



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成26年 9月 1日 第80号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/>

月曜日～土曜日 8:30～17:00

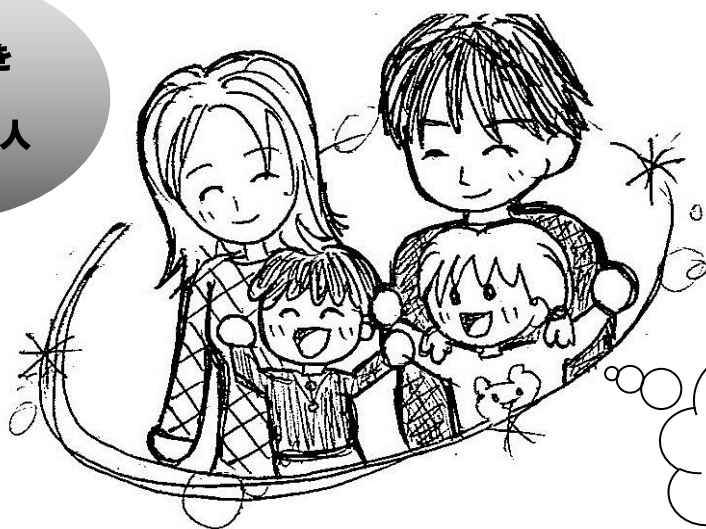
日曜日・祝祭日・年末年始休み

ボランティア はじめてみませんか

やりがいを
見つけたい人

自分の趣味を
活かしたい人

誰かの役に
立ちたい人



みんな
あつまれー!!

ボランティア登録をしませんか？

ボランティアを求めている人がたくさんいます。
あなたの空いている時間を使い、ボランティア活動をはじめてみませんか。
あたらしい、「楽しさ・出会い・学び」があるかもしれません。

ボランティア活動をはじめるのはとっても簡単

まずは登録！



興味・関心に合わせて活動をご紹介します



ボランティア保険に加入して活動開始

興味を持ったらまずは相談。お待ちしております。

☆活動中のボランティアの声をお届けします！ ○芝久保町在住 ボランティア大好きおばさん

ボランティア活動！なんて素敵な響きでしょう。私は、この活字に魅せられてボランティアの世界に入ってきました。私の家族には5人の子どもがいます。男の子4人・娘1人のチビギャングを抱え、地域の皆さんに支えられ、長く医療機関に従事してきました。その現場で出会った、障がい者や認知症の患者を抱えたご家族、また子育てに悩んでいるお母さんたちのさまざまな悩み、心の葛藤する姿に何も出来ない自分のはがゆさを痛いほど感じ、退職したら世のため、人のために自分の全てをかけて地域に恩返ししたいと心に決め、3年前にこの西東京市に越してきました。

今は、ようやくこの大地に足をしっかり下ろし、活動する喜び・感動を利用者様からいただいています。活動は、グループホームでの傾聴とお散歩の同行・視力障がい者のガイドヘルプ・障がい者学級での子どもたちとの交流・学童児童との交流・乳幼児の託児等させていただいています。

地域活動を通して、人と人とのふれあい・信頼関係が、日々時間と共に深まり「ああ今日も、人のお役に立ててよかった・・・」と、明日もまた微力ではありますが、世のために働かせていただこうと、ボランティア活動時の利用者様の輝いた表情を、思い浮かべ幸せを感じている今日です。

☆新しく登録したボランティアさんのご紹介！

翻訳の仕事で培ったスキルを地元に戻元
翻訳の仕事をしてきました。英語が活かせる活動をしたいと思い登録しました。

調理師のスキルを活かしたい
調理師の資格を持っています。お料理をしたり、ちょっとしたコツを教える活動を希望します。

他にもこんな活動があります

○学校での活動

- ・公立小学校で福祉体験授業の手伝い
- ・障がいのある児童の校内での介助
授業援助
安全確保など



○子どもを対象とした活動

- ・子ども会での遊び相手
- ・幼児の子守り



○高齢者施設などでの活動

- ・傾聴、お話し相手
- ・手工芸の補助
- ・趣味活動の補助
- ・囲碁、将棋の相手
- ・折り紙、ゲームなどの補助
- ・書道指導
- ・入浴時の移動、整髪着替えの手伝い
- ・認知症デイサービスの手伝い
- ・食事やおやつの準備、介助の手伝い
- ・お茶出し、片づけ
- ・おしぼり巻き、シーツ交換
- ・洗濯物たたみ、清掃



○障がいのある人の施設などでの活動

- ・障がい児、者との遊びや交流
- ・余暇活動と一緒に楽しむ
(調理、工作、外出など)
- ・作業補助
- ・知的障がい者のグループホームでの手伝い
- ・身体介助
- ・通院、外出の付き添い(ガイドヘルプ)など



○特技を生かしての活動

- ・楽器演奏、舞踊、コーラス
- ・書道、絵手紙
- ・ちぎり絵、折り紙
- ・料理、手芸
- ・パソコン、外国語



○地域での活動

- ・ふれあいのまちづくり住民懇談会 など
(地域の問題をみんなで話し合っ取り組んでいく活動です。)

夏！体験ボランティア西東京 2014 へのご参加、ありがとうございました。

○活動の様子と参加者の声の一部をご紹介します。



保育園での活動



高齢者施設のお祭りでの活動

はじめての体験ボランティアでしたが、施設の人と協力して準備を進められました。これをきっかけにボランティアに興味を持つことができました。
高齢者施設：高校生

はじめてのボランティア活動とても楽しかったです。たくさんの人とふれあうことができて良かったです。ほかのボランティアもやってみたいと思いました。
高齢者施設：小学生

ボランティアのつどい準備会を開催します！

9月2日(火) 18:30～ 田無総合福祉センター3階第一会議室で行います。ボランティア活動の魅力をたくさんの方に伝えるためにはどのようにしたら良いか、一緒に考えてみませんか。

今年のボランティアのつどいに参加できなかったボランティア団体や個人ボランティアの参加も大歓迎です。
※参加希望の方は西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

助成金情報

助成内容や応募条件、申請書の入手方法などは、助成金によって異なりますので、ご確認の上お問合せ、お申込みください。

大和証券福祉財団 平成 26 年度（第 21 回）ボランティア活動助成要領

応募課題：特に在宅老人、障がい児・者、児童問題等に対するボランティア活動

助成対象：ボランティア活動を目的とした団体・グループ、学生・若者のボランティア活動も積極的に支援します。（申込みに際しては、社会福祉協議会若しくは共同募金会の推薦を必ず受けてください。）

※平成 23 年度（第 18 回）以降に当財団の助成を受けた団体・グループは、本年度の応募資格はありません。

助成金額：上限額 30 万円（1 団体当たり）、総額 3,500 万円（上限 3,800 万円）

応募期間：平成 26 年 8 月 1 日～平成 26 年 9 月 15 日 ※当日消印有効

※その他、助成内容、選考方法、申込手続等助成事業の概要はホームページ参照。助成金の詳細は下記 URL をご覧ください。<http://www.daiwa-grp.jp/dsf/index.html>

申込書送付先：〒104-0031 東京都中央区京橋 1-2-1 大和八重洲ビル

公益財団法人 大和証券福祉財団事務局 TEL：03-5555-4640 FAX：03-5202-2014

講座情報

西東京市プレイリーダー養成講座「西東京 あそび・にんげん・アカデミー」受講生募集！

子どもたちと関わる活動や仕事をしている方、したいと思っている方、地域で子ども達と関わるボランティアを試みたい方、あなたの「これから」を広げます。受講後は児童館行事などで活躍してみませんか。

対象者：高校生年代以上 30 人（申込順）

受講料：無料

開催日時と内容 ①10月19日(日) 9:30～15:30 「あそびにんげんの基礎」

②10月25日(土) 9:30～15:30 「あそびにんげんのプランニング」

③11月 9日(日) 午前の部・午後の部 「あそびにんげんの実践」

会 場：上記①は田無児童館 ②は西東京市民会館 ③は西東京市いこいの森

申込方法：電話 FAX メール（郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記）で申し込み。

※9月16日から10月11日まで。

問 合 せ：西原児童館 TEL・FAX:042-464-3811 E-mail: jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp

ボランティア活動のご紹介

お問い合わせは、西東京ボランティア・市民活動センターまで。お気軽にご連絡ください。

☎042(466)3070

障がい者施設でのお手伝い

秋祭りのお手伝い 「小平福祉園」

内 容：模擬店やゲームコーナーのお手伝い。

※雨天中止

活動日：10月4日(土)

時 間：9:30～14:30

場 所：西東京市住吉町 6-14-7

人 数：10人

気軽にできるボランティア

情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容：11/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・
発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。

活動日：封入 10月27日(月)13:30～15:30

配送 10月29日(水)から 10月31日(金)までの間。

場 所：西東京ボランティア・市民活動センター田無
活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター
1階)

配送は指定施設(田無町・芝久保町)

その他：事前申し込みは不要。但し、配送に
ついては、事前にご連絡ください。



高齢者施設でのお手伝い

絵手紙の指導 「ニチイホーム西武柳沢」

内 容：ホームに入居している方に絵手紙の指導をして
くれる方を募集しています。

活動日：毎月1回、月・木・日曜日のいずれか。

時 間：14:30～15:30

場 所：西東京市柳沢 5-2-3

人 数：1人

将棋の相手 「ニチイホーム西武柳沢」

内 容：ホームに入居している方の将棋の相手を募集
しています。

活動日：ボランティアさんの都合の良い日で可。

時 間：9:30～11:30、または 12:30～17:30

場 所：西東京市柳沢 5-2-3

人 数：1人(男性希望)

書道の指導 「だんらんの家 武蔵境」

内 容：利用者の書道を見てくれる方(指導でなくて
も可)を募集しています。

活動日：毎週火・木・土曜日のなかで。

時 間：14:30～15:30

場 所：西東京市新町 4-11-21

人 数：1人

お話し相手・作業の補助

「田無高齢者在宅サービスセンター」

内 容：活動中のお手伝いや利用者の方のお話し相手
をしてくれる方を募集しています。

活動日：ボランティアさんの都合の良い時間で可。

場 所：西東京市田無町 5-5-12

田無総合福祉センター3階

人 数：2人(女性希望)

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに
載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしど
しお寄せください。http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館
市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター
「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター
東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院
マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンに
こここ 田無自動車教習所 グッドゲア西東京 JA 東京みらい flowershop p+p クラブ
生活クラブ保育園ほむ くぜあぎこのイラストショップパティ

