



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成27年9月1日第86号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

ボランティア はじめてみませんか

やりがいを見つけない人

誰かの役に立ちたい人

自分の趣味を活かしたい人

みんなあつまれー



ボランティア登録をしませんか？

ボランティアを求めている人がたくさんいます。

あなたの空いている時間で、ボランティア活動をはじめてみませんか？

あたらしい、「楽しさ・出会い・学び」があるかもしれません。

ボランティア活動をはじめるのはとっても簡単

まずは登録！

興味・関心に合わせて活動をご紹介

ボランティア保険に加入して活動開始！



興味を持ったらまずは相談。お待ちしております。



こんなボランティア活動があります。

○学校での活動

- ・公立小学校で福祉体験授業の手伝い
- ・障がいのある児童の校内での介助
授業中の援助
安全確保など



○子どもを対象とした活動

- ・子ども会での遊び相手
- ・幼児の見守り



○高齢者の施設などでの活動

- ・傾聴、お話し相手
- ・手工芸の補助
- ・趣味活動の補助
- ・囲碁、将棋の相手
- ・折り紙、ゲームなどの補助
- ・書道指導
- ・入浴時の移動、整髪、着替えの手伝い
- ・認知症デイサービスの手伝い
- ・食事やおやつ準備の手伝い
- ・お茶出し、片づけ
- ・おしぼりたたみ、シーツ交換
- ・洗濯物たたみ、清掃



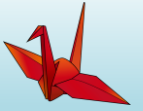
○障がいのある人の施設などでの活動

- ・障がい児、者との遊びや交流
- ・余暇活動を一緒に楽しむ
(調理、工作、外出など)
- ・作業補助・知的障がい者の
グループホームでの手伝い
- ・身体介助・通院、外出の付き添い
(ガイドヘルプ) など



○特技を生かしての活動

- ・楽器演奏、舞踊、コーラス
- ・書道、絵手紙 ・ちぎり絵、折り紙
- ・料理、手芸 ・パソコン、外国語



○地域での活動

- ・ふれあいのまちづくり住民懇談会
など（地域の問題をみんなで話し
合って取り組んでいく活動です。）



夏！体験ボランティア西東京 2015 へのご参加 ありがとうございました。



○活動の様子と参加者の声の一部をご紹介します。

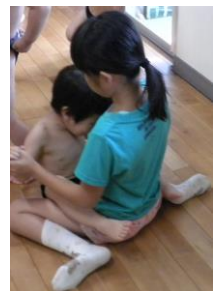


障がい者施設での活動

ボランティアの日がとても楽しみで、とても楽しくできました。
給食もとてもおいしかったです。

保育園での活動：小学生

※訪問させて頂いた際、園児の方とも楽しそうに、過ごされていましたし、
保育園の方からも、様々な面において頑張られていると伺いました。



保育園での活動



高齢者施設での活動

ボランティアに入る前、なんとなくどんなところ
なのかはわかっていたけど、少し不安もありました
が、実際にオリエンテーションや活動の中で、以
前、(障がいを持った方が通われる施設)に持って
いたイメージは崩れ、皆さんとても楽しそうに活
動されていて、驚きました。

障がい者施設での活動：中学生



講座情報

キラキラと輝く瞳があなたの出番を待っている！

「西東京市プレイリーダー養成講座受講生募集！」(全3回)

子どもたちと関わる活動や仕事をしている方、したいと思っている方、地域で子ども達と関わるボランティアをしてみたい方、あなたの「これから」を広げます。受講後は児童館行事などで活躍してみませんか。

対象者：高校生以上30人(申込順)

受講料：無料

- 開催日時と内容 ①10月9日(金)19:00~21:00 「子どもの遊びとコミュニケーション」
 ②10月25日(日)10:00~15:00 「遊びの体験と遊びの企画」
 ③11月15日(日)9:45~10:45 「指導の実践」

会場：上記①は田無児童館 ②・③は西原北児童館

申込方法：電話 FAX メール(郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記)で申し込み。

問合せ：田無児童館 TEL・FAX:042-462-6237 E-mail: jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp

第5回こそだてフェスタ@西東京

開催日：平成27年11月23日(月・祝)

開催時間：10:00~15:00

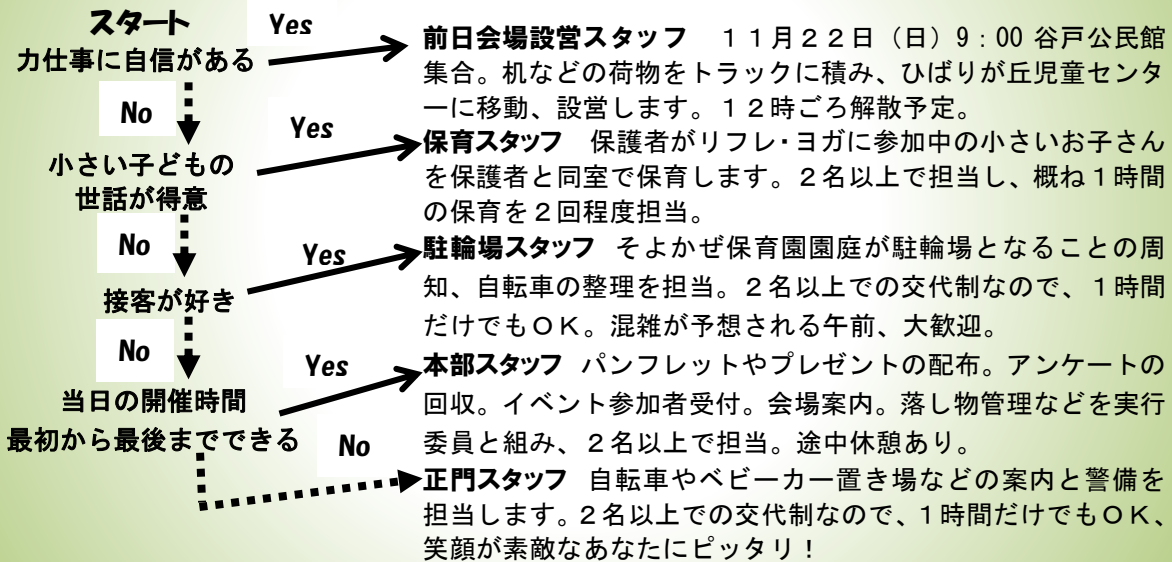
場所：ひばりが丘児童センター(ひばりが丘3-1-25)

子育てしやすい地域を目指す西東京市と、子育てに関わる市民や団体が協働で運営するイベントです。親子で楽しみ、役立つ情報がいっぱい！地域の皆様の力を合わせて盛り上げましょう！



第4回こそだてフェスタ@西東京

あなたにピッタリなのは？



募集に関する詳しい内容は、4ページへ

お問い合わせ先
西東京市児童青少年課(菅原) 042-460-9843

こそだてフェスタホームページ
<http://kosofes24.jimdo.com/>

助成金情報

大和証券福祉財団 平成27年度(第22回)ボランティア活動助成要領

応募課題：高齢者、障がい児者、児童問題等に対するボランティア活動

助成対象：ボランティア活動を目的とした団体・グループ。学生・若者のボランティア活動も積極的に支援します。(申込み際には、社会福祉協議会若しくは共同募金会の推薦を必ず受けてください。)

応募期間：平成27年8月1日~平成27年9月15日 ※当日消印有効

※その他、助成内容、選考方法、申込手続等助成事業の概要はホームページ参照。助成金の詳細は下記URLをご覧ください。<http://www.daiwa-grp.jp/dsf/index.html>

問合せ：東京都中央区京橋1-2-1 大和八重洲ビル 公益財団法人 大和証券福祉財団事務局
TEL03-5555-4640 FAX03-5202-2014

※ 助成内容や応募条件、申請書の入手方法などは、助成金によって異なりますので、ご確認の上お問合せ、お申込みください。

ボランティア活動のご紹介

お問い合わせは、ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 042 (466) 3070

イベント・福祉施設でのボランティア活動にみなさんも参加してみませんか？

3ページでご紹介した「こそだてフェスタボランティア募集」の詳細

○前日会場設営	11/22 (日)	9:00~12:00	6名程度
○保育スタッフ	11/23 (月)	10:00~15:00	6~8名程度
○駐輪場スタッフ	11/23 (月)	10:00~15:00	4~8名程度
○本部スタッフ	11/23 (月)	10:00~15:00	2~4名程度
○正門スタッフ	11/23 (月)	10:00~15:00	10~14名程度

高齢者施設
(編み物指導)・(折り紙指導)・(手芸全般の指導)をしてくれる方。

「健光園」

<活動日>

月~日 (10:00~11:00) (14:30~15:30)

※日付時間などは応相談。

場所 西東京市田無町5丁目

高齢者施設
(デイサービスでの手伝い)

「イリーゼ西大泉デイサービスセンター」

<活動日>

月~土 14:00~15:30

場所 練馬区西大泉1丁目

囲碁・将棋の相手をしてくれる方募集

デイサービスやご自宅を訪問して囲碁・将棋の相手をしてくれる方を探しています。少しの時間でも構いませんので、お時間と興味がある方は、ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせ下さい。

情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容：11/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。
活動日：封入 10月27日(火) 13:30~15:30 配送 10月29日(木)から 10月30日(金)までの間。
場所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)
配送は指定施設(田無町・芝久保町) ※事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。 <http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンここにこ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京みらい flowershop p+p クラック 生活クラブ保育園ほむ くぜあきこのイラストショップパティ

西東京ボランティア・市民活動センター
田無駅北口から徒歩10分

