



# くじら山だより

令和 5年 12月号  
NO 232



“くじら山”は、「東伏見小学校通学区



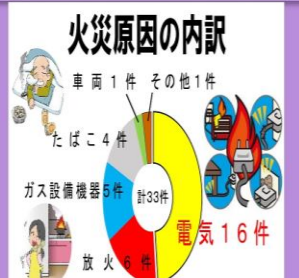
ふれあいのまちづくり 住民懇談会」の愛称です。

## ◆ 12月20日～31日は『年末防火運動期間』です！！ (西東京消防署 HP 参照)

年末のこの時期は、各家庭で火気を使用する頻度が多くなります。消防署では『年末防火運動期間』として防火の呼びかけを行っています。右記は、令和4年の西東京市内での火災状況ですが、**電気、放火での火災が半数以上(66%)**と最も多いのが特徴。また、今年5年12月1日現在での火災状況の発生件数は48件と急増傾向。加えて、救急件数では既に11,285件であり前年同月比では、332件も多い状況です。今が、最も火災の起きやすい乾燥時期ですので、火の元には十分気を付けましょう！！

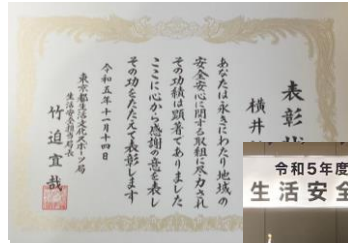
### 西東京市内の災害状況(令和4年中の速報値)

種別	件数	前年比
火災	33件	0件
焼損床面積	93㎡	-187㎡
死者	2名	+1名
傷者	8名	+4名
救助	341件	-42件
救急	12,084件	+1,202件



## ◆ 『東京都生活文化スポーツ局』より表彰されました ^^ (西東京市HP参照)

11月14日(火) 東京都庁第一本庁舎5階大会議場にて、永年にわたって防犯活動を継続的に実施してきた団体『くじら山』の代表として、東京都生活安全スポーツ局長より表彰状を頂きました。また、受賞者を代表して、その活動報告の機会も頂きました。今回の「表彰状」授与者は29名、12団体、「感謝状」受賞者は26団体が表彰されました。当日は、都職員の方、受賞関係者等100人以上の参加者に、西東京市ふれまちの「くじら山」の活動をご紹介させて頂く事が出来ました。西東京市、「東伏見小学校」での防犯活動のアピールをする良い機会となりました ^^

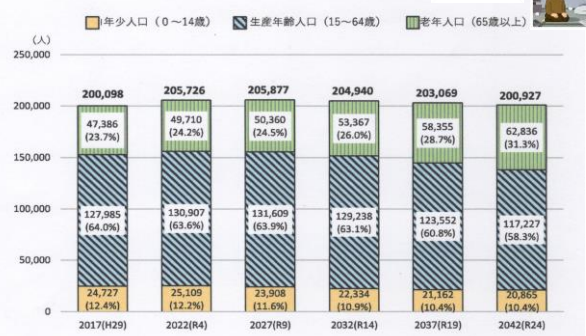


## ◆ 西東京市における高齢者(65歳～)の人口推移は？

西東京市ホームページ参考

西東京市人口推計調査(令和4月11月発行)によると図のように、総人口は2027年(令和9年)の205,877人をピークに、2042年(令和24年)には200,927人を予測。一方、高齢者人口は、2022年(令和4年)の49,710人から2042年には、62,836人(+26%)で、高齢者人口比率も24%から31%への漸増に。また、気になる高齢者の単身世帯、いわゆる独居老人世帯も現在の約1万世帯から約13,000世帯になる予測。私達のくじら山の区域内では約700世帯の高齢者の方が、お一人暮らしに。「くじら山」の活動は、こうした方々に寄り添う地域社会を提案し、進めていきます ^^

図表4-2 年齢3区分別人口の推計結果



## ◆西東京市内における刑法犯事件の発生状況(2023年) 警視庁 HP より

一 市内での刑法犯事件における被害届け出受理件数(2023年1~11月累計)は837件。この内訳は下記内容です

西東京市内(837件/前年比+92件)      **東伏見小学校学区内 (46件/前年比▲12件)**

暴行・脅迫等の粗暴犯	58件(+7)	2件 (前年比±0)
空き巣等の侵入窃盗	34件(+11)	4件 (前年比+2件)
自転車盗・万引きなどの非侵入窃盗	585件(+101)	28件 (前年比▲7件)
詐欺などのその他の犯罪	160件(▲27)	12件 (前年比▲7件)



一 西東京全体では、コロナ明けから人の動きが活発化している為、特殊詐欺以外は全て前年比増加しています。

一方、私たちの東伏見小学校通学区内においては、全体的に減少傾向にあり5年連続で減少傾向にあります ^ ^

## ◆『東京都教育委員会』より表彰を受けました ^ ^

11月15日(水)、東伏見小学校校長室にて東京都教育委員会から表彰されました。「くじら山」の永年にわたる学校活動支援を評価して頂き、当日、木村西東京市教育長を通じて『感謝状』を頂きました。2003年「くじら山」設立以来、防犯活動、学校支援、高齢者への寄り添いを活動方針として行ってきたことを、評価して頂きました。

主には、学校行事(わくわくこどもまつり、学校運営協議会、避難所訓練等)支援、朝の挨拶運動、学校周辺への見守りパトロール等を行ってきました。特に、コロナ禍におけるこの3年間は、「こどもまつり」や「運動会」が中止に。また感染防止の下で行われた授業、入学・卒業式等では、不安そうな児童一人一人に寄り添う思いで見守ってきました。これからも児童たちの『笑顔の応援団』でありたいと願っています ^ ^



## ◆12月は、1年で最も交通事故が多い月です!! 田無警察署 2023年(1-10月)交通事故死者数

**12月は、交通事故の発生件数と死者数**

**ともに1位です。**交通量が最も多い月では決してないですが、最も忙しい年末という慌ただしさが、事故に繋がっています。車を運転する際には上記の事を思い出して頂き、今月は特に気を付けましょう ^ ^。

	四輪乗車中	二輪乗車中	自転車乗用中	歩行中	その他
<b>2023年</b>	<b>115</b>	<b>43</b>	<b>111</b>	<b>55</b>	<b>0</b>
<b>2022年</b>	<b>108</b>	<b>43</b>	<b>105</b>	<b>59</b>	<b>0</b>

## ◆ワンポイントヘルスケア ..... 静岡県立総合病院リサーチセンターより

『ビタミンB1不足は心臓に負担も』と、警鐘を鳴らします。高齢者に多い心不全は、2030年に国内患者数が130万人を超えると推計され『心不全パンデミック』と言われて、対策が急務となっています。特に、白米等(糖質)に偏った食生活では大量の糖質をエネルギーに変換する為、多くのビタミンB1が必要になると。生活習慣として糖質管理と不足がちなビタミンB1(豚肉等)摂取への心がけが、大切になります。



## ※「くじら山」住民懇談会は、第2土曜日午後1時~ 東伏見小学校2階 会議室にて行います ^ ^

『地域ボランティア』にご興味のある方は、下記先までご連絡下さい。お待ちしております ^ ^

問い合わせ先：「くじら山」東伏見小学校通学区ふれまち住民懇談会

世話人代表 横井 敏昭

事業事務局：社会福祉法人西東京市社会福祉協議会

〒188-0011 西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター

Tel：042-497-5180 Fax：042-466-3555

