



# ふれあいの まちづくり 新聞

発行：社会福祉法人 **ゆめはーと**  
 西東京市社会福祉協議会  
 ふれあいのまちづくり推進委員会  
 事務局：西東京市中町 1-6-8  
 保谷東分庁舎内  
 TEL 042-438-3771  
 FAX 042-438-3772  
<http://www.n-csw.or.jp/service/03/participatory/furemachi/>

第50号

市内小学校通学区毎に  
20の住民懇談会が活動中

ふれあいのまちづくりの活動は、人と人とのつながりをつくるための活動です。

～ちょっと困った！ あなたならどうする？～

あって安心地域の手助け

## 「ふれまち助け合い活動」始まっています！！

ふれまち  
ボランティアさん  
(協力者)募集中！

ちょっとしたお困りごとを地域の人で解決するしくみ、それがふれまち助け合い活動です。

依頼受付時間 毎週金曜日 午後1時～3時

電話番号 080-9806-5767

～電話または直接芝久保サロンしゃくなげで受け付けます～

お手伝い内容を受け、コーディネーターがボランティアを探します。

窓ふき、電球の交換、サロンの付き添い  
などの助け合い活動を行いました♡

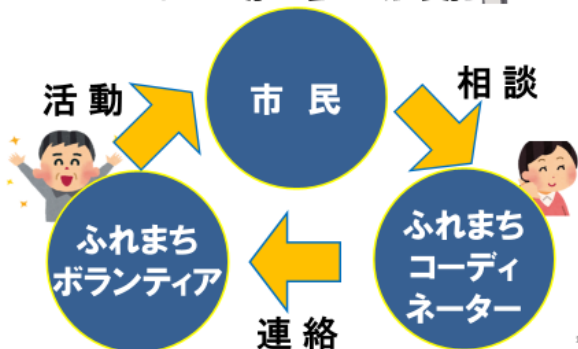
安心して暮らせるまち

お互いに助け合うまち

こころのふれ合うまち

ふれまち助け合い活動 

地域の交流・サロン・学習会・パトロール活動など



平成26年12月5日から始まっている「ふれまち助け合い活動」のモデル事業対象地区は、芝久保町1～5丁目、南町6丁目、向台町5、6丁目、田無町7丁目の一部です。地域活動拠点芝久保サロンしゃくなげ周辺の3つの住民懇談会（あい芝久保・タワーみつわ・上向台サルビア）と、拠点利用団体の皆さんにご協力いただいています。今後は全市に活動を広めていきます。ぜひとも、ご協力をお願いします。

西東京市社会福祉協議会がすすめる「ふれあいのまちづくり」(ふれまの)とは…西東京のまちをより住みやすくするための、小学校通学区を中心とした住民参加型のまちづくり活動です。

# 「ふれまち助け合い活動シンポジウム」の報告



今後市内全域で助け合い活動をすすめていくために、2月22日に「ふれまち助け合い活動シンポジウム」を開催いたしました。

会場は、障害者総合支援センター（フレンドリー）の多目的室。基調講演・パネルディスカッション・参加者全員の交流会と盛りだくさんでしたが、参加者約100名の熱気と、講師の中島修氏のわかりやすいお話であったという間の3時間でした。

市外からは、神奈川県大和市中心地区社会福祉協議会「ミニボラ」コーディネーターの高橋氏をお招きし、5年間の個別支援事業の活動内容、課題、活動により得たものなどをお話いただきました。

## 基調講演 「これから求められる地域活動」

講師 中島 修氏（文京学院大学 人間学部 人間福祉学科 准教授）



○最近の社会保障制度改正と地域福祉

○制度のはざまの問題とコミュニティワーク

- 万能な支援などはない。いろいろな支援を組み合わせることが必要。
- 一方的に、「支える」「支えられる」のではなく、支えられる人が支える人にもなる、という双方向性の支援が大事。自助、公助、共助とあるが、「すべてやってあげる」ことは支援にはならない。
- 一見すると問題のない家庭でも、支援の必要なケースがある。
- 「手伝って!」と言えないが、つながりを求めている人もいる。

- 内閣府の高齢者の調査では、1週間誰とも話をしていない方が2%いた。（孤立状態）
- 有償援助、無償援助とあるが、経済的理由で「助けて」と言えない人がいることを考えると、無償の助け合い活動は必要である。

まとめ～これから求められる地域活動～

1. 西東京の人材や意識の高さを活かした地域の支援
2. みんなで考え、一緒に取り組むこと
3. みんなが少しずつ役割分担すること
4. まちづくりは、住民主体で実践、社協は応援

## “アンケート結果”から

- 基調講演は、簡潔で分かりやすく、聞きごたえがありました。もっとじっくりとお話を聞きたかったです。
- 同地域に住む方と交流ができ、生の声を聞いたことが良かった。
- まちづくりは、若い子育て世代から経験豊かなシルバー世代までのみんなで役割分担して、一緒に活動出来たら良いと思いました。

♡ボランティアとして活動したいと思う・・・4名

♡時間があれば協力したい・・・13名

ふれまち助け合い活動の全地区スタートに向け、市内4圏域ごとにグループに分かれ意見交換を行いました。



皆さんの熱気伝わりますか？

# あたらしい地域活動拠点のご紹介

社協の地域活動拠点が増えました！地域の中のつながりをつくる場として、  
ご活用ください。

## ①「ふらっと住吉」

【住所】西東京市住吉町4-15-3



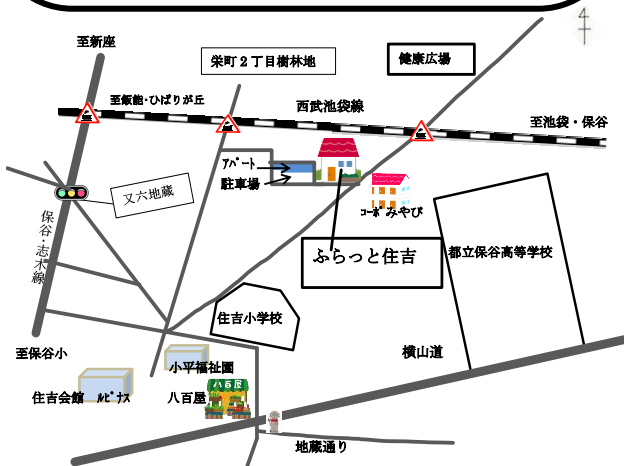
昨年の12月、住吉4丁目にオープンした拠点です。元集会所であることから、室内の作りも広く、10畳の部屋が2部屋あり、社協で運営している拠点の中では一番広い拠点となりました。今は、主にふれあいのまちづくり住民懇談会の「ほっと住吉」(毎月第1月曜日)によるサロン活動や、子育て中のママさんたちが中心になって行っているサロン活動などで使用されています。地域の皆さまにとって、「ふらっと」行くことが出来る集いの場となるといいなと考えています。

## ②「ファミリーサロン ふれあいたなし」

【住所】西東京市田無町3-6-3  
安田ビル2階203号室



3月にオープンしたばかりの新拠点です。田無駅から歩いて7~8分、近くにはコンビニもあり、立地条件ばっちりです。元事務所であったことから、ちょっとした集まりや趣味活動での交流をするにはピッタリかもしれません。まだまだできたてホヤホヤですので、これから多くの方々に活用していただけるといいなと考えています。



### ●地域活動拠点

- ①「ふれまちルーム」  
：泉町1-11-14 上宿ビル1階
- ②「伏見通り街なかサロン  
にこにこ」  
：柳沢2-2-10
- ③「わくわくサロン」  
：ひばりが丘北2-5-8  
松和マンション103号室
- ④「芝久保サロンしゃくなげ」  
：芝久保町3-11-3

※「しらうめ」は平成26年11月末日に閉鎖いたしました。

◎地域活動拠点の利用には事前の登録が必要です。  
登録承認後利用ができます。詳細は、お問い合わせください。

○問合せ 地域福祉推進係  
Tel 042-438-3771

### 地域活動拠点の利用について

交流することが目的の活動であれば、利用ができます。例えば、「喫茶サロン活動」、「子育てママ同士の交流」、「高齢者のミニデイ」などで利用していただけます。

地域の交流の場として活用していただき、様々なことが出来る場所になって欲しいと考えています。  
※政治活動、営業活動、宗教活動には、利用できません。

## 地域の活動に参加してみませんか？

西東京市社会福祉協議会では、小学校通学区域ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を設置し、「こころのふれあいまち」、「お互いに助け合うまち」、「安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんが主役となって、地域ごとに様々な『まちづくり活動』を行っています。

住民同士が気軽に知り合い、互いにふれあう機会をつくる活動に、皆さんも参加してみませんか？

参加希望の方は、社会福祉協議会事務局までご連絡ください。



住民懇談会名	主な開催場所、活動日	区域	主な活動
(谷戸二小) ふれあいクラブ	谷戸地区会館 第2(土)10:00～	北原町1,2丁目・谷戸町1,3丁目	健康体操、高齢者昼食会、関係団体への協力
(柳沢小) 柳小校区ふれあいの会	南町地区会館 第1(土)10:00～	南町1～3丁目・向台町1丁目	食べる会、防犯パトロール、資源ごみ回収
(田無小) ファミリーたなし	田無町地区会館 第2(土)10:00～	田無町1～6丁目、7丁目(1,2,15,16,19,20番)・西原町1丁目、緑町1丁目(2～8番)	クリーン作戦、高齢者昼食会、懇談会、サロン
(芝久保小) あい芝久保	芝久保地区会館 第2(土)13:30～	芝久保町2,3丁目	軽茶会、映画会、敬老会、防犯パトロール(随時)
(向台小) 向台小通域ふれあい会	向台地区会館 第1(土)9:30～	南町4,5丁目・向台町2～4丁目	けやき会、ふれあい交流会、昼食会、もちつき大会、世話人会
(けやき・旧西原小) タワーみつわ	芝久保公民館 第4(土)13:30～	芝久保町4,5丁目・田無町7丁目(3～14,17,18番)	みつわの集い、防災講習、定例世話人会、地域合同パトロール
(上向台小) 上向台サルビア	上向台地区会館 第1(土)13:30～	向台町5,6丁目・芝久保町1丁目・南町6丁目	懇談会、高齢者昼食会、映画会育成会夏まつり
(けやき・旧西原二小) はくうんぼく	西原総合教育施設 第4(土)10:00～	西原町2～5丁目・緑町2丁目(1,2番)	喫茶けやきサロン、夏祭り、ガーデニング・シルバー昼食会
(谷戸小) ひだまり谷戸	谷戸小・家庭科室 第2(土)12:00～	緑町1丁目(1番)、2丁目(3～21番)、3丁目・北原町3丁目、谷戸町2丁目(1番のうち20,21,75,77,78号を除く、2番～16番)、ひばりが丘3丁目(2番～130～162号)	ひだまり喫茶、歌声喫茶、秋の集い(高齢者昼食会)、公民館まつり
(保谷二小) ほにほに	東伏見コミュニティセンター 第2(土)13:30～	新町1～6丁目・柳沢2丁目(3～6,8～19番)、3丁目(2～10番)、4,5丁目、6丁目(7～11番)	学童の見守り、パトロール、昼食交流会、ミニお茶会
(保谷一小) ふれあい広場	下保谷福祉会館 第2(土)10:00～	栄町1丁目(1～5,13～17番)・下保谷1～5丁目・北町4,5丁目	パトロール活動、清掃活動、しらうめネットワークへの協力
(保谷小) ふれあい保谷	保谷小・会議室 第2(土)10:00～	保谷町1丁目(1～6番)、5丁目、6丁目(1～8,14～25番)、中町1,6丁目・富士町1丁目(1～4番)	高齢者・小学生ソフト見守り、映画会、高齢者昼食会
(栄小) わくわく栄	栄小・多目的室(2階) 第3(土)13:30～	ひばりが丘北1～4丁目・北町1～3丁目、6丁目、栄町1丁目(6～12番)、2,3丁目	校区内パトロール・校内巡視・わくわく掃除隊、わくわくサロン
(東伏見小) くじら山	東伏見小・会議室(2階) 第3(土)13:30～	柳沢1丁目、2丁目(1,2,7番)、3丁目(1番)、6丁目(1～6番)・東伏見1～6丁目・富士町4丁目、5丁目(5～7番)	サロンにこにこ活用・地域パトロール・広報誌「くじら山」配布月1回)
(東小) クリーンあけぼの	東小・ランチルーム 第1(土)13:30～	東町1～4丁目、6丁目(1～5,10,11番)・中町2丁目・泉町5丁目(15,16番)、6丁目(9番)	安全パトロール、茶話会、昼食会、かえで通り清掃
(旧泉小) いきいき泉	ふれまちルーム 第1(木)10:00～	住吉町1丁目・泉町1～4丁目、5丁目(1,10～12番)	喫茶サロン、関係団体への協力
(本町小) にこにこ本町	本町小・会議室(3階) 第3(土)13:30～	保谷町1丁目(7～19番)、2～4丁目、6丁目(9～13番)、富士町1丁目(6番)、5丁目(1～4番)、6丁目	登下校の見守り、防犯パトロール、敬老食事会、小学校花壇手入れ
(碧山小) ふれあい碧	富士町地域包括支援センター 第4(土)13:30～	富士町1丁目(5,7～16番)、2,3丁目・中町3～5丁目、東町5丁目、6丁目(6～9番)	碧サロン、健康体操、食事会、映画鑑賞、校区パトロール、防災活動
(住吉小) ほっと住吉	住吉小・家庭科室(1階) 第3(土)14:00～	住吉町2～6丁目・泉町5丁目(2～9番,13,14番)、6丁目(1～8,10～15番)	住吉サロン、体操サロン、料理教室小学校・関係団体への協力
(中原小) いこいの中原	ほうや福祉作業所2階 第3(土)10:30～	ひばりが丘1,2丁目、3丁目(1,2番87号～93号,3～6番)、4丁目、谷戸町2丁目(1番20,21,75,77,78号)	マンドリンコンサート、高齢者食事会、ほうや福祉作業所バザー協力