

## たのしい活動紹介で交流 しました！

参加団体が、日頃のボランティア活動をステージやブースで楽しく紹介しました。活動で使う道具を触ったり、体験してみたり、来場者も「はじめてやることばかりで楽しかった！」と好評でした。



盲導犬とふれあうコーナー

## 一緒に活動する仲間が 増えました！

各ブースで、活動見学希望や入会の問い合わせがあり、ボランティア登録をする方もいました。

「次回はボランティアのつどいに参加してみたい」(今回参加していない団体より)という話もありました。仲間の輪が広がり嬉しい限りです！



保谷朗読ボランティアの会 紹介ブース

2013.6.2

## 第11回ボランティアのつどい ボラフェス2013

めざせ！ボランティアの達人  
ご来場

ありがとうございました！



2階 きらっとシニア倶楽部 FM西東京

## ボランティア活動の依頼が ありました！

「活動紹介を見て、ぜひ来ていただきたいと思い、すぐに声をかけました」と高齢者施設の方が交渉開始。

「社会的な期待が感じられ参加してよかった」と参加団体の喜びの声もありました。



傾聴ボランティア 耳かたむけ隊ロッキー

## 参加団体同士の交流もでき ました！これからもボランティア の輪を広げます！

団体間の親睦・交流も広がりました。参加団体のアンケートで「他団体の活動が分かり、参加してよかった」との回答がありました。次回は皆さんも、実行委員会に参加してみてください。

## 第12回ボランティアのつどい実行委員会開催します！

7月23日(火) 18:30～ 田無総合福祉センター2階視聴覚室で行います。ボランティア活動の魅力をたくさんの方に知ってもらいましょう。今年参加できなかったボランティア団体や個人ボランティアの参加も大歓迎です。※実行委員会に参加希望の方は西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

## イベント情報

### 2013 第8回人形劇フェスタ in 西東京

「ボランティアのつどい」に参加された「パペットシアターやん助」も出演する「2013 第8回人形劇フェスタ in 西東京」が7月14日(日)10:30から、西東京市民会館3階で開かれます。市内の人形劇グループが楽しい公演を行います。入場は無料です。また、同日に「人形劇団プーク公演」(西東京市民会館公会堂14:00開演全席自由2,000円)も行われます。一日人形劇で癒されてみませんか。

詳しくは、野間(042-464-5534) エクラニナル豊永(042-465-9331)まで、お問い合わせください。



## FM西東京 ボランティアの旅

84.2MHz、FM西東京の第4金曜日  
昼の12:00～13:00放送(同日19:00再  
放送)「〇〇(まるまる)ランチボックス」  
の中で「ボランティアの旅」という番組があります。



- 5月24日(金)は、第11回ボランティアのつどいの案内を、行いました。実行委員長の田中のり子さん、西東京子育てコムの若林さんが出演しました。
- 6月28日(金)は、田無公民館あめんぼ青年学級と柳沢公民館くるみ学級のスタッフの方が出演されました。知的障がいのある方の余暇支援活動やボランティアとの楽しいかかわりについてお話いただきました。ボランティアも募集中です！

# ボランティア活動のご紹介

ご紹介した内容については、西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。  
☎042(466)3070

## 施設の夏祭りでのボランティア みなさんも参加してみませんか？

出店や会場の準備片付け、利用者さん誘導などを行ないます。

- 7月28日(日)午後(時間は7月に決定)  
シャローム東久留米(東久留米市南沢5丁目)
- 8月4日(日)15:30~19:00  
保谷苑(西東京市栄町3丁目)  
※大学生のみ募集
- 8月10日(土)14:00~18:00  
エバグリーン田無(西東京市緑町3丁目)
- 8月18日(日)14:00~17:00  
フローラ田無(西東京市向台町2丁目)
- 8月24日(土)13:00~20:00  
西原地区夕涼み会  
西原総合教育施設(西東京市西原町4丁目)  
※軽食あり
- 8月24日(土)15:00~18:00  
親の家(武蔵野市八幡町3丁目)

## 切手の提供をお願いします

～ボランティアグループ「友」より～  
「使用済み切手」を収集、整理(切手の回りを7~8ミリ残して切り取る作業)し、換金をして、社会福祉に役立つように寄付をしております。「使用済み切手」を寄贈して下さる皆様に厚く御礼申し上げます。  
皆様のご支援が地域福祉を支える活動につながっています。今後とも使用済み切手のご提供をお願いいたします。西東京ボランティア・市民活動センターまでお届けください。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ブログに載せるイベントなどの情報も募集中です。情報をどしどしお寄せください。  
info@nishitokyo-vol.jp

\*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター 「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンここにこ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA東京みらい flowershop p+p クラックフ 生活クラブ保育園ぼむ さんぽ くぜあきこのイラストショップパティ

## 福祉施設のボランティア活動紹介

- (高齢者施設での活動補助：武蔵野市八幡町3丁目)
- 「洗濯物たたみ」「食堂・居室の清掃」「お茶出し」「湯のみ洗い」  
活動日：月～土曜日 10:00～16:00  
午前・午後のみでも可
  - 「折り紙」「囲碁」「トランプ」の相手  
活動日：月～土曜日 9:30～12:00、14:00～17:00  
午前・午後のみでも可
  - 「傾聴」「散歩(敷地内)の付添い」  
活動日：月～土曜日 9:30～12:00、15:00～18:00  
午前・午後のみでも可
  - 「シーツ・枕カバー交換」  
活動日：水曜日 9:00～10:00
- ※いずれの活動も、一日を通して参加(活動の組み合わせ可)の場合、昼食が出ます。

## 在宅高齢者の外出付添い



- 西東京市下保谷在住 70代男性  
軽い麻痺があるリハビリ中の方。自宅から保谷駅、ならびに電車での外出のリハビリ訓練の同行。  
活動日は、木曜日・日曜日を希望。50歳代まで。
- 西東京市住吉町在住 70代男性  
軽いアルツハイマー病の方。山登りが趣味のため、西武線沿線の山登りの付添いをしてほしい。  
金曜日の外出を希望。

## 情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容：9/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送  
活動日：封入 8月27日(火)13:30～15:30  
配送 8月30日(金)から9月6日(金)までの間  
場所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)  
配送は指定施設(田無町・芝久保町)  
その他：事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。

