

有償援助

あいあいサービス

時間があつから... 有効にしたい!

特別資格はないけれど... 何かしたい!



そんなあなたに ぴったりの 助け合い活動があります。

特別な資格は要りません! 空いている時間でお手伝いください。

協力会員になりませんか!

あいあいサービスとは...

■お仕事ではなく「困っている方を助けたい」という気持ちで成り立っている有償の家事援助サービスです。

■遠慮なくご利用いただくため、一定の利用料金を設定しています。(1,000円/時間・平日9~17時)

安心して活動するために...

基礎講習会、歩行介助、車いす介助など、各種講習会も実施しています。

Table with 3 columns: 時間, 料金, サービス内容. Includes 800円/時間, 1,300円/時間, 400円/回.

★協力会員(活動いただける方)の登録は、いつでも受付しています。★登録時、登録料(700円)と会費(500円~)が必要です。

■問合せ先: 地域福祉推進係 あいあいサービス担当 電話 042-438-3770

在宅福祉 緊急通報サービスのご案内

24時間・365日対応

こんな方にお勧めです!

- 急変する可能性のある持病がある方
一人暮らしの高齢者や、日中独居となり、体調に不安を感じる方
夜間に不安を感じる方

- サービス内容
緊急時の対応: 救急車の出動要請、家族への連絡など
健康・介護相談: 看護師が相談。休日や夜間診療機関のご案内
お問い合わせ: 何事もなくとも、月1回はお問い合わせ。6か月に1回試し押し(機器の確認)

このサービスは、西東京市社会福祉協議会が幹旋し、アズビルあしんケアサポート(株)との提携で提供するものです。
問合せ先: 地域福祉推進係 あいあいサービス担当 電話 042-438-3770



第53号 2013年(平成25年) 10/1



西東京市 社協だより

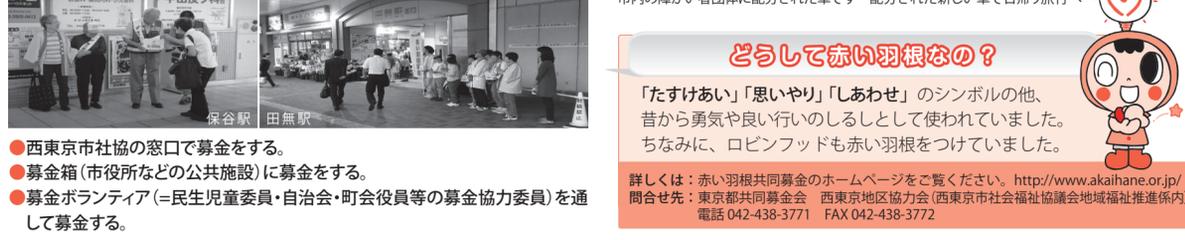
社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設置された福祉団体で、区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員など福祉関係者などの参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

主な記事
赤い羽根共同募金 市民まつりパレードに参加しませんか?...1
講演会「わかりやすい成年後見制度」...2
社協からのお知らせ/みんなの掲示板...3
あいあいサービス、ご寄附等...4
まちづくり特集号

今年も10月1日から 赤い羽根共同募金をはじめます!!

赤い羽根共同募金は、「民間の社会福祉の推進」に向け、社会福祉事業推進のために活用されており、市民の皆さま、民生児童委員、協力委員、自治会、町会、その他多くの団体等からの温かな気持ちとご理解ご協力により、行われている全国的なたすけあい運動です。

- 募金をするにはどんな方法があるの?
街頭募金で募金をする。
日時: 10月1日(火) 15:00~17:00
場所: 田無駅、保谷駅、ひばりヶ丘駅
西東京市社協の窓口で募金をする。
募金箱(市役所などの公共施設)に募金をする。
募金ボランティア(=民生児童委員・自治会・町会役員等の募金協力委員)を通して募金をする。



会員の皆さまへ
11月10日に行われる西東京市民まつりのパレード!
いつもは見ると側だった方も、今年は、福しんごうと一緒に参加しませんか?!
ふれあいのあるまちをつくろう! というメッセージをパレードと一緒に伝えてください。
日時: 11月10日(日) 午前10:30 出発予定
内容: ひばりヶ丘駅周辺で集合、いこいの森公園まで行進します。
問合せ・申込先: ご協力いただける方は、10月末までに氏名、住所、電話(Fax)、番号を法人運営係まで、ご連絡ください。電話042-438-3774

温かいご寄附ありがとうございました。平成25年5月1日~平成25年8月31日

Table with 2 columns: 一般寄附金, 募金箱. Lists names and amounts of donors.

募金箱のあるお店

皆さま、募金箱をみかけたら、ご協力お願い致します。
日本郵便株式会社 保谷東町郵便局 西東京市東町1-5-2 電話 042-422-4392

昭和47年文理台公園の東側に開局。41年間皆さまに支えられて参りました。西東京市で一番切手の在庫が豊富な郵便局で、ライフサポートセンターとしてもっとお役に立てる郵便局づくりに取り組んで参ります。

身近な地域で支えあうためには?
募金こそ誰もが気軽に出来る助け合いだと思います。最も身近な支えあいの窓口である郵便局で、一般の皆さまの大切な善意を預りする事により地道な協力が実を結びます。私共設置箱は責任ある募金箱の管理・運用、定期的な募金の送金に協力する事が地域における支えあいになると確信しております。



私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

皆さまのハンドメイド応援いたします。
ハンドメイド Café クチュールココン
10月のワークショップ NHK「すてきにハンドメイド」出演講師 [着物から作るドレスポンチョ]
ひばりが丘3-7-8-202 TEL.042-422-1622

サービス付高齢者向け住宅 「アミューズ西東京泉町」
9月1日オープン 随時入居・見学受付中
TEL: 042-438-6130

人も地球も健康に Yakult
まごころと笑顔で健康をお届けします
ヤクルトスタッフ募集中
化粧品スタッフ同時募集
TEL: 0422-53-8960

私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

水ねろびろ
家庭から、事務所、工場、病院まで対応
TEL: 0120-54-6666

ご自宅で安心 リハビリ及びマッサージ
無料体験実施中!!
TEL: 0120-477-515

株式会社 アライ商会
ビジネスワークをクリエイティブにする
TEL: 042-421-7731

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

# 市民向け講演会のお知らせ

## あんしん西東京では、成年後見制度を知るための市民向け講演会をひらきます。

(入場無料です。どなたでもご参加ください)

●もっと詳しく知りたいかたは……●

### 「わかりやすい成年後見制度」

#### 成年後見制度

～法律手続きの支援が必要な方のために～

成年後見制度は、判断能力が十分でない方の権利を守る制度(民法)です。成年後見人等がこれらの人の意思を尊重し、法律面や生活面でその人らしい生活をお手伝いします。

■日時：平成25年10月29日(火) 14:00～

■場所：保谷こもれびホール 小ホール

■講師：大輪 典子  
(公益社団法人東京社会福祉士会会長  
社会福祉士事務所スペース輪所長)

#### 日常生活自立支援事業

～日常生活の支援が必要な方のために～

判断能力が十分でない方が地域で安心して生活を送ることができるよう支援します。社協の生活支援員・専門員が援助します。

#### 任意後見制度

～将来に備えるために～

自分の将来の能力低下に備え、将来どのように暮らしたいか、誰に何を手伝ってもらいたいかなをあらかじめ決めておく制度です。

権利擁護センターあんしん西東京では、認知症、知的障がい、精神障がい等により、判断能力が十分でない人の福祉制度の利用や、日常生活に関わる相談を受け付けています。

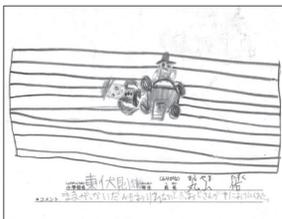
権利擁護センターあんしん西東京にまずは、ご相談ください。電話 042-438-3776

皆さん、意欲を込めたイラストをぜひご応募ください。

西東京市社会福祉協議会では、福祉への関心をもつきっかけづくりのために、市内在住の小・中学生にイラストを募集しました。



上向台小学校1年生 花輪 風香 (はなわ ふうか) 「わたしのかさにおんないれてあげる」



東伏見小学校 丸山 佑 (まるやま たすく) 「みんな、かいたんをおりれないとき、おじさんが下におろしてくれた。」



谷戸第二小学校1年生 柴田 悠翔 (しばた ゆうと) 「みんながえがおでいられるまち(西東京市)を思いながら描きました。」



向台小学校4年生 つぼち はるか



谷戸第二小学校3年生 南雲 るり (なぐも るり) 「西東京市の人みんなやさしいからそれを思ううかべてかきました。」



保谷第一小学校6年生 岡田 勇青 (おかだ ゆうせい) 「このきかくをきっかけに他の人たちに西東京市は「ふれあいの町」なんだと思えてもらえれば西東京市のみんなもうれいと思います。」



東伏見小学校4年生 中島 是る希 (なかしま はるき) 「お年よりに優しくすることをあなたがい気持ちになります。みんなも。」

権利擁護センターあんしん西東京ホームページ <http://www.n-csw.or.jp/service/02/fukushi-service/an shin/>

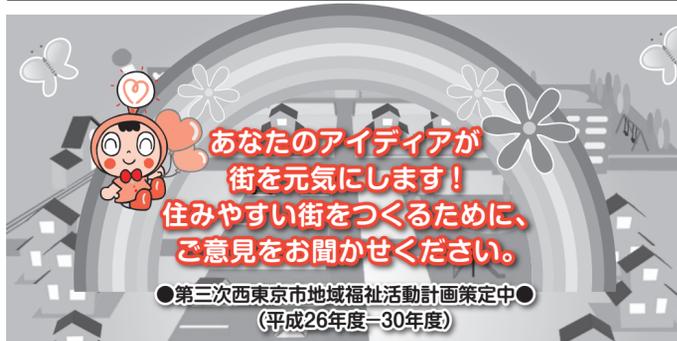
## 支えあう力を高めるために

～いろんな(障がいがある)人がいるんだね～  
書名：わが指のオーケストラ vol.6

著者：山本おさむ  
発行所：秋田文庫

この本は、大正時代の初期、音楽家を目指し、フランスへ行く夢をもちますが、反対され、断念した青年が、音を知らない子どもたちのいる学校へ教師となって赴任されたことから物語が始まります。ろう児は手話でことばがあることを知りますが、後に口話法が普及され、手話が禁止された時期があった中、唯一、手話を守りぬいたといわれる大阪市立ろうあ学校の物語です。私自身もろう者で、中学・高校は耳の聞こえる子どもたちと学びましたが、音楽の授業が一番苦痛でした。そんな私は、「聞こえない者」を題材とした本のタイトルに「オーケストラ」という言葉が使われているところに惹かれ、手に取りました。今では、私たちがろう者は、口話・手話・筆談など、自由にいろいろなコミュニケーション方法をとって生活しています。この本では、今日に至るまでの長〜苦難の道程をリアルに描かれています。ぜひ、読んでいただきたい1冊です。(市内在勤 女性 聴覚障がい者)

いろんな(障がいがある)人がいるんだね、とさりげなく伝えられるお勤めの本があったら教えてください。このコーナーやホームページで紹介していきます。



あなたのアイデアが街を元気にします！  
住みやすい街をつくるために、ご意見をお聞かせください。

●第三次西東京市地域福祉活動計画策定中●  
(平成26年度～30年度)

当会では、第三次西東京市地域福祉活動計画の策定にあたり、現在、社会福祉関係施設・団体、NPO法人、市民公募等のメンバーで構成された策定委員会を設け、協議を進めています。地域福祉活動計画とは、「一人ひとりの個性をいかし、ともに支え合い、みんなでつくる私たちのまち」を進めていくための住民の行動計画です。「こんなことなら参加できる」「こんな企画なら楽しい」など、誰もが安心して、楽しく暮らせるまちづくりのためのアイデアや、今まで地域で活かされてきた方法などをお伺いするするために、市内4つの地域において、住民懇談会を今年の12月頃に開催したいと考えています。詳細については決まり次第、社協ホームページ、社協だより12月1日号にてお知らせします。たくさんの市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

## 社協からのお知らせ

### ファミリー・サポート・センター

### ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

- 日時：10月5日(土) 11月26日(火) 12月7日(土)
- 場所：防災センター
- 日時：10月24日(木) 11月2日(土) 12月17日(火)
- 場所：田無総合福祉センター ※いずれも10:00～(開始時間厳守)
- 申込方法：説明会前日の17:00までに電話にて受付 保育あり(10人)申込順
- 問合せ先：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局電話 042-438-4121

### チャリティバザー物品提供のお願い

### 市民まつりにてバザーを開催します

ご協力をお願いいたします

- 受付物品：衣類、日用雑貨、陶器 (いずれも新品のみ)
- ※子ども服、着物・帯(絹・木綿の素材)は状態の良いものであれば古着もお受けします。
- ※電化製品、電池を使用する物品などお受けできない物品もありますのでご了承ください。
- 日時：10月21日(月)～11月1日(金)
- 場所：社会福祉協議会窓口(保谷東分行舎1階)までお持ちください。

### 保谷障害者福祉センター「文化祭」を開催します!

当センターを利用する皆さんの各種活動での作品や日頃の活動を多くの方に紹介したいと考えております。ぜひお誘いあわせのうえ、お越しください。

- 日時：平成25年11月15日(金) 10:00～16:00  
16日(土) 10:00～15:00
- 場所：保谷障害者福祉センター(西東京市保谷町1-6-20)
- 問合せ先：電話 042-463-9861/FAX.042-463-9862 担当：嶋田

### 福祉のしごと相談・面接会

地元で福祉の仕事がしたい、を応援します!

- 日時：11月29日(金)13:00～16:00 ※受付は15時30分まで
- 場所：田無庁舎2階202・203会議室
- 内容：求職者と施設・事業所の採用に向けた相談・面接会
- 対象：福祉の仕事に関心はあるが、よくわからない方、身近な地域で福祉の仕事をしたい方
- 問合せ先：法人運営係 電話 042-438-3774

### 学習塾の受講料や入学受験料の無利子貸付のお知らせ(受験生チャレンジ支援貸付)

- 高校・大学等に入学した場合、貸付金の返済が申請により免除されます。
- 対象者：中学3年生、高校3年生等(平成25年4月1日現在20歳未満)
- 貸付限度額：(1)学習塾等受講料…200,000円  
(2)受験料…中3生 27,400円 高3生 105,000円
- ※詳細は下記までお問い合わせください。(利用条件があります。)
- 申請期間：平成26年1月まで
- 申込み・問合せ先：受験生チャレンジ支援貸付担当 電話 042-422-2010

## みんなの掲示板

### 日帰りバス旅行に行きませんか?

- 日時：10月16日(水) 9:15出発～17:00帰着(予定)
- 内容：忍野八海や、世界文化遺産になった富士山を見に行きましょう!
- 集合場所：サポートハウス年輪(田無町5-4-8第一和光ビル1F)
- 参加費：6千円(昼食代含)
- 定員：20名
- 主催：NPO法人サポートハウス年輪
- 申込み先：同法人・事務局 電話 042-466-2216まで

### こそだてフェスタ@西東京開催

- ～子育てって大変!それでも大好きその笑顔～
- 「子育てって、意外と大変」そう思ったパパママさんも多いのでは? 毎日の子育てで笑顔になる?! エッセンスいっぱいのごそだてフェスタ!
- 子どもも、大人も楽しめるコーナーを企画中です。一緒に楽しいひとときを過ごそう!
- 日時：11月24日(日) 10:00～15:00
- 場所：ひばりが丘児童センター(ひばりが丘3-1-25)
- 問合せ先：西東京市児童青少年課 電話 042-460-9843

### 知的障がい者移動支援従業者養成研修講座 受講生募集!

2日間の講義と6時間の実習で知的障がい者のガイドヘルパーとして活躍しませんか?

- 日時：講義 10月19日、20日 9:10～17:00
- 実習：11月30日までに6時間実習
- 講義会場：西東京市障害者総合支援センター「フレンドリー」会議室
- 受講料：一般 9,800円 学生 6,800円 ※別途テキスト代 1,200円
- 申込先：ハンディキャップサポート ウーノの会 電話 042-424-7775

### 放射能汚染と学校給食

- 食育、食の安全が注目される学校給食。その現状や放射能に対する取り組み、行政や市民の動きなどを分かりやすく解説します。
- 日時：11月30日(土) 14:00～16:30
- 場所：田無公民館 視聴覚室(3階)
- 保育：子ども同伴聴講可、別室でキッズスペース有(見守り保育者が在室)
- 講師：牧下 圭貴(まきしたけい) 東京農業大学農山村支援センター学術研究員
- 費用：資料代 300円
- 連絡先：放射能測定を考える会・西東京 電話 070-5073-4356

### ライブで楽しむジャズコンサート!

- 日時：10月20日(日) 14:00～16:00
- 場所：年輪デイホーム(田無町5-4-8第一和光ビル1F)
- 内容：ピアノと歌の生演奏によるジャズを誰でも気軽に楽しめます。
- 入場料：500円 お茶とお菓子付
- 主催：NPO法人サポートハウス年輪
- 申込み先：同法人・事務局 電話 042-466-2216 ※お車での会場はご遠慮願います。

### 車いすダンスあすなるNo-2 会員募集

- 車いす使用でない方でも障がいがある方、健康者で車いすダンスに興味のある方、私達はリハビリを兼ねて楽しく障がい者と共に手を取り合い温もりのあるサークルです。
- 活動場所：西東京市障害者総合支援センター「フレンドリー」多目的室
- 会費：月額1,000円
- 問合せ先：会長 小原 隆 電話/FAX. 042-421-2662 携帯 090-9379-9796

### いきいきさんデー'13

- 日時：10月20日(日) 10:00～15:00
- 場所：東京老人ホーム(柳沢4-1-3)
- 講演：「口腔ケアの大切さ～お口の食の入り口～」
- 講師：和田 寛先生 施設見学会、模擬店、学生合唱、お花の販売、他
- 問合せ先：社協(東)東京老人ホームいきいきさんデー実行委員会事務局 電話 042-461-2230



みんなの掲示板への掲載記事を募集しています。詳細は法人運営係 電話 042-438-3774まで。