



## 認知症カフェ『かよちゃんち』通信 第1号改訂版 2020.6.25

認知症カフェ『かよちゃんち』2019.10.19 オープン以来の活動の様子をお届けするため、『かよちゃんち』通信第1号を作りました。毎月第3土曜日に開催されています。2020年度の日程については、ピンク色のチラシをご覧ください。

### ◆第1回(2019.10.19)参加者12名

初回ということで、向台町地域包括支援センターの方2名に交替で来ていただき、ご近所の方、中学時代の親友も手伝いに来てくれました。差し入れのお菓子や、お花をプレゼントして下さる方もいて、感謝です。この日は、皆さんのおしゃべりが弾んで2時間があっという間に過ぎました。

### ◆第2回(2019.11.16)参加者8名

この日も、皆さんおしゃべりが弾んでいました。以前お互い近くに住んでいた方。趣味の合う方。来てみて会って一期一会の出会いがあります。この日は栗蒸し羊羹を用意しました。

### ◆第3回(2019.12.21)参加者10名

この日は、午前中にチラシを見たという方からお電話があり、参加していただきました。お母様が施設にいらっしゃる方で、同じ立場で介護している参加者の方とお話していただきました。この日は、クリスマスも近かったので、簡単に出来るクリスマスツリーを作りました。皆さん、それぞれ個性のある素晴らしい作品が出来ました。

### ◆第4回(2020.1.18)参加者5名

この日は、あいにくの雨となり、参加者は少なかったのですが、お正月なので、和菓子と抹茶をいただいた後、かるた大会となりました。田無郷土かるたでは、話が盛り上がり、百人一首では、初めてという方が奮闘！ハーモニカ持参の方の演奏で冬の歌も歌いました。

### ◆第5回(2020.2.15)参加者10名

この日は、ひな祭りも近いので、折り紙で簡単に出来る内裏様を折り、皆さんにひな祭りの思い出を語っていただきました。向台町地域包括支援センターの方も来てくださり、山好きの一人と富士登山50回以上の参加者の男性が意気投合、盛り上がっていました。

◆残念ながら、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3～6月は休会となりました。

◆認知症カフェ『かよちゃんち』は、7月より「新しい生活様式」における西東京市の公共施設の利用基準に沿った形で開催する事になりました。

◆7月の第3土曜日(7月18日)より再開を目指しています。問合せ **Tel042-458-1672**

### ◎参加される皆様へお願い

\*参加の時は、マスクを着用し、検温の上お越しください。

\*3密を避けるため、時間制限、人数制限をし、事前予約制にさせていただきます。14時～15時3名、15時～16時3名の先着順となります。前日までにご予約ください。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。認知症カフェ『かよちゃんち』主催 田村賀代子

