



## “地域をよくする源、ボランティア！”～活動のご紹介～

知的障がい者のグループホーム「芝久保どろっぶす」で、朝のお手伝いボランティア活動をして下さっている方々取材しました。お住まいの方々が出かけるまで、台所の片付けや洗濯物たたみ、見守り活動をされています。

ふれあいのまちづくり・上向台サルビアの方 7 名、ほととネット推進員 1 名、合計 8 名が、交代で週 2 回、約 1 時間の活動に参加されています。

「日に日に交流が深まり、私たちの見守り活動が少しでもお子さん達を支えているという実感がわき、温かい気持ちになります。これが地域をよくする源だと思うのです。」

活動されている方々から、こんな声を頂きました。



台所の片づけ中！

「芝久保どろっぶす」からも声を頂いています。「ご利用者とのちょっとした会話や、やりとりから、知的障がいの彼らもつユニークな特性や人柄を知ってもらい、広く知的障がい者についての認識や理解に繋がっていくことが、社会福祉に携わる者である我々の切実な願いです。

また、知的障がいをもつ彼らが、地域で暮らしていくうえで重要な地域との関わり、交流にも繋がっていくことと考えます。今後ともボランティアの皆様のお力を借りながら、地域で障がいをもつ方を支える事業を続けていきたいと思えます。そして、お互いにとってやりがいや実りのあるものとなれば嬉しいです。」(職員：新井さん)

あなたもぜひ、ボランティア活動を通じて、「温かい気持ち」を体験してみませんか？

### お待ちしております！あなたのボランティア登録！

自分の趣味や特技を活かしたい人、誰かの役に立ちたい人、やりがいを見つけたい人、ボランティア登録をしませんか？ 活動内容はいろいろ、初めての方も大歓迎です！ボランティア活動をはじめるとしても簡単♪興味を持ったらずは相談。お待ちしております！

★お問い合わせ先★ 西東京ボランティア・市民活動センター TEL: 042-466-3070 (月～土 8:30～17:00) FAX: 042-466-3555



施設でのお茶入れ等のボランティア

他にも  
いろんな活動が！

乳幼児や児童の  
見守りボランティア



2・4面にも、ボランティア活動・募集記事アリ！⇒⇒⇒

緊急開催！

### 講演会「東日本大震災から学ぶ災害時のボランティア活動」

東日本大震災を経験した宮城県石巻市より講師をお迎えし、発災した時・現在の復興の状況のお話を通じて、災害が起こる前に備えるべき事は何かについて考えます。

日時：平成 27 年 1 月 31 日(土) 10:00～11:20 (受付開始 9:40～)

場所：田無総合福祉センター 2 階 視聴覚室

講師：石巻市社会福祉協議会 阿部 由紀 氏

対象：原則として西東京市民 (在住・在学・在勤者)

参加費：無料

定員：90 名程度

申込み：平成 27 年 1 月 23 日(金) までに、チラシ裏面の申込書

に必要事項を記入の上、FAX: 042-466-3555 へ

お申込みください。 ※チラシ、詳細は HP をご覧ください。

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

問い合わせ：西東京ボランティア・市民活動センター (上記枠内参照)

“日ごろの備えが、大事だねっ♪”



## 日本語ボランティア募集!



日本語教室「とびら」は、私たち近隣に住む日本語を母語としない人たちといっしょに日本語を勉強している教室です。

ひらがな、カタカナ、会話ができない人、会話は上手だが書けない、読めない人などが勉強しています。

日本語学習の目的は様々ですが、ボランティアとして知恵をしぼり、アイデアを出しあって根気よく指導します。わかりやすく!覚えやすく!をモットーに活動しています。ぜひ、一度見学にきてください。

活動場所：ボランティア・市民活動センター  
田無活動室 (田無総合福祉センター1階)

活動日時：9:30~13:00

月曜日 漢字クラス

火曜日

木曜日

金曜日

} 文法会話クラス

ホームページ：[http://nihongokyoshitutobira.](http://nihongokyoshitutobira.web.fc2.com/)

[web.fc2.com/](http://web.fc2.com/)

\*見学の際は事前にご連絡ください。

090-5777-0974 飯塚

## 災害ボランティア養成講座修了とこれから ~受講修了者交流会報告~

9月から4回シリーズで開催してきた「災害ボランティア養成講習会」が10月25日(土)に最終回を迎えました。内容は「平時における災害ボランティアの活動を考える」をテーマに東京ボランティア・市民活動センターの加納佑一氏を迎え、講義とグループワークを実施しました。

まずは、1日目から3日目の学びを再確認した上で、震災関連死の問題や災害ボランティアセンターの設置についてお話いただきました。また、被災地の災害ボランティアセンターの事例を通して、日頃からの備えが大切である事を改めて学びました。

グループワークでは、受講者一人ひとりが「4日間の講座で一番参考になった事」や、「今後自分達が取り組んでみたい事」を発表しあい、皆で共有しました。講座の最後は22名の修了者に修了証をお渡しして、和やかに講座最終日を終わりました。

修了時の受講者アンケートには、『災害ボランティアが抽象的なものではなく、具体的な問題点等見えて来て良かった。』『今までそう関心があったわけではなかったが、この講習会を通じ、災害・福祉に関心が向くようになった。』などの感想をいただき、今後の活動に期待の多い最終日となりました。



11月22日(土)に田無総合福祉センター3階第一会議室において災害ボランティア養成講習会修了者による交流会を開催しました。当日は、『受講者どうしの学びの共有と、今後の地域での活動』について考えました。

最初に、1ヶ月ぶりに顔を合わせた参加者に講習会を終わってからの状況を伺いました。講習会担当講師より何度も投げかけられていた「今、私たちにできることを考えてみる」事を実践している方がいないか質問しました。

参加者からは、「所属グループで防災・減災について話し合った」「会社で行われた避難訓練の際に災害時の対応について話し合った」「NGO主催の災害ボランティア養成講座に参加してみた」といった積極的な取り組みのお話が聞かれました。

前半は、4グループに別れグループワークを行いました。内容は、グループごとに講習会各回に学んだことを一文で表し、発表後、全体でひとつのシートに落とし込む、というものでした。作業を通じ、「日頃からの備え」や「普段からの有効なつながり」が大切であることを確認しました。後半は、今後の組織活動に必要な事項の意見出しを行い、参加者で話合いました。次回、12月にも話し合いを行い、組織化への話し合いを深めていきます。



講座を受講されたみなさん





## イベント情報

### 対話ラボワークショップ

「生きる安心を支える地域のつながり」

まちの中には社会的に孤立し、生活に困ってしまう人がいます。独りでも多くの方が安心して暮らせるような地域のつながりをつくるために何をすればいいか、みなで対話を通じて考えます。

ホームレスや生活困窮の問題に関心のある方、誰かのために何かをやってみたい方、地域とつながりたい方に、お勧めです。

日時：2015年1月18日(日)  
14:00~18:00(開場13:40)

場所：コール田無 会議室A

資料代：1,000円

内容：前半・ゲストトーク 吉村一正さん  
(さんきゅうハウス理事)  
後半・参加者同士での話し合い  
(ワールドカフェ形式での対話)

申込み：taiwalab@gmail.com に  
メールもしくはこちらのQR  
コードのフォームからお申し  
込みください。



市民活動団体による先駆的・モデル的活動  
⑥その他

\*詳しくは WEB サイトをご覧ください。  
<http://www.tvac.or.jp/>

助成金：1件につき原則として50万円以内  
問合わせ先：東京ボランティア・市民活動センター  
基金助成係  
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1  
TEL：03-3235-1171  
FAX：03-3235-0050

### 2015年中央ろうきん助成金プログラム 応援します！個性が輝く “ひと・まち・くらし”づくり

対象分野：次の3分野を対象とします(複数分野可)。  
(1)ひとづくり(2)まちづくり  
(3)くらしづくり

対象団体：1都7県(茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、  
東京、神奈川、山梨)を主たる活動の場と  
しているボランティアグループや市民活動  
団体(NPO法人等)

助成内容：(1)スタート助成(活動開始資金)  
1団体 上限30万円  
(2)ステップアップ助成(活動展開資金)  
1団体 上限100万円  
\*詳しくはWEBサイトをご覧ください。

<http://chuo.rokin.com/>

募集期間：2015年1月5日(月)~1月15日(木)  
<必着>

問合わせ先：中央ろうきん社会貢献基金  
(中央労働金庫総合企画部内)  
〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5  
フリーダイヤル：0120-86-6956

### ボランティア懇談会&スキルアップ講座 開催のお知らせ

西東京ボランティア・市民活動センターにご登録い  
ただいているボランティアさんを対象に開催します。  
みなさん是非ご参加ください!

日時：2015年1月26日(月)  
13:30~16:30

場所：田無総合福祉センター 2階視聴覚室

内容：地域包括支援センターの方を招いた学習会  
と、活動者同士の懇談会

申込み：西東京ボランティア・市民活動センター  
TEL：042-466-3070  
FAX：042-466-3555  
Mail：info@nishitokyo-vol.jp



## 助成金情報

### ボランティア・市民活動支援総合基金 「ゆめ応援ファンド」助成事業

趣 旨：東京都内におけるボランティア・市民活動  
の開発・発展を通じて市民社会の創造をめ  
ざすために、地域住民や民間団体のボラン  
ティア・市民活動に対し必要な資金の助成  
を行います。

対 象：ボランティア・市民活動団体、またはそれ  
らを推進している民間非営利団体で、下記  
のいずれかの事業について助成。

①学習会・研修会の開催②調査・研究の実  
施③器具・機材の開発・購入④活動にかか  
わる市民への啓発の実施⑤ボランティア・

### 真如苑「Shinjoプロジェクト」

#### 2015年度助成分「多摩地域市民活動公募助成」

趣 旨：地域に密着した細やかな活動や新しい発想  
による斬新な企画など市民活動が充実する  
ことにより地域社会が発展していくことを  
願い、市民団体のプロジェクトへの助成を  
行います。

対 象：「東京都多摩地域」(23区、島嶼地域を除く)におい  
て行われる市民活動団体のプロジェクト

助成金額：1プロジェクトあたりの助成上限金額は最  
高50万円とします。

\*詳しくはWEBサイトをご覧ください。  
<http://shinjo-project.jp/>

応募締切：2015年1月15日(木)必着

問合わせ先：真如苑「Shinjoプロジェクト」  
市民活動公募助成事務局  
〒190-0015 立川市泉町935-27  
(真如苑・社会交流課内)

TEL：042-538-3892(直通)

FAX：042-538-3841

Mail：koubo@shinnyo.org

## ボランティア・市民活動センター からのお知らせ

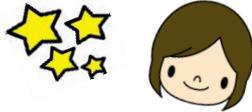
お問い合わせは、西東京ボランティア・市民活動センターまでお気軽にご連絡ください。  
☎042-466-3070

### ☆ 新しい登録者さんをご紹介します ☆

“卒業して就職するまでですが、  
いろいろな活動をしたい！”

学生です。高齢者や障がい者の施設に学校の実習で行かせてもらい、興味を持ちました。就職するまでの短い期間ですが、いろいろな活動を体験してみたいと思い登録しました。

☆若いチカラに期待します！



### 情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容：3/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・  
発送作業と、「ぼらんていあ倶楽部」の配送。

♪封入を手伝っていただいた方からのコメント♪  
「和気藹藹（わきあいあい）と  
楽しく作業ができました。」

活動日：封入 2月24日(火) 13:30~15:30

配送 2月24日(火)から2月28日(土)  
までの間。

場所：西東京ボランティア・市民活動センター  
田無活動室

(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

配送は指定施設(田無町・芝久保町)

その他：事前申し込みは不要。但し、配送に  
ついては、事前にご連絡ください。



## 高齢者施設でのボランティア活動 あなたも始めてみませんか！

市内にはさまざまな高齢者のデイサービスセンターや施設が運営されていますね。

ほとんどの施設では、高齢者の方が楽しく過ごすためにリハビリ等を兼ねたプログラム活動があります。今回はその活動に関するボランティアを募集します。

### ★ 書道を教えてくださる方 ★

楽しく高齢者と学べる方を募集しています。書道に関する道具は施設側が準備してくださる予定です。

教える資格は持っていなくても、書道の経験がある方、以前習っていたという方がいらっしゃいましたら、是非ご相談ください。



### ★ 手工芸を教えてくださる方 ★

高齢者の方が簡単に出来る手工芸を教えてくださいませんか？

指先を使ってできるもので、紙細工、小物作りなど、なんでも結構です。

教えていただける内容を、是非こちらにお伝えください。



### ★ 囲碁・将棋の相手をしてくださる方 ★

腕前などは問いません。利用されている高齢者の方と対局してくださる方を募集しています。



活動場所や内容の詳細に関しては、直接、西東京ボランティア・市民活動センターにお問い合わせください。

興味のある方、読んでピン！と来た方、ご連絡をお待ちしています。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。 <http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

\*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター 「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンにここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京みらい flowershop p+p クラック生活クラブ保育園ぼむ くぜあきこのイラストショップパティ

