



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成25年 1月 1日 第71号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

Website http://www.nishitokyo-vol.jp

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

自分に合った社会参加の「かたち」を見つけましょう！ボランティア活動はじめてみませんか？
今回は、2つのテーマで2回開催します。（別々のお申し込みになります）

ボランティアはじめて講座



第1回 子どもとふれあう保育ボランティア

1月25日(金) 13:30～16:00

田無総合福祉センター 4階第3会議室

西東京市田無町5-5-12



第2回 学校でのボランティア活動～福祉体験授業・児童の付添～

3月15日(金) 13:30～16:00

田無総合福祉センター 3階第1会議室

これからボランティア活動を始めたい方の講座です。ボランティア活動の内容を説明しながら、質問にお答えして、皆さんのボランティアデビューを応援します。ボランティア活動に参加して、ボランティア仲間の輪を広げましょう！！

第1回（1月25日）は「保育ボランティア」についての講座です。先輩ボランティアから保育ボランティアの現場の様子やボランティア活動のやりがい、楽しく活動を続けている秘訣などを伺います。意見交換をしながら、安心してボランティア活動をスタートさせるコツをお伝えします。

第2回（3月15日）は「学校での福祉体験授業ボランティア・児童付添ボランティア」についての講座です。車いす・アイマスクの体験や障がい者の講演時の手伝い、軽い障がいのある児童に対しての授業中の付添、送迎などの依頼が届いています。それらの活動をしているボランティアから活動内容や活動の魅力・楽しさなどを伺います。

定員：各回20名(先着順)

参加費：500円(資料代・ボランティア保険代)

申込み：第1回 1月18日(金)まで

第2回 2月15日(金)～3月8日(金)

電話またはFAXで受付(日曜・祝日を除く)

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター

TEL:042-466-3070 FAX:042-466-3555



小学校での車いす体験教室 2011/11



西東京ボランティア・市民活動センター模擬店（綿菓子）参加！地元のイベントに遊びに来ませんか！

1月13日（日）「西原どんど焼き」11:00～14:00 西原総合教育施設。前年のお飾りやお札などを焚いて、今年の無病息災を願います。お近くの方は是非ご来場ください。

市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO2013 を開催します



ボランティア活動や市民活動に関心のある方々、また実際に取り組んでいる方々を対象に「市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO 2013」が開催されます。第9回目をむかえる今回は、「試される市民力（わたしたちのちから）」がテーマとなりました。身近に感じる諸問題を「つながり」「生活・暮らし」「若者の市民力」「ボランティアリズム」の4カテゴリーに分け、37の多様なプログラムで考えます。みなさんのご参加をお待ちしています。

開催日時：2月8日（金）、9日（土）10日（日） ※1日のみ、1プログラムのみ参加も可能です。

会場：飯田橋セントラルプラザ他 ※受付は東京ボランティア・市民活動センター（セントラルプラザ 10F）
フォーラムの案内はこちらから。 http://www.tvac.or.jp/page/tvac_access

参加費：1,000円 当日受付にてお支払い。ただし、一部追加料金が必要な場合があります。

申込方法：ウェブ申込みはこちらから。 <http://www.tvac.or.jp/special/vf2013/>

電話、FAX または郵送でのお申込みは、パンフレットやチラシの裏にある申込書をお使いください。

問合せ：東京ボランティア・市民活動センター（担当：小野、清水、福田）

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050

URL:<http://www.tvac.or.jp/>

助成金情報

◆2013年度助成分「市民活動公募助成」のご案内 ～真如苑「Shinjoプロジェクト」市民活動公募 助成事務局～

内容：近年、社会の多様化が進む中、「新しい公共」とされる市民活動に対し助成活動を行っています。※詳細な情報はウェブサイトをご覧ください。 (<http://shinjo-project.jp>)

助成額：1プロジェクトあたりの上限額 最高70万円

応募締切：1月15日（火）必着

問合せ：真如苑「Shinjoプロジェクト」

市民活動公募助成事務局

〒190-0015 東京都立川市泉町 935-27

真如苑 社会交流課内

TEL:042-538-3892 FAX:042-538-3841

E-mail:koubo@shinnyo.org

◆中央ろうきん助成プログラム「応援します!個性が 輝く“ひと・まち・暮らし”づくり」

内容：地域の歴史や文化、さまざまな経験や暮らしの知恵を踏まえながら、人びとの主体性とつながりを育み、地域の課題の解決に結び付く、意欲的な取り組みを支援します※詳細な情報はウェブサイトをご覧ください。

(<http://chuo.rokin.com/>)

助成額：総額2000万円。年間上限300万円まで

応募期間：郵送のみ1月4日（金）～16日（水）必着

問合せ：中央ろうきん社会貢献基金（中央労働金庫総合企画部内）担当：岩村・荒原

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-5

TEL:03-3344-1701（平日 9:00～17:00）

URL:<http://chuo.rokin.com/>

「ゆめ応援ファンド助成募集要項」～2013年度応募受付～

「ゆめ応援ファンド」（ボランティア・市民活動支援総合基金）は、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に必要な資金への助成制度です。ボランティア・市民活動の開発・発展をとおして、市民社会の創造をめざします。助成をご希望の場合、助成募集要項をよくお読みの上、東京ボランティア・市民活動センターまでご応募ください。ボランティア・市民活動団体のみならずからの応募をお待ちしています。

応募受付：1月31日（木）17:00まで。（郵送は当日消印有効）

申込方法：詳細については、ホームページを参照 <http://www.tvac.or.jp/news/27065>

問合せ：東京ボランティア・市民活動センター 基金助成係

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050

家で眠っていませんか？書き損じ年賀はがきの寄付

年賀はがきの書き損じ、どうしてますか？ボランティア団体が回収して換金し、福祉施設に寄付されます。昔のものでも、未使用なら寄付できます。西東京ボランティア・市民活動センターまでお届けください。

西東京ボランティア・市民活動センター共催事業

第6回ボランティア基礎講座 遊べばいいってもんじゃない!?～知的障害者の余暇活動から見えるもの～ 心身障害児(者)デイサービスグループ ばんびの会

ボランティアには興味があるけれど……障害者と関わることって難しいなあ。

そう感じている人のための初歩的な講座です。

日 時：2月9日(土) 10:00～11:45(開場 9:40)

場 所：田無総合福祉センター 2階視聴覚室(西東京市田無町 5-5-12)

参加費：300円

申込み：電話・FAX・メールで受付。「名前」「電話番号」「知的障害者とかかわった経験の有無」を記入の上申込み。

問合せ：心身障害児(者)デイサービスグループ ばんびの会

TEL&FAX:042-467-0560 E-mail:bambi_nk@nifty.com

イベント情報～こそだてフェスタ!～

第2回こそだてフェスタ@西東京「抱きしめて、みんなの宝」

「こそだてフェスタ@西東京」は、市内で活動・活躍する子育て・子育て支援系のサークルや団体の紹介を中心とした、子連れで楽しめるイベントです。これからパパやママになる方や、乳幼児を子育て中のご家族の皆様、ぜひお越しください!またフェスタでは、イベント前日の搬入や会場設営の準備、また当日の運営や片付けなどのお手伝いをしていただけるボランティアさんも大募集しております。ご興味ある方はぜひ一度、お問合せください!

日 時：2月24日(日) 10:00～15:00 ※雨天決行

費 用：入場無料(ワークショップ等一部実費あり)

会 場：西東京市立田無小学校 体育館・校庭(西東京市田無町 4-5-21)

主 催：第2回こそだてフェスタ@西東京実行委員会(共催：西東京市 後援：西東京市社会福祉協議会)

問合せ：188-0012 西東京市南町 5-6-18 イングビル1階 西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ内

こそだてフェスタ@西東京実行委員会

TEL：児童青少年課 042-464-1311(内線1543) E-mail:kosodatefes.24tokyo@gmail.com

イベント情報 フューチャーセッション@西東京

「10年後、私たちがもっとワクワクするまちについて、話してみよう!」と題して、毎回テーマに沿った話し合いを行います。今回は「防災」をテーマに楽しく交流します。関心のある方ならどなたでも参加できます。

日 時：2月10日(日) 10:00～13:00

※終了後、交流会を15:00まで行います。

会 場：コール田無 2階イベントルームA
(西東京市田無町 3-7-2)

定 員：40名

参加費：1,000円(軽食付き)

託 児：無料(1～5歳10名まで、1月31日締切り)

締切り：2月4日(月)

問合せ：田無スマイル大学実行委員会

TEL&FAX 042-462-1951

E-mail: PBA01177@nifty.com

HPからの申込み

<http://kokucheese.com/event/index/66184/>

ラジオ番組情報

FM西東京「ボランティアの旅」から

84.2MHz、FM西東京の第4金曜日昼の12:00～13:00放送(同日19:00再放送)「〇〇(まるまる)ランチボックス」の中で、西東京市内で活躍のボランティアをご紹介します「ボランティアの旅」という番組があります。



●11月23日(金)は傾聴ボランティアグループ七期会の須永功さんが出演されました。高齢者施設で傾聴ボランティア活動に参加され、市内の中学校でのテニスの指導も続けているお話しをされました。

●12月28日(金)は、青少年育成活動を企画している「杉の子会」の原隆さんがご出演です。原さんは、青少年対象の様々な野外活動を年間を通じてバイタリティに実施されています。

●これからの放送では、1月25日(金)は、武蔵野大学ボランティア部、2月以降には、女声合唱グループ・アルコバレーノ、が出演予定です。お楽しみに!!



引き出しの小物入れに入れっぱなしになっていませんか? 不要な部分入れ歯の寄付について

型が合わなくなって作りかえた「入れ歯」をタンスにしまっていないですか。金属部分のレアメタルを換金して、海外の子どもたちに寄付しています。回収ボックスが田無総合福祉センターにあります。

ボランティア活動のご紹介

西東京ボランティア・市民活動センターまで
ご連絡ください。 ☎042(466)3070

高齢者施設 館内清掃・洗濯・整髪

ボランティア

内容：①部屋清掃

②洗濯(洗い・たたみ)

③ドライヤー・お茶出し

日時：①毎日 3時間程度(時間は相談)

②土曜日 9:00~12:00、13:00~16:00

日曜日 9:00~12:00

③月~土曜日 9:30~11:30、14:00~15:30

場所：西東京市田無町5丁目



イベント開催時の保育ボランティア

内容：イベント開催時(前頁紹介「フューチャーセッション@西東京」)の参加者のお子さんの保育

日時：2月10日(日)10:00~13:00

募集人数：8名

場所：コール田無(西東京市田無町3-7-2)



高齢者 麻雀の相手と送迎ボランティア

内容：北原町1丁目在住の軽い認知症の男性が、ふれまちルーム(泉町1丁目)での麻雀の活動に出かける際の送迎(徒歩で付添、片道約7分)と麻雀の相手。送迎のみでも可

日時：隔週水曜日 12:45~17:15(送迎のみは12:45~13:00、17:00~17:15)



電話相談ボランティア

~NPO 法人 有終支援いのちの山彦電話~

※活動を始めるには、下記の有料の研修参加と相談会員登録・年会費等が必要です。

生きづらさをかかえている方、病気の不安に直面されている方など、こころの悩みを受けとめ、寄り添う電話相談のボランティアを募集します。平成25年2月から始まる研修について、説明会を下記の要領で実施いたします。詳細は問合せ先までご連絡ください。

日時：1月18日(金)14:00~16:00

会場：台東区生涯学習センター
(台東区西浅草3-25-16)

募集定員：24名

研修期間：2月~10月(およそ月2回計18回)

研修費用：20,000円

問合せ：いのちの山彦電話

TEL&FAX 03-3842-5312

E-mail: yamabikodenwa@yahoo.co.jp

※電話受付は月~金曜日 10:00~16:00



高齢者施設 整髪ボランティア

内容：施設利用者の入浴時に「ドライヤーかけ」「お茶出し」「話し相手」をするボランティア

日時：毎週火曜日・木曜日・土曜日の10:00~11:30

場所：西東京市泉町5丁目

人数：各日1名



情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容：3/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送

活動日：封入 2月26日(火)13:30~15:30

配送 2月28日(木)から3月6日(水)までの間

場所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室(西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

配送は指定施設(田無町・芝久保町)

その他：事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ブログに載せるイベントなどの情報も募集中です。情報をどしどしお寄せください。
info@nishitokyo-vol.jp

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター 「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンここにこ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA東京みらい flowershop p+p クラック 生活クラブ保育園ぼむ さんぽ くぜあきこのイラストショップパティ

