

# 8・9月のふれあい<sup>みどり</sup>碧

2026年

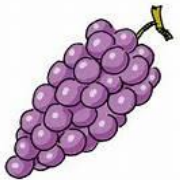


猛暑、酷暑の毎日になりそうです。水分を十分にとって熱中症になりませんよう！！

|          |          |                                      |                    |
|----------|----------|--------------------------------------|--------------------|
| 定例会      | 8月(8/28) | 12:00～ (包括の隣)                        | 暑気払い               |
|          | 9月(9/25) | 13:00～ (包括の隣)                        | 福祉用具の使い方など勉強会      |
| 助け合い活動   | 毎週金曜日    | 13:00～15:00(受付)                      | 070-3543-0413 又は直接 |
| 健康体操     | 第1,3金曜日  | A班 13:00 ～ 13:50<br>B班 14:00 ～ 14:50 | 8/7・21 9/4・18      |
| 碧サロン     | 第2金曜日    | 10:00～                               | 8/14 9/11          |
| ポエムの扉    | 第2火曜日    | 13:00～                               | 8/18 9/8           |
| 下校時パトロール | 第1木曜日    | 14:00～(碧山小正門集合)                      | (8～9月は休止します)       |
| 夜回り      | 第3金曜日    | 20:00～(碧山小正門集合)                      | 8/21 9/18          |

◎8月の「ポエムの扉」は18日に変更(第2会議室)となります。

◎9月の定例会は福祉用具の使い方などの勉強会です。



お問い合わせは、ふれあい碧 山口(Tel 090-6507-9861)まで