

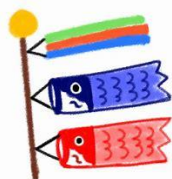
4・5月のふれあい碧^{みどり}

2026年



今年も平年より若干気温が高いようです。健康に気を付けましょう

定例会	4月(4/24)	13:00~ (包括の隣)	自転車の安全教室他
	5月(5/22)	13:00~ (包括の隣)	老人施設の現状について
助け合い活動	毎週金曜日	13:00~15:00(受付)	070-3543-0413 又は直接
健康体操	第1,3金曜日	A班 13:00 ~ 13:50 B班 14:00 ~ 14:50	4/3・17 5/15・ <u>29</u>
碧サロン	第2金曜日	10:00~	4/10 5/8
ポエムの扉	第2火曜日	13:00~	4/14 5/12
下校時パトロール	第1木曜日	14:00~(碧山小正門集合)	4/9 5/7
夜回り	第3金曜日	20:00~(碧山小正門集合)	4/17 5/15



◎5月1日の健康体操は29日に振り替えます。お間違いのないように！

お問い合わせは、ふれあい碧 山口(Tel 090-6507-9861) まで