# くじら山だより

令和 ８年 11 月号
NO 267



“くじら山”は「東伏見小学校通学区域

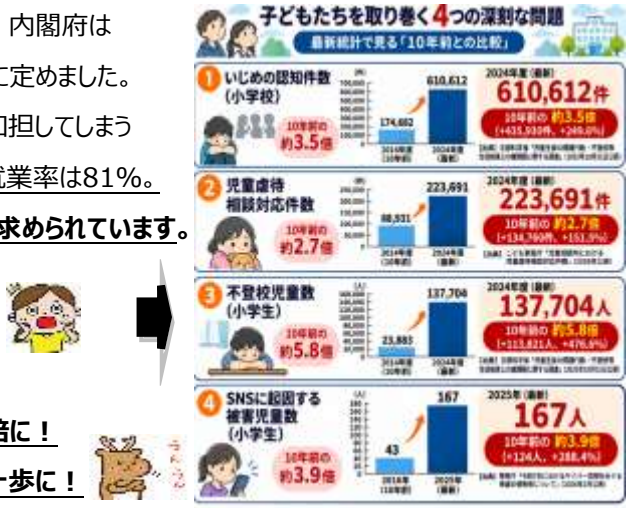


ふれあいのまちづくり 住民懇談会」の愛称です

## ◆11月は『子供・若者育成支援推進強調月間』、どゆこと？ (文部科学省、こども家庭庁、警察庁参照)

2010年４月に施行された「子ども・若者育成支援推進法」を受け、内閣府は国民運動の一層の充実と定着を図るため、毎年11月を強調月間に定めました。近年、短期間で高額収入が得られると誘うSNS上の「闇バイト」に加担してしまう若者も後を絶ちません。また、共働き世帯の割合は68%、母親の就業率は81%。**安心できる居場所が少ない「子ども達への寄り添いと支援」が、今求められています。**

【いじめの認知件数（小学校）】 **過去最多の610,612件！**
【児童虐待相談件数】 **223,691件と依然として高水準！**
【不登校児童生徒数（小学生）】 **過去最多の137,704人！**
【SNSに起因する被害児童数】 **小学生の被害は10年前の3.9倍に！**
**まずは、子ども達への「笑顔のあいさつ」が「安全地帯」づくりの第一歩に！**




## ◆『東伏見小学校 開校 70 周年記念式典』に参加 2026 年 11 月 2 日(月) 東伏見小学校 HP 参照

『くじら山』（西東京市社会福祉協議会）の担当エリアは東伏見小学校の通学区域。このエリアで、児童たちに寄り添う学校行事支援や、地域の見守りとしての防犯・防災パトロールが主な活動。今回、児童・学校支援に携わる**『学校運営協議会』のメンバー**として記念式典に招待され参加。本校は昭和 31 年（1956 年）４月に開校。当時の児童数は 670 人で、現在（366 人）の約 2 倍。また、これまでに 8 千人以上の卒業生が巣立っていったとのこと。実は、「くじら山」のあるメンバーの２人の息子さんが本校の卒業生であり、70 周年を記念して寄付を申し出たところ、学校側から児童たちがデザインした **「くじまる」をフロアマットにしては** との提案があり、これが実現！玄関マットが笑顔を生む、とても素敵な記念日となりました。



正門玄関の『くじまる』のフロアマット




## ◆『防災庁』が 11 月 2 日発足 防災庁参照

防災庁の設立背景には ①阪神・淡路、東日本、熊本、能登半島などの大地震の頻発、②南海トラフ地震や首都直下地震への備え、③内閣府、国交省、消防庁、厚労省などに分かれていた縦割り行政の改善があります。こうした課題を踏まえ災害への迅速な対応と、事前の備えを強化することが目的です。西東京市でも①避難所やマンホールトイレなどの整備、②高齢者の避難支援、③地域防災訓練の充実、④防災情報の迅速な発信、⑤住宅の安全対策などが重要と。**『くじら山』では、こうした防災情報や注意喚起を『くじら山便り』で発信し、インターネットを利用していない高齢者の方々にも情報を届ける、地域の橋渡し役を担っています。**






## ◆西東京市内における令和８年(1-9月)の刑法犯発生状況 …… 警視庁、田無警察署 HP 参照

― 市内での刑法犯事件における被害届け出受理件数(１～9 月累計)は **887 件(前月比 +105)**でした。

| | 西東京市内(887 件/+105) | 東伏見小通学区域内 (38 件/+8) |
|---|---|---|
| 暴行・脅迫等の粗暴犯 | 46 件(+10) | 2 件 (前月比+１) |
| 空き巣等の侵入窃盗 | 31 件(+3) | 2 件 (前月比±０) |
| 自転車盗・万引きなどの非侵入窃盗 | 566 件(+64) | 27 件 (前月比+5) |
| 詐欺などのその他の犯罪 | 244 件(+28) | 7 件 (前月比+2) |




― 西東京市全体では、①自転車盗難が突出②特殊詐欺が急増中③住宅への侵入盗が急増しており取り締まりが強化中。また東伏見小通学エリアでは、柳沢１丁目での窃盗犯、東伏見３丁目の自転車盗、富士町４丁目の特殊詐欺が発生しています。また児童、高齢者、女性の安全を守るために役立つ『Digi Police』(警視庁提供の無料アプリ)も活用しましょう。

## ◆『西東京市地域包括支援センター』ってご存じですか？ …… 西東京市HP参照




地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師・看護師、認知症地域支援推進員などの専門職が、互いに連携しながら総合的な相談・支援を行っています。現在、西東京市内には、8か所の支援センターがあり各センターにはそれぞれ6人前後の職員が配置されています。 西東京市には、65歳以上の高齢者が50,117人、そのうち一人暮らしの方は、12,738人です。 約50人の職員が、今後も増加する高齢者を支える地域包括ケアにおいて重要な役割を担っています。今後、**ますます地域ボランティアとの連携・協力が大切になってきますね。**



## ◆『読書の秋』 大事な子どもの為に！『学校では教えてくれない大切なこと(10) 身近な危険 防災と防犯』(旺文社)



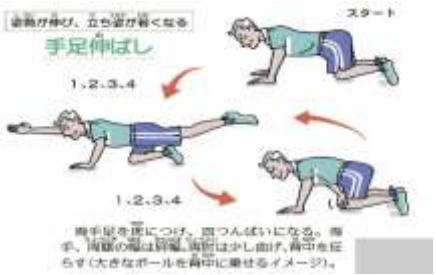
子どもたちの身近には、交通事故、不審者、地震や火災など、さまざまな危険が潜んでいます。本書は、こうした危険をマンガでわかりやすく紹介し、危険を予測する力、事故や犯罪を未然に防ぐ力、緊急時に自分の命を守る力を育むことを目的に書かれています。家庭や地域で安全について考えるきっかけとなる一冊です。また、関連書として『**自分を守る 身近な危険 小学生のミカタ**』（小学館）、『**10 歳までに身につけたい 身近な危険から自分を守る方法**』などがあります。

今回、東伏見小学校に寄贈した書籍として、学校図書館にもありますので、ぜひ参考にしてください。



## ◆『ゆっくり筋トレで、いつまでも若い体!!』 ･･･ 「Never too late」 by 都竹 大阪大学教授

都竹（つづく）教授（医師）は、次のように語っています。「筋肉は適切な運動を続ければ、何歳からでも増やすことができます。遅すぎることはありません（Never too late）」と。また、教授が薦める運動に『**４秒筋トレ**』があります。筋肉をゆっくり動かすことで、関節への負担を抑えながら鍛えることができます。筋トレは、無理なく長く続けることが大切です。まずは自分に合ったペースで始めてみてください。詳しくは、ネットで『４秒筋トレ』を検索してみてください。(右記はその１例)




**※「くじら山」住民懇談会は、毎月第２土曜日午後１時半～ 東伏見小学校２階 会議室にて行っています＾＾**

地域ボランティアにご興味のある方は、下記先までご連絡下さい。 お待ちしていまーす＾＾

問い合わせ先：「くじら山」東伏見小学校通学区域ふれまち住民懇談会

世話人代表 横井 敏昭

事業事務局：社会福祉法人西東京市社会福祉協議会

〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

Tel：042-497-5180 Fax：042-466-3555



