

ふれまち助け合い活動をはめるには・・・

ステップ1：連絡

連絡先

西東京市社会福祉協議会 地域福祉推進係

042-497-5180

ステップ2：登録

お近くの助け合い活動受付拠点の担当職員が、活動についての詳細をご説明いたします。
ご希望に沿うようであれば、登録用紙にご記入をお願いします。



ステップ3：活動

- ・コーディネーターとして
月1回～ご都合に合わせて受付。
受付拠点により受付曜日と時間が異なります。
- ・活動者として
コーディネーターから依頼電話が入ったら活動（基本は2人以上で活動）。



ふれまち助け合い活動 ボランティアの内容

例えば

- ・電球交換
- ・荷物の移動
- ・サロンへ同行 などなど

ふれまち助け合い活動 はじめる BOOK

だれでもできる
ちょっとしたお手伝い。
あなたもやって
みませんか？

ふれ町の住人が、
やさしく、たのしく、
助け合い活動をご紹介します！！



お問合せ先

西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課 地域福祉推進係
〒188-0011 西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター 1階
TEL 042-497-5180 FAX 042-466-3555
Email furemachi20@n-csw.or.jp

お問合せ



ふれまち
とは？



活動者を募集しています！ ふれまち助け合い活動

市内 8 か所で
活動中！

ふれまち助け合い活動は、子育て中の方、高齢者、障がいのある方、介護中の方などに対し、電球交換やごみ捨て、サロン会場への同行など、30分程度でできる、ちょっとした困りごとを住民同士で解決するしくみです。空いている時間で、ちょっとイイコトしてみませんか？

< 2種類の活動があります >

1. コーディネーターとして活動

活動受付場所にて、活動依頼の受付をします。おおむね2時間程度です。

依頼は、個人の方からの電話や来訪で、あるいは関係機関からなど、さまざまです。

受付をしたら、活動者を依頼者に紹介します。

2. 活動者として活動

コーディネーターから活動依頼を受け、決められた時間、場所で、通常2人1組で活動します。活動内容は様々です。

日常のちょっとした知恵を使うものなど、自分のできる範囲で活動して頂いています。



豆電球の交換



押し入れの整理



ふれまち助け合い活動に興味を持った
まちこちゃんのお母さんは、
実際に受付拠点に様子を見に行ってみました。

育児も介護もひと段落
何かできること
ないかしら・・・

まちこちゃんのお母さん

1

まちこちゃんに聞いた
助け合い活動に興味を持ち
受付拠点を覗いてみた。

2

私にもできるかなと早速登録。
同じ地域に住む方と一緒に
コーディネーターをしたら、
地域の情報交換もできちゃう。

3

高齢者宅の電球交換や
妊婦さん宅のお皿洗いなど
ちょっとしたことで大活躍！

4

受付時間には、
コーディネーターが
電話をお待ちしています。
お気軽にお問合せください!!
☎042-497-5180
(ふれまち担当)

受付拠点：ほっとハウスひばり

住 所：ひばりが丘 2-10-17-101
受付時間：水曜日 13:30～15:30
受付電話：070-3660-6087

受付拠点：フラワー通りふれまちルーム

住 所：泉町 1-11-14 上宿ビル 1 階
受付時間：月曜日 14:00～16:00
受付電話：090-6714-3696

受付拠点：芝久保サロン しゃくなげ

住 所：芝久保町 3-11-3
受付時間：月曜日 13:00～15:00
受付電話：080-9806-5767

受付拠点：ファミリーサロンふれあいたなし

住 所：田無町 3-6-3 安田ビル 203
受付時間：月曜日

受付拠点：わくわくサロン

住 所：保谷苑内
受付時間：水曜日 14:00～16:00
受付電話：070-3543-0412

受付拠点：ふらっと住吉

住 所：住吉町 4-15-3
受付時間：水曜日 9:30～11:30
受付電話：070-3543-0411

受付拠点：高齢者センターきらら2階

住 所：富士町 1-7-69
受付時間：金曜日 13:00～15:00
受付電話：070-3543-0413

受付拠点：街なかサロンにこここ

住 所：柳沢 2-2-10
受付時間：水曜日 9:30～11:30
受付電話：070-4519-0014

