



# ヨーガ療法を 体験してみませんか？

日時：2020年9月9日(水) 10:00~11:30

場所：田無総合福祉センター2階 視聴覚室

講師：(社)日本ヨーガ療法学会

認定ヨーガ療法士 加藤祥子先生

参加費：無料



定員：12名

申込み：前日9月8日(火)までにお申し込みください

手ぶらでOK。難しいポーズは行いません。  
ヨーガの前後にアンケートにご協力をお願いします。



<田無総合福祉センター>

・西武新宿線 田無駅北口から徒歩10分

お出かけ前の検温とマスクの  
着用をお願いします♪  
コロナの感染リスクに留意し  
ながら楽しく行いましょう♪



【お申込み・お問い合わせ】

西東京市社会福祉協議会(アベ・ササキ)

TEL 042-497-5180

メール:tsunagaroom@n-csw.or.

