

おうちで夏ボラ ガイド



〈保護者と読んでね〉

ご提供いただく作品について、以下についてご理解、ご了承ください。

- (1) 西東京ボランティア・市民活動センターまで、ご持参ください。郵送、送付の場合、受け付けません。
- (2) ご提供いただいた作品を、お返しすることはできません。
- (3) 広報紙やホームページに掲載（紹介）することがあります。

西東京ボランティア・市民活動センター

おり 折 がみ 紙



こうれいしゃし せつ とど
・高齢者施設へ届けます。

かべ は へ や かざ たの
壁に貼ったりお部屋に飾って楽しんでもらいます。

ねが
お願い：立体になるものはつぶれないようにするか、
ひろ まえ かたち も
広げる前の形で持ってきてください。



しょうちゅう ざんしょ み ま い 暑中・残暑見舞い え てがみ かいが 絵手紙・絵画

こうれいしゃし せつ とど
・高齢者施設へ届けます。

はがきのサイズに切った画用紙でも良いです。

ちゅうい
注意：おじいちゃん、おばあちゃんと書かないでく
ださい。あてな じぶん じゅうしょ れんらくさき こじん
情報も書かないでください。



うえす つく かた ウエスの作り方

やってみよう!

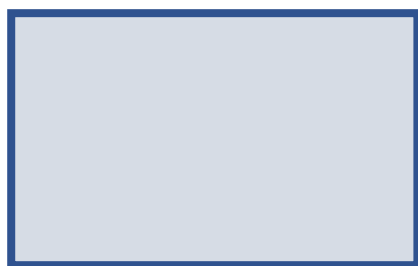
うえす せいそう とき よご ふ
ウエスとは、清掃の時に汚れを拭いたり
しょうどく とき つか
消毒する時などに使います。

ざい りょう 材 料

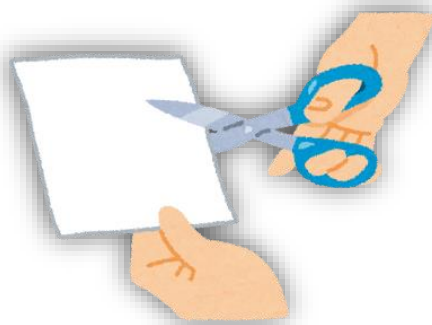
めん
・綿100%の布を使ってください。例えばすこ あつ
きゅうしゅうせい よ T し ゃ つ つか
吸収性の良いTシャツや使わなくなったしーつなど。

さ い ず サイズ

よこ
横 15 cm

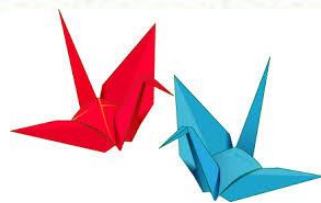


たて
縦 10~15cm



☆ はさみ て き き つ
ハサミで手を切らないように気を付けましょう。

できあ
出来上がったら



にちようび しゅくじつ やす げつようび どようび
・日曜日・祝日は、お休みです。月曜日～土曜日の
9:00～17:00 に、持ってきてください。



「おうちで夏ボラ」にご参加くださり
ありがとうございます。

あず しな ころろ ま みなさま
お預かりした品は心待ちにしている皆様に
わたくし とど
私たちがお届けいたします。



お問い合わせ先

西東京ボランティア・市民活動センター

Tel 042-466-3070