

10・11月のふれあい みどり 碧

2026年 

秋風を感じながら、ゆっくりと紅葉狩りを楽しみたいものです。

定例会	10月(10/30)	8:00～(保谷4丁集合)	バス旅行～わたらせ渓谷
	11月(11/27)	13:00～(富士町集会所)	津軽三味線(山本大さん)
助け合い活動	毎週金曜日	13:00～15:00(受付)	070-3543-0413 又は直接
健康体操	第1,3金曜日	A班 13:00～13:50 B班 14:00～14:50	10/9・23 11/6・20
碧サロン	第2金曜日	10:00～	10/16 11/13
ポエムの扉	第2火曜日	13:00～	10/13 11/10
下校時パトロール	第1木曜日	14:00～(碧山小正門集合)	10/8 11/5



◎10月の「バス旅行」は別紙お知らせの参加表を提出してください。
10月のスケジュールにご注意ください。

◎11月の定例会は「津軽三味線」(参加費100円)です。お楽しみに！！

お問い合わせは、ふれあい碧 山口(Tel 090-6507-9861)まで