

各拠点で行われている活動一覧

※参加希望の場合は、事前にお問合せください。

令和8年4月現在

ふれまちルーム（9:00～22:00）

利用者（団体）名	活動日	目的、活動内容
傾聴ボランティア らばーる	毎月第3金曜日 13:30～15:00	傾聴ボランティア活動 居場所（傾聴、お話し相手）※8月はお休み
紅孔雀	毎週水曜、土曜 9:30～17:30	地域交流、麻雀を楽しみながら健康の維持、促進
カサランカファミリア	毎週火曜日(第1以外) 10:30～12:30 毎週木曜日 10:30～12:30	地域交流、情報交換の場、癒しの空間づくり
あんちゃんカフェ	毎週日曜日 13:00～17:00 第1を除く火曜、第2,4金曜 15:30～19:00	子どもカフェを通じた地域の居場所づくり

街なかサロン にこにこ（9:00～21:00）

利用者（団体）名	活動日	目的、活動内容
柳沢健康麻雀	土(1を除く)・日曜 12:15～17:15	脳の活性化、認知予防
チーム美いばあ	毎月第3,4月曜日 11:00～14:00 第2金曜日(サロン) 11:00～13:30	様々なビューティーセラピー活動を通じて高齢者からお子さんまで元気にする
リボンネットワーク	毎月第1,3木曜日 13:00～14:30	高齢者のパソコン体験会 「メールができるまで」
あやめ句会	毎月第1土曜日 13:00～17:00	地域交流、俳句を通して会員相互の親睦を深め生活に潤いを求める
にこにこ防災・防犯ネットワーク	毎週水曜日 20:00～20:45	夜間パトロール、地域住民の安全確保
グッドネーパーズジャパン	毎月第4金曜日 14:00～16:00	ひとり親世帯への食品配布（要利用登録）
花みずき	毎月第4火曜日 13:00～16:00	高齢者のミニデイ事業 認知症、介護、閉じこもり予防

芝久保サロンしゃくなげ（9:00～20:00）

利用者（団体）名	活動日	目的、活動内容
しゃくなげおしゃべりランチ	毎月第2火曜日 9:00～13:00	高齢者と地域の交流会
輪が家	毎月第3金曜日 13:30～15:30	地域の居場所づくり、地域交流会
文字の女医さん	毎月第2金曜日 10:00～15:30	筆跡診断（折り紙）
しゃべり場、えんがわ	毎月第1,3水曜日 10:30～16:00	誰でも気軽に立ちよれる憩いの場、地域交流
ピアノとおしゃべり	毎月第2,4水曜日 10:00～12:00	ピアノを通して地域交流
レインボー	毎月第2木曜日 10:00～12:00	おしゃべりや簡単な体操をしながら地域交流
芝三寿会コーラス部	毎月第2,4月曜日 10:30～12:30	コーラスの練習を通じた地域交流

☆子ども食堂2団体 活動しています。詳細は社会福祉協議会へお問い合わせください。

ふらっと住吉（9:00～21:00）

利用者（団体）名	活動日	目的、活動内容
ほっと住吉	毎月第1月曜日 13:00～16:00	地域交流
相談カフェ(あんしん終活相談センター)	毎月第1,3日曜日 10:00～15:00 (要予約)	街の法律家「行政書士」による無料法務相談。相続、遺言や暮らしの困りごとなど
にこにこヨガ	毎月第2,4水曜日 10:00～12:30	世代間交流、ヨガ、茶話会
保谷いちご塾	毎週水曜日 18:00～20:45	無料塾（メイン会場は保谷駅前公民館）
雀士会	毎週木曜日 9:30～18:30	地域交流、麻雀を楽しみながら健康の維持、促進
クローバーの会	毎週火曜日 9:00～17:00	引きこもり防止対策、麻雀や軽体操等、地域交流の場
如水会マージャン部	毎週土曜日(第3以外) 9:00～17:00 (第3)9:00～12:00	地域交流、麻雀を楽しみながら健康の維持、促進

ファミリーサロン ふれあいたなし（9:00～21:00）

利用者（団体）名	活動日	目的、活動内容
ひばりの会	毎月第1,3金曜日 13:00～16:00	編み物しながら地域交流（8月はお休み）
古典文学を楽しむ会	毎月第2,4金曜 10:50～12:20	古典文学を楽しむ、人生を豊かにする活動、地域交流
ファミリーたなし	毎月第2月曜日 13:00～15:00	地域交流
西東京市福島県人会	毎月第1日曜日 13:00～18:00	社会文化及び地域福祉に貢献する為の諸会議、地域交流
西東京市長野県人会	毎月第2木曜日 13:00～17:00	社会文化及び地域福祉に貢献する為の諸会議、地域交流

向台とねりこの家（9:00～20:00）

利用者（団体）名	活動日	目的、活動内容
とねりこサロン	毎月第1火曜日 12:30～16:00	困ったときに助け合える仲間づくり、子育て支援(8月を除く)
ま・ち・い・き塾	偶数週金曜日 13:00～18:00	自らが望む場所で生きることができる地域づくりのための勉強会、情報共有
カフェむこなみの家	毎月第3木曜日 13:30～16:30	認知症カフェ
柳小校区ふれあいの会	毎月第1土曜日 10:00～12:00	ふれあいのまちづくり住民懇談会及び世話人会、地域交流、世代間交流

ほっとハウスひばり（9:00～21:00）

利用者（団体）名	活動日	目的、活動内容
絵手紙教室ひまわり	毎月第3金曜日 13:30～16:00	絵手紙での地域交流
いこいの中原	毎月第3土曜日 10:00～13:00	ふれあいのまちづくり住民懇談会及び世話人会、地域交流、世代間交流
緑町地域包括支援センター	毎月第2,4木曜日 第1金曜日 14:00～16:00	健康などに関する地域交流

あなたのやってみたい！を応援する

地域活動拠点のご案内

📍 地域活動拠点について

- ・市内に7か所の地域活動拠点を設けています。福祉活動を目的とし、例えば、「サロン活動」（居場所提供）「町会の会議」「高齢者のミニディ」や「子育て支援」などにご利用いただけます。
- ・政治活動、営業活動、宗教活動には、ご利用いただけません。



📍 利用するには

- ・事前登録が必要です。
- ・ご利用の三か月前からお申込みいただけます。
- ・年間でのお申し込みも可能です。
- ・その他、詳細は下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。



📞 お問い合わせ先

社会福祉法人西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課 地域福祉推進係
〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階
TEL 042-497-5180 FAX 042-466-3555
メール furemachi20@n-csw.or.jp
ホームページ <http://www.n-csw.or.jp/>



地域活動拠点一覧

7つの“場”があります

※各拠点ですでに行われている活動については、裏面をご覧ください。

ほっとハウスひばり

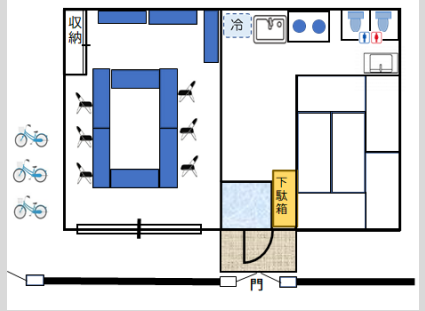
(午前9時～午後9時)
中原通りにある小さなお部屋。
ひばりが丘2丁目バス停すぐ。
折り畳み机4台・パイプ椅子
12脚と、電気ポット・冷蔵庫・
コップなどの備品を自由にお
使いただけます。

①ほっとハウスひばり ひばりが丘 2-10-17 -101



ふらっと住吉

(午前9時～午後9時)
住吉町の住宅街にある
元市民集会所の拠点です。
6畳の和室が1室、
10畳の洋室が2室あり、
洋室の間仕切りをとれば、
大きなお部屋として、広々と利用していただけます。



②ふらっと住吉 住吉町 4-15-3



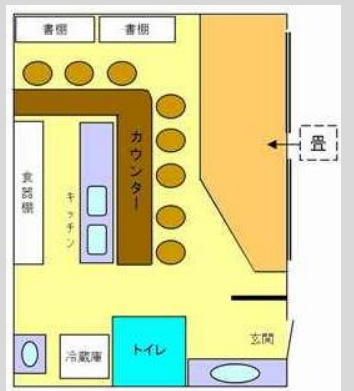
芝久保サロンしゃくなげ

(午前9時～午後8時)
春には立派なしゃくなげが咲
きます。住宅街の戸建て住宅1
階部分の拠点です。
雰囲気のある室内には、ピアノ
やお庭もあり、様々な趣味活動
にご利用いただけます。
台所がしっかりとありますの
で、お食事会も可能です。



ふれまちルーム

(午前9時～午後10時)
谷戸町から泉町をつなぐ「フラ
ワー通り 商店街」の中ほどに
あります。
元居酒屋の室内は、畳席やカウ
ンター席もあり、自然と話が盛
り上がります。



⑤ふれまちルーム 泉町 1-11-14 上宿ビル 1階



⑥芝久保サロンしゃくなげ 芝久保町 3-11-3

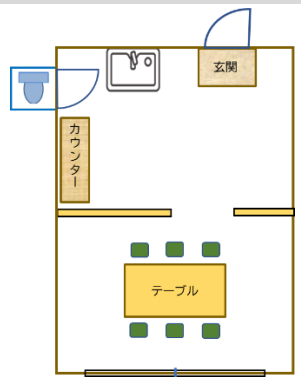


③ファミリーサロン ふれあいたなし 田無町 3-6-3-203



ファミリーサロンふれあいたなし

(午前9時～午後9時)
安田ビル2階の一室で、元々は事務所
として使用されており、8畳の部屋が
2つとコンパクトな拠点です。ちょっ
とした集まりや趣味活動での交流な
どにはピッタリです。



向台とねりこの家

(午前9時～午後8時)
住宅街にあり、玄関先でかわいため
きの置物がお迎えます。
二部屋続きで10畳の洋室と8畳のキ
ッチンがあります。洋室には掘りこた
つもありくつろいでいただけます。
調理しやすい台所もあります。
※利用には、現地での事前説明が必要
となります。



⑦向台とねりこの家 向台町 1-6-7



④街なかサロンにこここ 柳沢 2-2-10



街なかサロンにこここ

(午前9時～午後9時)
西武柳沢駅から武蔵野北高校に抜ける
バス通りからほど近い、「伏見通り商店
街」の一角にあります。
1階が12畳ほど、
2階は和室6畳と4.5畳です。
1階にテーブル、ミニキッチン、
椅子14脚あります。

