

令和6年5月15日 第126号

# ぼらんていあ 倶楽部



西東京ボランティア  
市民活動センター

西東京市田無町 5-5-12  
田無総合福祉センター1階  
<Tel>042-466-3070  
<E-mail>  
nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

予告

## 夏！体験ボランティア

### 西東京 2024

夏休み、ボランティア体験で新しい出会いをみつけてみよう！

- 体験期間：7月22日(月)～8月31日(土)
- 受付期間：7月 8日(月)～8月 3日(土)9:00～16:30 (日曜・祝日は除く)
- 参加資格：小学生以上で、ボランティア活動に興味のある方。
- 詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/>  
活動先の情報など随時、更新を予定しています。



こんな活動があります (昨年度の受け入れ先より抜粋)

#### 保育園での活動

保育の準備・片づけ  
園児に必要な手助けや、先生の手伝い  
環境整備(掃除、片付け)など

#### 高齢者施設での活動

お話し相手  
レクリエーションへの参加と手伝い  
清掃など

#### 国際交流の活動

日本語ボランティア教室で日本語を教える活動の  
手伝い  
日本語を学習している様々な国の学習者さんと会  
話を楽しんで交流する

#### 障がいのある方との交流

障がいのある青年たちと一緒に、障がいの有無に関  
係なくレクリエーション等の活動を楽しむ  
また、障がいのある方が働く場で一緒に作業や車  
いすの手入れなどをする

#### その他

おうちでできるボランティア活動(施設に飾る折り  
紙や消毒用の布巾、台拭きなどを自宅で作って寄付  
する ※材料代は自己負担)  
地域のごみ拾いなど

#### 学び

手話体験  
点字体験  
朗読体験



西東京ボランティア・市民活動センター

## 視覚障害者協会

ボランティアスキルアップ講座 ～視覚障がい者を支援するために知っておきたい知識～

講師:視覚障害当事者 野口紳一郎

先日、西東京市社会福祉協議会のボランティアセンターにお招きいただき、表題の学習会講師をさせて頂きました。ご参加くださったボランティアの皆様、熱心に受講下さり嬉しく思っています。さて、今一度講習を振り返り本誌をご覧の皆様にも少しだけですが内容を紹介します。まちで視覚に障害がある方が困っていたら、是非手助けをお願いします。

私は、40歳半ば頃に視覚の異常を感じ、徐々に視野が狭まり、15年程度を経て弱視から全盲に至るまでの体験をしております。皆さんは、視覚障害と言うと眼から全く情報が得られないものと思われがちですが、少しは見えるが晴眼(正常な方の呼び方です)と異なる見え方をされている者もいます。

まずは、白杖を使っている者のすべてが全盲とは限らないことを理解して下さい。その上で、全盲の一人歩きも大変なことです。弱視や視野狭窄の視覚障害者が結構一人歩きをしていますので、是非見守って頂きたいと思えます。

では、いくつか事例を紹介しましょう。

- ①視野が狭い、全盲だと周りの状況が分かりにくいです。困っているとかが危ない行動をされていた場合、斜め前から肩や手の甲をそっと触れる程度の合図を行ない、声掛けをしてください。決して大声を出したり、白杖や衣服を引っ張ったりしないように願います。
- ②視覚障害の女性を盗撮したり、痴漢行為をする事例が多いと聞きます。エレベーターや乗り物などに乗っている視覚障害者に注意を払ってください。
- ③方向や位置を示す際、「こっち・そっち・あっち」や指差しは判りません。アナログ時計の「何時の方向・何メートル先を右・左」などと伝えるのが良いでしょう。

皆さんに少しだけ誘導の体験をして頂きまし

た。お気づきになったと思いますが、晴眼の方を介助する時の様に真横や後方から誘導されるのはとても怖いのです。斜め前に立って頂き肘か肩を持たせてください。そのあと、段差や会談では「昇り・下り」「上に・下に」を伝えてください。

また、「右に左に曲がります。」とか「〇〇のお店の前です。」「〇〇が見えます。」などと周囲の説明もお願いします。なお、階段やエレベーターでは、障害者に手すりを使ってもらう方が良いでしょう。ガイドヘルパーの心得が無い場合、慣れない動作で二人ともが転げる危険があります。

まだまだ多くのシチュエーションをお伝えしたいところですが、紙面の都合上ここまでとします。

今回の学習会が、更にレベルアップして開催されることを期待します。

最後に講習会でトピックとして紹介しようと予定していましたが、時間が無く出来なかった話題に触れておきます。

4月1日から障害者への合理的配慮の義務化が一般企業まで求められるようになりました。視覚障害に限りませんが、障害者の外出行動にとってありがたいことです。

それでも例えば、お店で十分な環境が整っていない場合もあります。それを権利と言って無理難題を要求するのは如何なものかと思えます。

このような時、周りの方々が少し力を貸して下されば、その場で解決することもあるでしょう。またお店の方も障害者の来店を経験することで、次はどの様に備えれば良いかを考え、改善にも結び付くと思えます。

ボランティアサークルのみなさんだけでなく、西東京市に暮らす市民、障害当事者が共に暮らす共生(きょうせい & ともいき)のまちづくりに皆様と手を繋ぎで暮らしたいと思っています。



問い合わせ先  
野口(0422-77-7653)

## ボランティアのつどい

3月29日(金)に4つの団体に協力していただき、始めやすいボランティア活動を体験できる催しを開催しました。

昨年に続き、今年もたくさんの方々にご来場いただき、たくさん笑顔があふれる、楽しい時間を過ごすことができました。

また後日、ご協力いただいた団体の方から「春休みだったので学生や若い方が来てくれた。」「活動に参加したいと言ってもらえた。」という、うれしい報告をいただきました。

【今回ご協力いただいた団体(順不同)】

柳沢マジッククラブ(マジック)

中途失聴・難聴者の会「ポラリス」(手話)

田無点訳の会「ともしび」(点字)

ボランティアグループ「友」(切手整理)



## ボランティア活動のご紹介

お問い合わせは、西東京ボランティア・市民活動センターまで。お気軽にご連絡ください。

☎042(466)3070

### 高齢者デイサービスで麻雀のサポート

場所：「サポートハウス年輪」

田無町 5-4-8

日時：毎週金曜日 14:00~15:00

(集合 13:50)

内容：麻雀初心者のサポート

※点数を数えられる方を希望

### 「おもちゃ図書館」で乳幼児の見守り

場所：「ひばりが丘児童センター」

ひばりが丘 3-1-25

日時：毎月第1日曜日 9:30~12:15

内容：おもちゃや本の出し入れ、  
子どもの見守りなど

## 助成金情報

○助成金の詳細は、【団体(申請先)】のホームページなどをご確認ください。

### ボランティア活動資金助成事業 令和6年度【公益財団法人 みずほ教育福祉財団】

- (1)共に生きる地域づくりにつながるボランティア活動(特に、高齢者や障がい児者の支援、及び、子ども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動)に対して、必要となる資金を助成します。
- (2)5名以上で活動し、かつ営利を目的としないグループ・団体であり、グループ・団体結成以来の活動実績が満2年以上(2024年3月末基準)。※グループ・団体の組織・運営に関する規約(会則)、年度毎の活動報告書類および会計報告書類が整備されていること
- (3)区分A:5万円から15万円 高齢者、障がい児者の支援に係るボランティア活動  
区分B:5万円から20万円 子ども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動  
両区分あわせて、総額1,200万円(予定)
- (4)2024年6月14日(金曜日)必着
- (5)公益財団法人 みずほ教育福祉財団 福祉事業部  
Eメール:fjp36105@nifty.com (電話:03-5288-5903、Fax:03-5288-3132)  
お問い合わせは、できるだけEメールをご活用ください。



# 西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ情報

2024年度 NPO パワーアップ講座

## わかる！活動資金調達のノウハウ

市民活動を進化させる上で重要な助成金など資金獲得ための申請のコツや活用法を解説。

講師：山田泰久さん（非営利組織評価センター 業務執行理事）

令和6年6月8日(土)14:00~16:00 参加費無料 定員30名

詳しくは申込フォームをチェック！



まちを想う、仲間とつなぐ  
**ゆめこらぼ**  
西東京市市民協働推進センター

～あなたの「やってみたい」を応援する～

西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ

西東京市南町 5-6-18 イングビル 1F

TEL: 042-497-6950

MAIL: yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

URL: <https://www.yumecollabo.jp/>



申込フォーム

第12回 西東京市社会福祉法人連絡会 主催

## フードドライブ ご参加ください♡

家庭に眠っている食品を持ち寄り、「子ども食堂」や「中学校放課後カフェ」、食の支援が必要な方などに寄付し、食材として有効活用する取り組みです。

■受付期間 令和6年7月4日(木)～令和6年7月25日(木)

■寄付いただきたい食品、受付場所、受付時間は、

西東京市社会福祉協議会ホームページなどをご確認ください。

■問合せ 西東京市社会福祉法人連絡会事務局

西東京市社会福祉協議会 電話 042-497-5180



### 広報紙発送作業ボランティア

内容： 8月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業

活動日： 8月5日(月) 13:30～15:30

場所： 西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室  
(西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※事前にお問合せください。感染症拡大の状況で中止の場合があります。ご了承ください。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。ぜひ情報をお寄せください。



ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関で入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター、西東京市社会福祉協議会、市民協働推進センターゆめこらぼ、社会福祉協議会の地域活動拠点、西東京市役所、公民館、図書館、消費者センター、タクトホームこもれび GRAFARE ホール、住吉会館ルピナス、市内コミュニティセンター、福祉会館、老人福祉センター、障害者総合支援センター「フレンドリー」、市内歯科医院、郵便局(一部除く)、JA東京みらい、西武信用金庫田無支店、グッドケア西東京、生活クラブ保育園ほむ・保谷、マックスパリュ田無芝久保店、田無ファミリーランド、田無自動車教習所、クラクフ



西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階