

## 高齢-1

特別養護老人ホームシャローム東久留米	種別	
特別養護老人ホーム		
活動先	東久留米市南沢5-18-36	
オリエンテーション	活動初日	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/22(金)~8/30(火)のうち月、火、金 10:00~12:00	
参加日数		
受入人数	各日:2名 中学生以上	
持ち物 服装	汚れても良い服装でいらしてください	
参加者に 望むこと	外での作業、暑いので休憩しながら行って頂きたいと思いま す。	
参加者 費用負担		
昼食		細菌検査
活動内		
<p>特養のご利用者様の車椅子清掃をお願い致します。 作業用具等、施設で準備いたします。(車椅子の仕組みなどもお話をさせ て頂きます。)</p>		

受付終了

## 高齢-2

高齢者在宅サービスセンターシャローム南沢	種別	
通所デイサービス		
活動先	東久留米市南沢5-18-36 (4階)	
オリエンテーション	活動初日	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/22(金)~8/30(火)のうち、月、火、金 9:30~11:30、または、13:30~15:30	
参加日数		
受入人数	1日:2名 大学生以上 新型コロナワクチン 3回接種済	
持ち物 服装	動きやすい服装で、タオル、水分をお持ちください。	
参加者に 望むこと		
参加者 費用負担		
昼食		細菌検査
活動内		
<p>デイサービスご利用者様のお話相手 趣味活動などを一緒にしていただける方(囲碁、将棋、オセロ、麻雀をな さっている方がおられます。)</p>		

受付終了

### 高齢-3

社会福祉法人 親の家		種別	特養
特別養護老人ホーム、通所デイサービス、ボランティアコーディネート、ボランティア活動支援など			
活動先	武蔵野市八幡町3-4-18		
オリエンテーション	開始時間15分前にいらして頂き説明。		
オリエンテーション終了後			
受入期間	8/15(月)~8/26(金) 平日のみ 10:00~11:00		
参加日数			
受入人数	各日 4人 中学生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと	マスク等、コロナ感染対策をお願いします。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
1. 車いすの清掃 2. 庭(敷地内)清掃、草取り他			

受付終了

### 高齢-4

はつらつサロン(介護予防事業)		種別	デイサービス
西東京市社会福祉協議会 サービス提供係 高齢になっても、生きがいを持ちいつまでも介護を必要としない生活が送れるように、サロンに通いながら趣味を見つけたり地域とつながるなど外出するきっかけづくりを橋渡しをします。			
活動先	東京都西東京市田無町5-5-12		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/28(木) 13:30~15:45		
参加日数			
受入人数	2名 小学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
サロン参加の高齢者と一緒に体操やゲームを楽しんだり、おしゃべりをしてください。			

受付終了

## 障がい-1

柳沢公民館くるみ学級		種別	
公民館が18歳以上の知的に障害のある人を対象に実施している「障がい者学級」です。 仲間と共に音楽、創作、スポーツなど多岐にわたる活動を行う社会参加の場であり、活動を通して自主性や社会性を学びます。			
活動先	西東京市柳沢1-15-1 柳沢公民館		
オリエンテーション	活動初日30分前にお越しください。		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(土)、7/30(土)、8/27(土):コアクラス 7/17(日)、7/31(日)、8/28(日):たんぼぼクラス 13:30~15:30 活動の前後、30分づつスタッフミーティングあり		
参加日数			
受入人数	各日:2名 高校生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと	学級生は成人であり、「自分のことは自分です」ということを大切に活動しています。スタッフが先にするのではなく、先ずは見守り、それから学級生に声がけしていただくようお願いいたします。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
7/16ペットボトルボーリング、7/17カラオケ、7/30・7/31わくわくアート、8/27カラオケ、8/28座って! ディスコ 学級生と一緒に活動を楽しみ、できないことがある場合だけ、サポートをお願いします。  *7/16、7/17は、カレンダーに記載はありません。			

受付終了

## 障がい-2

さくらの園		種別	
1. 就労継続支援B型、2. 生活介護、3. 就労移行・定着支援、4. 相談支援、5. 就労支援、6. グループホーム、7. 生涯現役応援事業			
活動先	(就B、生活介護) 西東京市西原町4-5-6 西原総合教育施設内 (就労移行) 西東京市田無町四丁目17番14号 フレンドリー内		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/21(木)~8/31(水) 8:30~16:00 就労継続支援B型、生活介護:月~金 就労移行:火~土 *ともに祝日除く		
参加日数			
受入人数	各日:就労継続支援B型、生活介護、就労移行 各1名 計3名 高校生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと	障がいのある方々と関わりたいという気持ち。 初めてでも全く問題ありません。		
参加者 費用負担	昼食代:400円		
昼食	給食、またはCafeまかない	細菌検査	
活動内			
1. 就労継続支援B型、生活介護の事業所で、通所する障がいのある方々のサポート ・軽事務作業のサポート、公園清掃のサポート ・休憩時間の話し相手 2. 就労移行の事業所、「Cafeもぐもぐの森」での利用者サポート ・テイクアウト弁当やCafeでの作業に関する利用者のサポート ・就労訓練、ビジネスマナー講座や面接練習の実施			

受付終了

## 障がい-3

どろんこ作業所		種別	
生活介護			
活動先	東京都西東京市泉町2-20-20 サンハイツ泉1階		
オリエンテーション	活動開始15分前に来所、説明します。		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/25(月)、8/1(月)、8/8(月)、8/22(月)、8/29(月) 13:30~15:30		
参加日数			
受入人数	各日:1名 中学生以上		
持ち物 服装	作業しやすい服装		
参加者に 望むこと	感染症対策のため、発熱がなくても体調がすぐれない場合はお休み下さい。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者との対話</li> <li>・鉢花の手入れ</li> <li>・お店のレジ担当</li> </ul>			

受付終了

## 障がい-4

コミュニティールーム友訪		種別	
障害をお持ちの方たちが、軽作業などを通して就労に向けた準備や日中活動をする場所の提供をしています。 ＊障害者総合支援法:就労継続支援B型			
活動先	西東京市住吉町6-11-16		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/21(木)~8/31(水)の間、火曜日~土曜日 (7/23、8/11、8/20除く) 9:30~17:00		
参加日数			
受入人数	各日2名 大学生、社会人		
持ち物 服装	汚れても良い服装(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	飲食などで自己負担がある場合があります(コーヒーなど)		
昼食	弁当持参	細菌検査	
活動内			
利用者と一緒に作業を行っていただきます。			

受付終了

## 障がい-5

田無点訳の会ともしび		種別	
視覚障がい者の依頼による各種の読み物や印刷物の点訳			
活動先	東京都西東京市谷戸町1-17-2 谷戸公民館		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/26(火)、8/2(火)、8/9(火)、8/16(火)、8/23(火) 10:00~12:00		
参加日数			
受入人数	各日:5名 中学生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと	性別、年齢は問いません、また初心者でも点訳の基礎から指導します。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
<p>1. 市立図書館、視覚障がい者支援センター及び個人からの依頼で、教科書、小学生から大学生までの学習参考書など多岐にわたり点訳活動を行っている。</p> <p>2. 実際の点訳作業は、各家庭で行い、例会では連絡、打合せのみ行う。</p>			

受付終了

## 障がい-6

点字サークルどんぐり会		種別	
点訳の勉強他			
活動先	東京都西東京市富士町1-7-69 高齢者支援センターきらら 2階		
オリエンテーション			
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/21(木)、7/28(木) 13:30~15:00		
参加日数			
受入人数	各日:2名 *2回連続が望ましい。 小学生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと	人数に限りがあるので参加者のみで、保護者の付き添いは遠慮します。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
点訳機の歴史、パソコンによる点訳実習			

受付終了

保育-1

田無保育園		種別	保育園
・0歳児から就学前までの子どもの保育 ・一時保育			
活動先	西東京市緑町1-2-26		
オリエンテーション	ボランティアが決まり次第連絡、オリエンテーションの日時を決めます。 ボランティア活動される方からの連絡をお願いします。		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/21(木)~8/31(金)のうち月~金、祝日除く 9:30~18:00		
参加日数	2日以上		
受入人数	各日:2名 高校生以上		
持ち物 服装	汚れてもよい服装、動きやすい服装、エプロン、帽子など(詳しくはオリエンテーションでお話します。)		
参加者に 望むこと	暑い時期の細やかな動き(活動)になりますので、健康管理に十分に 気をつけていただきたいです。2日以上できる方をお願いしたいです。		
参加者 費用負担			
昼食	弁当持参、飲みもの	細菌検査	
活動内			
子どもが安全に過ごせるよう環境整備(園内外の清掃) 子どもの生活面のお世話(おむつ交換、排泄後の援助、食事援助と片付、 衣服の着脱の援助など) 安全に留意しながら子どもの遊びに寄り添う(絵本の読み聞かせ、一緒に カードゲームをする、鬼ごっこするなど)			

受付終了

保育-2

そよかぜ保育園		種別	保育園
保育園			
活動先	東京都西東京市ひばりが丘3-1-25		
オリエンテーション	相談の上、調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/21(木)~8/31(水) 平日のみ 8:30~17:15		
参加日数			
受入人数	1日2名まで 中学生以上		
持ち物 服装	柄のないTシャツとジャージ、汚れても良い服装		
参加者に 望むこと	子どもたち相手なので、言葉使いなど気をつけてほしい。		
参加者 費用負担			
昼食	弁当持参、または昼食代	細菌検査	
活動内			
子どもたちと遊ぶ、園内清掃、保育準備			

受付終了

保育-3

しもほうや保育園	種別	保育園
0歳から学齢期までの児童の保育		
活動先	西東京市下保谷3-8-15	
オリエンテーション	随時実施(活動者から連絡して調整)	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/25(月)~8/31(水)の月~金、祝日除く 9:00~16:00	
参加日数		
受入人数	各日:1名 中学生以上	
持ち物 服装	動きやすくて汚れても良い服装。運動靴、エプロン、筆記用具、 水筒(ペットボトル可)(要室内履き)	
参加者に 望むこと	元気に笑顔で子どもたちと関わって下さい。	
参加者 費用負担		
昼食	給食を提供します	細菌検査

活動内

1. 保育所内外の清掃  
園周囲の道路の落ち葉等の清掃、園庭の草取り等をお願いします。  
施設内の清掃もお願いします。  
2. 子ども達と遊んでいただきます。  
主に2~5歳児のクラス入っていただき、子ども達と一緒に遊んでいただきます。  
※新型コロナウイルスの感染状況等により中止となる場合がありますのでご了承ください。

受付終了

保育-4

ひがしふしみ保育園	種別	保育園
保育事業 平成25年より西東京市からの事業委託を受け、社会福祉法人青柳保育園が運営にあっている。		
活動先	西東京市東伏見2-11-11	
オリエンテーション	参加者から連絡し、日程調整	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/25(月)、7/26(火)、7/27(水)、8/1(月)、8/2(火)、8/8(月)、8/9(火)、8/10(水)、8/15(月)、8/16(火)、8/22(月)、8/23(火)、8/24(水)各日 9:30~15:30	
参加日数		
受入人数	各日4人 小学生(3年生)以上	
持ち物 服装	動きやすい服装、短パンは禁止です。女性の方は首元の大きく あいたものは控えてください。(要室内履き)	
参加者に 望むこと	施錠できるロッカーがないので貴重品に関しては自己責任をお願いします。 体験前には外出を控えるなど体調管理をしっかりと、又自分の体調について把握しておいて下さい。	
参加者 費用負担		
昼食	弁当持参	細菌検査

活動内

1~5歳クラスに入り園児と遊んだり、お世話してもらいます。子どもたちのお昼寝中は園舎の消毒、環境整備などをお願いします。

受付終了

保育-5

田無ひまわり保育園		種別	保育園
保育			
活動先	西東京市田無町7-2-21		
オリエンテーション	随時		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/25(月)~8/31(水)内の月~金、祝日のぞく ①9:30~12:00、もしくは②15:30~17:30		
参加日数			
受入人数	各日:2名 中学生以上		
持ち物 服装	動きやすく、汚れてもいい服装。エプロン、スニーカー(散歩用)、着替え(汚れた時)、帽子(必要に応じ) 室内履き		
参加者に望むこと	子どもと目線を合わせて積極的に関わっていただきたいです。		
参加者費用負担			
昼食	飲み物は保育室へ持って入る時は水かお茶類で水筒かペットボトルにはカバーをつける。	細菌検査	
活動内			
・子どもと関わって遊ぶ、・身のまわりの介助、・保育室等の清掃、・プールの準備や片付け、・おもちゃ等の消毒作業、・おもちゃ作り、等			

受付終了

保育-6

芝久保保育園		種別	保育園
0~5才児の保育			
活動先	東京都西東京市芝久保町1-14-32		
オリエンテーション	活動開始15分前		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/21(木)~8/31(水) 9:00~17:00		
参加日数			
受入人数	月~金:2名、土1名、祝日除く 高校生以上		
持ち物 服装	動きやすいもの、汚れてもよいもの(要室内履き)		
参加者に望むこと			
参加者費用負担			
昼食	弁当持参	細菌検査	
活動内			
・保育者の手伝い(清掃、おもちゃ拭き、他雑用) ・子どもたちの相手 ・プール掃除			

受付終了

## 青少年-1

めだかクラブ		種別	
障がいを持つ人も持たない人も共に遊ぶ会。一緒に時間を過ごすことで、地域で共に生きることをかんがえていく。			
活動先	東京都西東京市南町5-6-11 田無公民館(予定)		
オリエンテーション	活動日 活動事前		
オリエンテーション終了後			
受入期間	8/21(日) 12:00~18:00 開場都合により、若干の変更あり。		
参加日数			
受入人数	5名 中学生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと	ボランティアとしての受け入れではありませんが、「何かをしてあげる」のではなく、「一緒に遊んでその時間を楽しむ」という意識を持って参加して頂けると嬉しいです。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
子どもから大人まで20~30名の中で一緒に工作や室内レクリエーションをしていただきます。障がいを持つ人もいれば持たない人もいますので、とにかく一緒に遊んで楽しい時間を過ごして下さい。			

# 受付終了

## 国際交流-1

『日本語』で交流・虹の会(火曜日の会)		種別	国際交流
施設・団体自体の概要及び主な事業内容 / 日本語を母語としない方々の日本語学習を支援するボランティアグループです。 / 毎月第1~4週の火曜日夜18:30~20:30、柳沢公民館の会議室で、日本語教室を開催しています。			
活動先	東京都西東京市柳沢1-15-1(柳沢公民館)		
オリエンテーション	活動初日:18:10~18:30		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/26(火)、8/2(火)、8/9(火)、8/16(火)、8/23(火) 全て 18:30~20:30		
参加日数	2日以上		
受入人数	各日:2名 *原則:2日以上の参加 高校生以上		
持ち物 服装	不織布のマスクを持参ください。冷房が入ります。様々な国・宗教の方が集まりますので、肌の露出の少ない服装をしてください。		
参加者に 望むこと	はっきり、ゆっくり話しましょう。 / 服装:様々な国・宗教の方が集まりますので、肌の露出が少ない服装をしてください。短パン、ノースリーブ、タンクトップはだめです。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
活動内容 日本語を母語としない方々の日本語学習を支援し、お互いの文化や生活習慣への理解を深めて、交流をはかります。外国の方、日本人スタッフのどちらにとっても興味深く、楽しい会話を目指しましょう。 / 原則として、二日以上のご参加をお願いします。 / 新型コロナの状況によっては、活動自体ができない場合や、部屋に入れる人数・時間等に制限のある場合があります。申し込みされていても、必ず2~3日前に担当者へ確認のうえ、ご参加ください。(不織布マスクをお持ちください)			

# 受付終了

国際交流-2

TIC日本語教室(夜間)		種別	国際交流
外国人に日本語を教える			
活動先	東京都西東京市南町5-6-11(田無公民館)		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	8/1(月)、8/8(月)、8/15(月) 18:50~20:40		
参加日数			
受入人数	各日:2名 中学生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと	私たちの身近なところで在住・在勤している外国人の日本語への学習意欲を感じて、彼らと交流してほしい。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
当サークルで日本語を学ぶ市内在住・在勤の外国人実習生・学生等の学習風景の見学及び交流			



--	--

その他-1

みんなの畑/ノウマチ		種別	その他
農作業を通した多世代交流			
活動先	西東京市芝久保4-12-27		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/27(水)、8/3(水)、8/17(水)、8/24(水)、8/31(水) 9:30~11:30		
参加日数			
受入人数	各日:4名 小学生以上		
持ち物 服装	汚れても良い服装・靴、タオル、帽子、飲み物		
参加者に 望むこと	暑い野外での作業になります。体調管理には充分に気をつけてください。 交流を楽しんでください。 天候(雨天、猛暑など)により中止となる場合があります。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	
活動内			
夏野菜の管理、畑の雑草取り、障がい者や高齢者のアテンド			



--	--

その他-2

西東京レスキューバード		種別	その他
災害時の災害ボラセン支援、平時の防災啓発活動			
活動先			
オリエンテーション	活動開始15分前		
オリエンテーション終了後			
受入期間	相談の上 決定		
参加日数			
受入人数	小学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装でお願いします。		
参加者に 望むこと	難しく考えず、楽しく前向きに防災を学ぶグループです。皆さん自身の防災の知恵や備えにも役立ちます。学んだことをお年寄りから小さいお子さんのいるお母さんまで幅広い世代の方に伝えていくお手伝いをお願いします。		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	

受付終了

活動内	
防災に関する学習活動のお手伝い ・避難所運営ゲーム(HUG)実施の際のお手伝い(カードや小物、用紙の準備、片付けなど) ・防災グッズの手づくり(新聞紙スリッパや防災ランプなどの工作の準備や新しい防災グッズ作りイベントの企画など) ・ハザードマップの見方や東京マイタイムラインの作り方を自分たち自身で学んで、わかりやすい伝え方を考えてみよう ・その他、防災に関する子ども向け動画をつくるお手伝いもお願いします! ・防災クッキングのメニューを考えてくれる人も募集します	

その他-3

(株)エクラアニマル		種別	地域活動
アニメ制作をやる、かたわら、街のごみひろいを月一回。(通常、月末の月曜日)			
活動先	東京都西東京市北原町3-6-10		
オリエンテーション	活動日の10分くらい前に集合して説明		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/25(月)、8/29(月) 両日とも9:30~10:30		
参加日数			
受入人数	何人でも可 小学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、軍手、「トング」(あれば)		
参加者に 望むこと	ごみひろいを楽しく! 街をきれいにする事の気持ち良さを感じよう!		
参加者 費用負担			
昼食		細菌検査	

受付終了

活動内	
街のごみひろい *北原町を中心に。参加者が多い場合はエリアを広げる。	

西東京ボランティア・市民活動センター	種別	その他
社会福祉協議会、ボランティア・市民活動センター、ボランティアコーディネートなど		
活動先	東京都西東京市田無町5-5-12	
オリエンテーション	活動当日(13:10~)	
オリエンテーション終了後		
受入期間	8/8(月) 13:30~15:00	
参加日数		
受入人数	5人(8/8)	
持ち物 服装	特になし	
参加者に 望むこと		
参加者 費用負担		
昼食		細菌検査
活動内		
ボランティア・市民活動センター、通信の封入作業の手伝い		



--	--

