

令和8年2月15日 第133号

ぼらんていあ 倶楽部



西東京ボランティア 市民活動センター

西東京市田無町 5-5-12
田無総合福祉センター1階

☎ 042-466-3070
✉ nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

飛躍の年！ 今年はきつと ウマくいく！



今年もぼらんていあ倶楽部は様々なボランティア情報をお届けします。



- ☞ 2面 団体紹介&お仲間募集「いきいきサークルたますだれ」
- ☞ 3面 「ボランティアのつどい」開催情報
「軒下ふれあいバザー」開催報告
- ☞ 4面 「令和8年度ボランティア保険」加入受付のご案内
「稲門寺子屋西東京」新学期塾生募集
「ぼらんていあ倶楽部」の発送作業ボランティアの募集



いきいきサークルたますだれ

【南京玉すだれをご存じですか?】

『あーさて、あーさて』の掛け声で始まる芸「南京玉すだれ」を皆さんどこかで耳にしたり、目にしたりされたことはありませんか?

わたくし、この掛け声とともにリズムカルな動きがすっかり気に入り、習うことにしました。

竹製の小さな簾(すだれ)を使い、唄に合わせて釣り竿、枝垂れ柳、橋など様々な形に見立てて変化させる日本の伝統的な大道芸で、なんと江戸時代から始まったそうです。

当初、男性二人、女性四人でスタートして、市の施設で練習を重ねました。始めたころは玉簾が思うように扱えず大変苦労しました。ボランティア先でお

子さんに「ママがお寿司つくるときに使っているよ」と言われ、「巻きす」と「玉簾」の違いを話したことも。

玉簾を演じた後、もう一つ「銭太鼓」を演じています。これもスタート時点から練習をしました。

「銭太鼓」は銭(五円玉など)を入れた二つの竹筒を両手でシャラシャラと鳴らして奏でる楽器です。島根県出雲地方が発祥の地で、民族楽器として安来節の伴奏によく使われるそうです。この楽器も曲に合わせて筒を高く投げて取ったり、回したり、左右に入れ替えたりとやるのですが、リズムに乗れず慌てると落とします。



【一緒に活動できるお仲間募集しています!】

そのうち、私たちの活動がだんだん知れ渡り、保育園、老人ホームなどあちこちの催し物があるときに呼んでいただけるようになりました。

あっという間にスタートから十四年が過ぎ、メンバーも現在男性一人、女性三人になり、平均年齢が八十六歳になりました。

定期的に練習はしているものの、いざ本番になると失敗続きで老いには勝てません。それでも皆様の拍手喝采、大笑いや、優しいまなざしに励まされ、失敗にもめげず、また頑張る気持ちが湧いてきます。

もし、ご興味のある方は、ご一報いただければありがたいです。どこまで続けられることができるか分かりませんが、今後ともよろしく願いいたします。

・活動日 毎月第3または第4土曜日

13:00~16:00

・活動場所 下宿コミュニティセンター

・お問い合わせは 西東京ボランティア・市民活動センターまで



<後光を作って「観音様」>



<皆で合体させて「東京タワー」>



<玉簾と銭太鼓。意外と重さがあります!>

開催情報

ボランティアのつどい

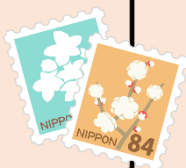
今年もボランティアのつどいを開催します！
ボランティア活動について体験したり、
活動を知ることができるイベントです📖
事前の申し込みは不要ですので
お気軽にご参加ください！



ボランティア
センターのボラ
ンティア登録も
できます

体験する！

- ▶使用済み切手の整理
- ▶点訳
- ▶手話体験 ▶マジック



活動を知る！

- ▶ふれまち助け合い活動
- ▶介護支援ボランティアポイント
- ▶中学校ボランティア部の活動紹介
など

2026年3月1日(日) 14:00~16:00

※お好きな時間にお越しください。入退は自由です。

田無総合福祉センター(田無町 5-5-12) 2階視聴覚室



軒下ふれあいバザー

活動報告

去る11月30日に、マックスバリュ田無芝久保店様のご協力を
得て、軒下ふれあいバザーを行いました。
天候にも恵まれ、多くの皆さまにお立ち寄りいただきました。

実施につきましてご協力いただいた皆さまに、深く感謝申しあ
げます。



無料学習塾 「稲門寺子屋西東京」 新学期入塾生募集

経済的な理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない等の公立校に通う新小学5年生～新中学3年生までの児童、生徒に無料で教えます。

◎説明会・面談を2月28日(土)または3月1日(日)の9:30・10:50の時間帯で、田無総合福祉センターにて行います。

※申し込み方法や教室の場所、授業時間はHPか公民館等においてあるチラシをご覧ください。(稲門寺子屋西東京: <https://www.terakoya-nt.org>)

◆科目: 国語、算数、数学、英語

◆問合せ先: 080-4125-1038 (古賀)

稲門寺子屋西東京
ホームページ



令和8年度 ボランティア保険について

ボランティア活動中の事故に備える「ボランティア保険」、令和8年度の加入受付を開始します。保険適用期間は、令和8年4月1日から令和9年3月31日までとなります。4月1日以降に加入の場合、手続きの翌日以降が保険適用期間となります。活動日の前日までにご加入ください。

なお、行事における事故に備える「行事保険」の令和8年度の加入受付も併せて開始します。行事保険の加入手続きは、行事開催日の1週間前までをお願いします。

■受付開始日: 3月16日(月) 予定 (日・祝除く)

■手続き先: 西東京ボランティア・市民活動センター
電話 042-466-3070

■保険内容に関する問合せ先: 有限会社東京福祉企画
電話 03-3268-0910



広報紙発送作業ボランティア

内容: 5月15日(金)発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業

活動日: 5月11日(月) 13:30~15:30

場所: 西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
(西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※事前にお問合せください。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。ぜひ情報をお寄せください。



ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関で入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター、西東京市社会福祉協議会、市民協働推進センターゆめこらぼ、社会福祉協議会の地域活動拠点、西東京市役所、公民館、図書館、消費者センター、タクトホームこもれび GRAFARE ホール、住吉会館ルピナス、市内コミュニティセンター、福祉会館、老人福祉センター、障害者総合支援センター「フレンドリー」、市内歯科医院、郵便局(一部除く)、JA東京みらい、西武信用金庫田無支店、グッドケア西東京、生活クラブ保育園ほむ・保谷、マックスバリュ田無芝久保店、田無ファミリーランド、田無自動車教習所、クラクフ

