

活動団体一覧



※実際の活動が記載内容と異なる場合があります。

⑤ 高齢者クラブ きらく会 南町2-21-9 南町地区会館 042-462-6522 (長谷川) 直接お問い合わせください 年会費2000円。ウォーキング・詩吟・俳句・旅行・民舞・民謡・茶道・ゲートボール・手芸・誕生会など。	⑥ くつろぎサロン 花かご 南町3-16-12 090-2465-1259 (青木) 第4火曜 13:30～16:00 (要予約) 飲み物、お菓子付き100円(お子様無料)。生演奏や折り紙、朗読、手話体操など。	⑦ サルビアカフェ 向台町6-1-14 上向台地区会館 042-468-5455 (鵜澤) 第4水曜 お問合せください 参加費100円。サルビアカフェは、だれかと話したい方、ひとりでほっとしたい方、ひとりひとりを大切に作る居場所です。	⑧ 認知症カフェ 「かよちゃんち」 向台町6-5-4 042-458-1672 (田村) 第3土曜 (要予約) ①14:00～/②15:00～ 各3名まで(8月休み) 飲み物(コーヒー、紅茶)100円。お菓子付き。家庭的な雰囲気で行っています。	⑨ 高齢者クラブ 銀寿会 向台町3-8-17都営アパート 17号棟集会所など 042-467-4034 (平田) 直接お問い合わせください 年会費1500円。輪投げ、健康麻雀、カラオケ、グラウンドゴルフ、敬老会、新年会、花植えなど。
⑩ 高齢者クラブ銀寿会 パールカフェ 向台町3-8-17都営アパート 17号棟集会所 042-467-4034 (平田) 第4日曜 13:00～16:00 飲み物(コーヒー、紅茶)100円。お茶菓子付き。まずはお話をし、色々なことをしたいと思います。	⑪ ハートフル 朝活体操 向台町2-16-22 ハートフル田無2F 042-468-2311 (飯泉) 平日7:50～8:30 (土・日・祝休み) 機能訓練室を無料開放!!登録の必要なく自由にリハビリ機器をお使いになれます。	⑫ サロン みどりの風 向台町2-13-12 向台地区会館 042-469-2223 (清田) 【手芸】第2・4月曜 9:30～12:30 【健康麻将】第2・4金曜 13:00～17:00 顔あわせ・心あわせの場面に。手芸は歓談しながら作品づくり。麻将は参加費月100円です。	⑬ 高齢者クラブ 向寿会 向台町2-13-12 向台地区会館 042-462-3530 (柳澤) 第1・2・3木曜 向台地区会館、おあしすなどで活動。カラオケ会費有ります。たのしくやっております。	⑭ カフェ・ シャンティ 向台町1丁目 090-1269-8926 (田中) 第3火曜 10:00～11:30 オンライン(ZOOM)開催 参加費500円。耳だけ参加・途中入退室OK。毎月テーマあり。
⑮ 子どもの広場 向台町1丁目 042-468-0108 (小林) 月3回 半期ごとに予定表を配布 日曜・平日 13:30～17:00 おとなも子どもも楽しめるゲームやおもちゃがあります。お気軽にお出掛け下さい。	⑯ ふれあいカフェ たぬきのおうち 向台町1-6-7 向台とねりこの家 042-466-3070 (ホラティオセンター 嶋田) 第4木曜 14:00～16:00 定員制限あり 飲み物(コーヒー、紅茶、緑茶)100円、お菓子付き。ゲーム、折り紙、楽しくお話しすごします。	⑰ カフェ むこなみの家 向台町1-6-7 向台とねりこの家 042-468-2340 (向台町地域包括支援センター) 第3木曜 14:00～16:00 (要予約) 飲み物とお菓子をご用意しています(100円)。楽しくご歓談ください。お待ちしています。	⑱ とねりこサロン 向台町1-6-7 向台とねりこの家 042-467-7325 (村山) 第1火曜 12:30～16:00 第2火曜 10:00～12:00 【子育て支援】10:00～12:00 【手芸の会】13:00～16:00 楽しみ活動。【子育て支援】100円、【手芸の会】材料費実費。8月は休み。	⑲ おとなりさん。 小金井公園 新町6-11-16 0422-27-8465 (犬飼) 毎日(9:30～11:00、 14:00～15:30) 毎日体操を実施しております。無料でお茶もお飲み頂けます。
⑳ パステル画教室 新町5-14-14 そんぼの家S武蔵野 0422-50-8515 (牛田・阿部) 第2・4火曜 10:00～11:00 生活に潤いと豊かさを取りこむアートです。特別な才能も必要ありません。参加費無料。	㉑ ケアラーズカフェ 木・々 新町 新町5-14-14 そんぼの家S武蔵野 042-425-6800 (鈴木) 第2・4金曜 14:00～16:00 お茶を飲みながら、自由に語り合うところです。ぜひ気楽に参加ください。参加費無料。	㉒ 高齢者クラブ 新町長生会 新町5-2-7 新町福祉会館 0422-25-5159 (渡辺) 第3木曜 13:30～15:00 ゲーム、講話など開催。年会費1200円。市などの軽スポーツ、芸能大会参加。7サークル活動。	㉓ サロン・ さくら会 新町5-2-7 新町福祉会館 090-6167-5239 (佐藤) 第2・4土曜 13:30～15:00 お茶菓子代100円。お茶を飲みながら雑談、日帰り旅行、ゲーム、カラオケなど行っています。老いても若く美しくをモットーに!	㉔ エコカフェ 新町2-5-4 クロスロードサカイ1F 0422-52-3658 (宮川、信田) 第4土曜 14:00～15:00 (要予約) 参加費100円でお茶、お菓子付きです。薬局が主催しているカフェ。健康に関する話をしたり、ゲームなどをしていきます。

令和4年3月現在休止中。再開している場合もありますので、まずはお問合せください。

②⑤ ゆったり太極拳

新町1-4-25
柳橋第二市民集会所

090-6932-6372
(今井)

水曜(月3～4回)
14:00～16:00

参加費100円。気功や太極拳で身体芯からリラックス。初心者の方も大歓迎です。

②⑥ 新町サロン
ふらっと

新町1-4URグリーンハイツ
武蔵境通り5号棟第2集会室

042-497-4158
(ほっとネット
ステーション田無)

第3土曜
10:30～14:30
※【麻雀】第3木曜
13:30～16:00

体操あり。100円(保険代、飲み物、お菓子付き、子どもは無料)
※麻雀は現在休止中

②⑦ いきいき唄う会
紅葉

新町1-4URグリーンハイツ
武蔵境通り第1集会所

0422-25-1564
(洲上)

第2・4火曜
10:00～11:30

岡内先生の指導で、馴染みのある歌を歌ったりおしゃべりしています。楽譜代のみ。

②⑧ 柳沢6丁目
いきいき元気サロン

柳沢6-4-3
柳沢6丁目アパート集会所

042-465-8086
(坂本)

第4木曜
10:30～12:00

しゃきしゃき体操を教わりながら地域の交流を深めています。オリンピック音頭も踊ります。

②⑨ カフェみふじ

柳沢1-15-3-203
都営3号棟

080-5402-7812
(俵)

第3月曜
13:30～16:00

淹れたてコーヒー、お菓子つき100円。人と人のつながりを作りたいと自宅を開放しています。

③⑩ 高齢者クラブ
くすの樹会

柳沢1-15-3
都営3号棟集会所など

042-462-5608
(小林)

隔月第3日曜(定例会)
他各サークルあり

カラオケ、麻雀、スポーツなどのサークル活動や資源回収、東伏見小下校時の見守り活動。

③⑪ 香りカフェ &
ビューティーランチ

柳沢2-2-10
街なかサロンにこここ

【チーム美いばあ】の活動です
090-3815-8786
(西井)

第3または第4月曜
11:00～14:00

参加費100円(別途材料費400円)。笑いヨガ・体操・アロマクラフト。お茶と軽食。アロマの香り・ビューティーメニューでリラックス。

③⑫ にこここ交流会

柳沢2-2-10
街なかサロンにこここ

【チーム美いばあ】の活動です
090-3815-8786
(西井)

第2金曜
11:00～14:00

参加費550円(お弁当代)。健康体操・創作活動など。おしゃべりしながらお弁当をいただきます。

③⑬ 花みずきの会

柳沢2-2-10
街なかサロンにこここ

042-463-3890
(山本)

火曜(月2回不定期)
13:00～16:00

65歳以上の方でお茶をいただきながらのおしゃべりや洋楽小物作り、歌も。ぜひご参加下さい。

③⑭ 懐メロクラブ
5060

柳沢2-2-10
街なかサロンにこここ

090-1252-7450
(古谷)

第1月曜
13:30～15:05(要予約)

事前に古谷へ電話申し込み。無料。茶菓無し。洋楽多めの懐メロ鑑賞&おしゃべり。宜しく願いいたします。

③⑮ サロン新柳沢

柳沢3-4-8
新柳沢団地8号棟集会所

042-468-1470
(市賀)

【体操・レクリエーション】
第4水曜 10:30～11:30
【茶道】第1・2・3水曜
13:00～15:00

体操は参加費無料。遠州流茶道教室はお菓子とお抹茶付きで1回500円。見学だけでも大歓迎!ぜひ遊びに来てくださいね。

③⑯ 東伏見
げんきサロン

東伏見2-15-2
都営アパート集会所

042-469-1067
(佐藤)

第4金曜
(12月のみ第3金曜)
①10:00～10:45
②11:00～11:45

参加費無料。健康体操やレクリエーションで楽しいひとときを。どなたでもお気軽にどうぞ。

③⑰ 仙人の家

東伏見5-9-6

042-461-2365
090-4230-3481
(竹中)

毎月カレンダーあり
10:00～16:00

コーヒー、紅茶150円、麦茶無料。曜日別にイベントあり。歌声喫茶、映画、講座、健康麻雀など。

③⑱ 高齢者クラブ
やなぎ会

東伏見5-9-6

042-463-9933
(平川)

【グラウンドゴルフ・パタンク】第2・4月曜 10:00～12:00
その他不定期

年会費1200円。グラウンドゴルフ、パタンク、輪投げ、カラオケなど楽しく実施。

③⑲ 高齢者クラブ
坂上ことぶき会

東伏見
コミュニティセンター

042-462-7437
(桑原)

毎週水曜
10:00～12:00

年会費1200円。カラオケ大会、スポーツ大会の参加について相談、練習する。

④⑩ 高齢者クラブ
かなめ会

むくのき公園、東伏見コミュニティセンターなど

042-462-6521
(長谷)

【グラウンドゴルフ】
毎週火曜 9:30～12:00
【他活動】木曜、金曜など

年会費1200円。グラウンドゴルフ、ゲートボール、輪投げなど楽しく活動しています。茶菓子あり。

④⑪ 東伏見コミュニティセンター
健康講座

東伏見
コミュニティセンター

042-461-2601

毎週水曜
10:00～11:00
11:00～12:00

ストレッチ、ボールやセラバンドを使っの運動、しゃきしゃき体操など。予約不要。

南部圏域おでかけマップ第2版は

西東京市社会福祉協議会
ホームページにも
掲載しています。



令和4年3月現在

↓ 各公共施設の活動内容については直接お問い合わせ下さい→

公民館・福祉会館・地区会館など

田無公民館	老人憩いの家 おあしす	下宿地区会館	南町地区会館	新町福祉会館
南町5-6-11	南町3-18-40	南町5-26-1	南町2-21-9	新町5-2-7
042-461-1170	042-451-0899	042-464-2977	042-463-4588	0422-55-1781

柳沢公民館	上向台 地区会館	向台地区会館	東伏見 コミュニティセンター	おでかけ マップ の お問合せ
柳沢1-15-1	向台町6-1-14	向台町2-13-12	東伏見5-10-22	
042-464-8211	042-420-2817 (文化振興課)	042-461-9795	042-461-2601	

向台 とねりこの家	街なかサロン にこここ
向台町1-6-7	柳沢2-2-10
042-497-5180	

向台町地域包括支援センター	042-468-2340
新町地域包括支援センター	042-462-1695
西東京市地域包括支援センター「りんく」	042-497-4163