

ともに支え合い
いつまでも楽しく
自分らしく暮らせるまち
西東京

1 人と地域とつながりいきいきと暮らす

2 なじみの環境の中で必要なサービスを受けながら暮らす

高齢者が「人と地域とつながり、いきいきと暮らす」ために、健康づくりと介護予防を連携して展開することで高齢者の健康寿命を延ばし、生活の質を高めるとともに、高齢者が日常生活の中で、地域の人とのつながりを通して身近な活動の場が広がるような地域づくりを目指します。

西東京市高齢者保健福祉計画・
介護保険事業計画（第9期）より抜粋



西東京市地域サポート「りんく」

電話：042-497-4163

FAX：042-466-3555

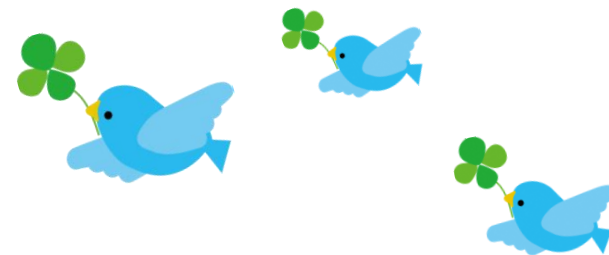
Mail：seikatsu@n-csw.or.jp

住所：西東京市田無町5-5-12

田無総合福祉センター

(月曜日～金曜日8:30～17:00)

* この事業は、西東京市の委託を受けて、社会福祉法人西東京市社会福祉協議会が運営しています。



笑顔で自分らしく暮らせるまち
～住み慣れた地域で安心できる暮らし～

西東京市
地域サポート
「りんく」

地域の活動の場を知りたい・作りたい
そのお悩み「りんく」にご相談ください！





西東京市地域サポート

「りんく」には、

生活支援コーディネーターがいます！

生活支援コーディネーターは、高齢者のささえあいの仕組みづくりを推進するために、主に高齢者の地域参加に関する情報を把握したり、市民等が地域での活動を始められる機会を作る等の活動をしています。

また、地域に新たなサービスやしくみが必要になれば、市民のみなさんや地域で活動している団体・NPO法人の方々、医療や福祉の関係機関と一緒に考え、協力し合いながら作り出すことにも取り組みます。

他にも、ささえあいネットワーク、介護支援ボランティアポイント制度といった事業を通して市民の皆さんとつながりを作り、共にステップアップする機会をつくります。

生活支援コーディネーターと一緒に、西東京市の中で、つながりを増やしましょう！



♪西東京市地域サポート「りんく」の事業をご紹介します♪

●いつまでも安心して暮らせるまちづくり、地域住民・団体等のネットワークづくり●

- ・地域活動への参加や地域づくりに関する情報の提供、相談受付
- ・まちづくりに関する情報交換や意見交換の場づくり、活動支援、ネットワークづくり
- ・市民を対象とした学習会等を通じた地域の担い手の発掘



●ささえあいネットワーク事業●

- ・一人暮らし高齢者の見守り活動をコーディネート
- ・ささえあい協力員・協力団体、ささえあい訪問協力員の活動支援
- ・ささえあい訪問協力員養成研修
- ・見守り活動に関する相談受付



●介護支援ボランティアポイント制度●

60歳以上の方を対象に、指定したボランティア活動への参加を通じて介護予防を推進し、生き生きとした地域社会をつくることを目的に実施します。

- ・ボランティア登録のための説明会を実施
- ・制度に関する相談受付、ご案内

