


＼ いつもとちがう夏になる ／


# 夏！体験ボランティア 西東京 2026

 **体験期間 7月21日(火)～8月31日(月)**

 **受付期間** 令和8年 7月1日(水)～8月1日(土)


※受付時間は9:00～16:30

※日曜・祝日は除く

 **受付場所** 西東京ボランティア・市民活動センター


(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

HP 随時更新予定！

 **参加資格** 小学生以上の方

※活動先によって参加できない場合もあります。



 **申し込み** 必ず参加者本人がご来所ください。

その際、ボランティア保険料 350 円をご持参ください。

※中学生以下の申し込みは、保護者の同意(自筆)が必要です。

※活動証明書は、申請書の提出により、発行します。

<お問い合わせ>

西東京市社会福祉協議会 西東京ボランティア・市民活動センター  
(〒188-0011 西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)  
TEL:042-466-3070 FAX:042-466-3555  
MAIL:nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

後援:西東京市教育委員会





## ボランティアの一例です

### 〈高齢者施設〉

- ・利用者とのコミュニケーション
- ・レクリエーションや創作活動、配膳の補助
- ・入浴後のドライヤーかけ

### 〈障がい者施設〉

- ・利用者とのコミュニケーション
- ・利用者が働くカフェのサポート
- ・軽作業の補助
- ・作業道具や車いすの手入れ

### 〈保育園〉

- ・園児と一緒に遊ぶ
- ・トイレや着替え等の補助
- ・清掃や片付け

### 〈国際交流〉

- ・日本語を学習している外国人との交流、日本人スタッフのお手伝い

### 〈地域の活動など〉

- ・地域の清掃活動
- ・保護猫カフェでのボランティア
- ・「ぼらんていあ倶楽部」の封入作業

### 〈その他〉

- ・手話の学習
- ・聴覚障がい者との交流
- ・朗読会や古典を読む会
- ・依頼文書の点字入力

※プログラムは変更の可能性があります。



## 夏ボラにはこんな効果が！

- 学校や職場ではできない経験ができる。
- 新しいことにチャレンジができる。
- 「ありがとう」を通じて思いやりが育つ。



## 活動の | コマ



日本語を学習している外国人との交流



地域での清掃活動