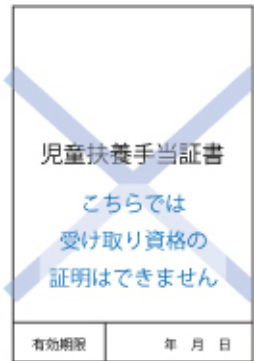
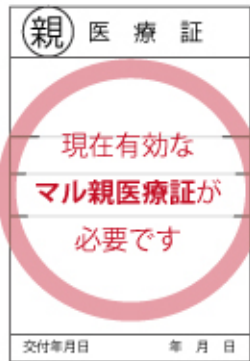


# 食品配付「グッドごはん」

## ご利用案内

「グッドごはん」では、ひとり親世帯の皆様へ無料で食品をお配りしています

### ご利用条件



- 「ひとり親家庭等医療費助成制度(マル親)医療証」をお持ちの方が対象です。
  - 離婚調停中などの事情で同医療証を未取得の方は他の書類のご提示でご利用いただける場合があります。事務局までお問い合わせください。
- ※ 生活保護受給者の方は対象外です。

### 食品お受け取りの流れ(初めての方)

1. フォームより利用登録
2. グッドごはん番号をメールで受け取る
3. メールで医療証の提出
4. 毎月フォームよりお申し込み
5. サイトで受け取り対象家庭の確認
6. 食品のお受け取り

※ 2回目以降は手順4からお申し込みください。



### 配付場所

東京都内、神奈川県(横浜市、川崎市など)



詳しい配付場所については左のQRコード「グッドごはんマップ」からご確認いただけます。

### 配付日程

月に複数回、食品配付をおこなっています。申し込みの際にご希望日をお選びいただけます。

※ 食品の受け取りは月に1回までです。

※ 配付日、配付時間、配付場所は月によって異なりますので、毎月の申し込みの際に配付スケジュールをご確認ください。

利用登録およびその他詳細は下記のリンクからHPをご覧ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/>

また右のQRコードからでもアクセスできます。



【本事業に関するお問い合わせ先】 特定非営利活動法人グッドネーバース・ジャパン グッドごはん担当

gohan@gnjp.org

※お問い合わせはなるべくメールでお願いします。

03-6423-1768 (平日10:00~16:00) ※留守電有 音声ガイダンス「食品支援グッドごはん>受け取りたい方>関東」まで