



くじら山便り

令和 7年 6月号
NO 250



“くじら山”は「東伏見小学校通学区



ふれあいのまちづくり 住民懇談会」の愛称です

◆『こどもの見守り活動の事例集』 令和6年度版



(令和7年3月発行 東京都HPより)

西東京市内において、未だ不審者から児童への声掛け被害が後を絶ちません。

右記は、東京都民安全推進本部が発行している児童への見守り事例集の
令和6年度版です。 私たちも、この事例集を参考に活動しています。

特に参考になるのは、学校、保護者、地域、のチームワークがよく、また地域独自の
工夫がされている点です。その結果、地域での見守り・防犯への意識が高まり、
結果として刑法犯件数の減少に繋がっています。 また、このサイトには都内の危険
エリア(声掛け)がマッピングされており、学校や地域でも活用されています
ご関心のある方は、是非、右記のQコードにてご覧ください。



◆『憩いの東伏見公園は、災害時には緊急避難所になります』

「東伏見公園は 2013 年に誕生した保谷の新たなランドマーク。今後は
更に拡張予定で現在の 3 倍に」と。また、大手ハウスメーカーにおける
西東京市の住環境の紹介では『西東京市はいこいの森公園や東伏見
公園などの緑豊かなスポットが多く、自然に囲まれながら暮らしたい方に
おすすめで』と。加えて「都立東伏見公園は、災害時には『**都民
の指定緊急避難場所**』として様々な機能も備えている心強い安全地帯。
私たちの居住エリアには、このような緑豊かな憩いの場所とともに、災害時
の重要な役割を果たす避難所があります。 誇らしいですね！



むさしのの都立公園 HP 参照



◆『防災行政無線戸別受信機の貸与』(危機管理課)ってご存じでしょうか？

西東京市ホームページ参照

西東京市では、屋外スピーカーから防災情報等を放送していますが
聞こえにくい場所にお住まいの方や、高齢等で聞こえないという方の為
に室内で放送を聞くことができる『防災行政無線戸別受信機』の貸し
出しをしています。希望される方は、市の下記 HP を参考に所定の要領にて申請
することができます。 加えて、令和6年度よりFM西東京(84.2MHz)の電波を
活用することで聞こえが改善されました。 ぜひ、ご参考になしてみ下さい^^



詳細はこちらからどうぞ



⇒ <https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kurasi/iza/bosai/josei/bousaigyouseimusetantaiyo.html>

(尚、貸出数には限りがありますので、事前にご確認下さい)

◆「東伏見小学校通学区」における刑法犯の発生状況 (2025 年 1 月～4 月累計)

警視庁 HP より

ー 西東京市内での刑法犯事件における認知件数(2025 年 1～4 月累計)は **379 件となりました**(前年比 +65 件)



西東京市内(379 件/前年比 +65 件)

東伏見小学校学区内 (18 件/前年比 +2 件)

・暴行・脅迫等の粗暴犯	16 件(▲1 件)	0 件 (前年比 ▲1 件)
・空き巣等の侵入窃盗	11 件(+4 件)	1 件 (前年比 +1 件)
・自転車盗・万引きなどの非侵入窃盗	286 件(+72 件)	13 件 (前年比 ±0)
・詐欺などのその他の犯罪	66 件(▲10 件)	4 件 (前年比 +2 件)



ー 西東京市全体では **65 件の急増**となり、項目別では自転車盗難が大幅に増加傾向にあり、また**東伏見小学校通学区内**においては**富士町 4 丁目での詐欺被害**と、**東伏見 3 丁目での自転車盗**が多く、引き続き注意が必要です。

◆『外国人との共生社会に?』… これからの地域コミュニティのカタチ!? (東京都 HP 参照 令和 7 年 1 月 1 日現在)

現在の東京都在住の外国人は 721,223 人。また西東京市の外国人の住民は、**6,240 人**(前年比 111%)と、10 年前の約 2 倍になっています。日本全体での在留外国人(令和 6 年末)では、**過去最高の 377 万人**となり **10 年前の約 200 万人と比較して 2 倍近く**に。また、西東京市在住者の国籍別では、
1) 中国 2,358 人、2) 韓国 915 人、3) ベトナム 536 人、4) ネパール 419 人、5) フィリピン 375 人、6) 台湾 251 人、5) アメリカ 172 人。



そして、この外国人在住者の中には「ふれまち」「ボランティアサークル」等の地域活動に積極的に参加されている方も多く、今後は益々地域在住の外国人とのコミュニケーションが大切になっていきますね。



◆『子どもの権利条約 批准から31年(1994年)』… 国連子どもの権利委員会から



①差別禁止 ②子どもの最善の利益 ③生存と発達の権利 ④子どもの意見尊重。この 4 原則を掲げた「子どもの権利条約」は世界で最も広く(196 か国)受け入れられている人権条約です。1989 年に国連総会で採択され日本では 1994 年 4 月に批准されました。しかし日本では、この条約の認知度が大人では約半数、小学生に至っては約 2 割というのが実状。いじめや虐待問題が後を絶たない日本での普及は、とても重要ですね。



子どもにとって一番近い場所は家庭、学校、地域と言われています。子どもと地域とのより良い係わりが、重要になっています。

◆『健康長寿の秘訣』 まじ? …… ちょっとだけ挑戦してみましょう!



公益財団法人長寿科学新興財団より

今回は、『ウォーキングの効果』です。ウォーキングは必要な道具や環境を必要とせず「いつでも」「どこでも」「誰でも」行うことができ、体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病に最も手軽で効果的な運動です。なお、ウォーキングを行う前に以下の注意点を確認してから行いましょう。

……運動習慣のない人は無理をしない ・体調がすぐれないときや天候の悪い時は中止する ・ウォーキングの前後にはストレッチ体操をしましょう ・適度な水分補給をしましょう ・事故やケガをしないように注意しましょう ・運動に耐えられるかを事前に確認しましょう。 先ずは体調の良い日から始めては如何でしょう ^ ^

視線は自然に前を向き、頭を天からつり上げられているような気持ちで高くして背筋を伸ばします。



肘を曲げて腕を振ります。

第1趾(足の親指)～第5趾(足の小指)まですべての指が働くようにします。

足は後ろ足のつま先で地面を踏み込むようにして重心を前に移動させます

※「くじら山」住民懇談会は、毎月第 2 土曜日の午後 1 時から東伏見小学校の 2 階会議室にて行います。

問い合わせ先 「くじら山」東伏見小学校通学区ふれまち住民懇談会

世話人代表 横井 敏昭

事業事務局：社会福祉法人西東京市社会福祉協議会

〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

Tel : 042-497-5180 Fax : 042-466-3555

