

令和8年5月15日 第134号

ぼらんていあ 倶楽部



西東京ボランティア 市民活動センター


西東京市田無町 5-5-12
田無総合福祉センター1階

☎ 042-466-3070
✉ nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

＼ いつもと ちょっと 違う夏になる! /

夏! 体験ボランティア 西東京 2026

 体験期間 令和8年7月21日(火)~8月31日(月)


 受付期間 令和8年7月1日(水)~8月1日(土)

※受付時間は9:00~16:30


※日曜・祝日は除く

 受付場所 西東京ボランティア・市民活動センター


(田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階)

 参加資格 小学生以上の方

※中学生以下の申し込みは、保護者の同意(自筆)が必要です。

 申し込み 必ず参加者本人がご来所ください。

※ボランティア保険未加入の方は、加入が必要となります(保険料 350円~1,400円)

 主な活動例 (予定)

〈保育園〉

- ・園児と一緒に遊ぶ
- ・トイレや着替え等の補助
- ・清掃や片付け

〈体験〉

- ・手話の学習やろう者との交流
- ・朗読会や古典を読む会
- ・依頼文書の点字入力

〈障がい者施設〉

- ・利用者とのコミュニケーション
- ・利用者が働くカフェのサポート
- ・軽作業の補助
- ・作業道具や車いすの手入れ

〈国際交流〉

- ・日本語を学習する外国人との交流
- ・日本人スタッフのお手伝い

〈高齢者施設〉

- ・利用者とのコミュニケーション
- ・レクリエーションや創作活動、配膳の補助
- ・入浴後のドライヤーかけ





～お散歩&日常デイ～

おとなりさん。小金井公園

介護事業所の枠を超え、地域に開かれた場所でありたい。そんな思いから、おとなりさん。では日々の活動を行っています。ご利用者様にとって安心して過ごせる居場所であることはもちろん、子どもたちの拠り所として、また地域の皆様が気軽に立ち寄り、世代を越えて交流できる場を目指しています。誰もがふらっと立ち寄り、自然と会話が生まれ、心が通い合うそんな温かい空間づくりを大切にしています。

室内では、挽き立てのコーヒーの香りがやさしく広がり、訪れる方の気持ちをほっと和らげます。ゆったりと流れる時間の中で、笑顔や何気ない会話が積み重なり、人と人の繋がりが育まれていきます。日常のひとときを大切にしながら、穏やかで心地よい時間を過ごしていただけるよう心がけています。



【ボランティア募集しています!】

おとなりさん。をさらに豊かにし、地域との繋がりを深めていくために、私たちはボランティアの皆様のお力をお借りしたいと考えております。特別な資格や専門的な経験は必要ありません。ご利用者様のお話し相手や、レクリエーションのお手伝い、趣味や特技の披露など、できる範囲で関わっていただければ、皆様にとって大きな喜びや刺激となります。

「ちょっと気になる」「少し関わってみたい」そんなお気持ちがあれば、ぜひお気軽にお越しください。人と人が出会い、支え合い、笑顔が広がる場所としておとなりさん。はこれからも地域と共に歩んでいきます。皆様との出会いを心よりお待ちしております。

お問い合わせ:0422-27-8465



<レクリエーション、音楽、お料理などでボランティアの方が関わっています。>

去る3月1日(日)にボランティアのつどいを開催しました。5団体の皆様に協力いただき、ボランティア活動を体験し、活動内容を知ることができる催しとして実施しました。和やかな雰囲気の中、来場された皆様に各団体の活動に触れていただきました。今回は田無第二中学校のボランティア部の皆様も参加してくださり、エネルギーいっぱい交流していただき笑顔の溢れるイベントとなりました。

〈協力団体〉柳沢マジッククラブ・中途失聴・難聴者の会「ポラリス」・点訳の会「ともしび」
ボランティアグループ「友」・田無第二中学校ボランティア部



田無第二中学校ボランティア部
顧問の先生からメッセージを
いただきました。



・リアル・・・な体験が、視野を広げる!

つどいでは、部活動の紹介のほか「古切手回収」や「点字」「手話」「マジック」など、大人のボランティア活動に直に触れる機会を得ました。回収した切手の処理・点字の仕組み・指文字などリアルな体験を通して、生徒たちの視野が広がっていくのを感じました。(田無第二中学校 ボランティア部顧問 大澤裕子)

傾聴ボランティア養成講習会

去る1月26日~3月16日に傾聴ボランティア養成講習会(4回講座)を実施しました。20名の方に受講いただき、傾聴の基本の講義やロールプレイを通じた学習、地域の居場所での傾聴実習などを行いました。

日常の場や、地域活動の場などで、学んだ技術を活かしていただければと期待しています。



第16回

フードドライブ

にご参加ください!



家庭に眠っている食品を持ち寄り、「子ども食堂」「中学校放課後カフェ」や、食の支援が必要な方などに寄付し、食材として有効活用する取り組みです。

- 受付期間：令和8年7月1日(水)～23日(木)
- 詳細：ご寄付いただきたい食品や受付場所、受付時間は、西東京市社会福祉協議会ホームページでご確認ください。
- お問合せ：西東京市社会福祉法人連絡会事務局 TEL 042-497-5180

あなたの特技を生かしてみませんか？

特技ボランティア登録者募集中!

高齢者施設などのレクリエーションや、地域のイベントの場で特技を披露して下さるボランティアを募集しています。日頃なかなか披露するきっかけや披露の場がないと思っている方。個人でもグループでも大丈夫です! ボランティア登録しませんか? 詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



特技とは?

例：囲碁・将棋の相手・コーラス・演芸・楽器演奏など



広報紙発送作業ボランティア

- 内容：8月15日(土)発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業
- 活動日：8月3日(月)13:30~15:30
- 場所：西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
(西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※事前にお問合せください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。ぜひ情報をお寄せください。



ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関で入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター、西東京市社会福祉協議会、市民協働推進センターゆめこらぼ、社会福祉協議会の地域活動拠点、西東京市役所、公民館、図書館、消費者センター、タクトホームこもれび GRAFARE ホール、住吉会館ルピナス、市内コミュニティセンター、福祉会館、老人福祉センター、障害者総合支援センター「フレンドリー」、市内歯科医院、郵便局(一部除く)、JA東京みらい、西武信用金庫田無支店、グッドケア西東京、生活クラブ保育園ぼむ・保谷、マックスバリュ田無芝久保店、田無ファミリーランド、田無自動車教習所、クラック

