

各拠点で行われている活動一覧

※参加希望の場合は、事前にお問合せください。

令和5年8月現在

①わくわくサロン

利用者(団体)名	活動日	目的、活動内容
1 深和会	毎月第1,3水曜日 10:00~12:00	地域交流、書道を楽しむ
2 にこにこグループ	毎月第2,4水曜日 10:30~12:10	世代間交流、ヨガ、茶話会
3 わくわく栄	毎月第2,3水曜日 第2 13:00~16:00 第3 15:00~17:00	「わくわく栄」による読書会、読み聞かせ等の地域交流会
4 りんどうクラス	毎月第2,4日曜日 12:30~16:00	ミニディ、認知症予防(チェス、トランプなど)天気や行事等で変更あり
5 わくわく緑	毎週木曜日 13:30~16:45	地域交流、健康体操等
6 保谷いちご塾	毎週水曜日 18:40~20:45	無料塾(メイン会場は保谷駅前公民館)
7 Y.Y.サロン	毎月第1土曜日 11:30~15:30	フレイル予防を目的におしゃべりや食事を通して地域交流を行う
8 雀士会	毎週木曜日 9:00~18:00	地域交流、麻雀を楽しみながら健康の維持、促進
9 わくわくクローバーの会	毎週火曜日 9:00~16:30	引きこもり防止対策、麻雀や軽体操等、地域交流の場
10 如水会マージャン部	毎週土曜日 9:00~16:30	地域交流、麻雀を楽しみながら健康の維持、促進
11 つぼみ会	毎週水、金曜日 9:30~18:00	地域交流、麻雀を楽しみながら健康の維持、促進

④街なかサロン にこにこ

利用者(団体)名	活動日	目的、活動内容
1 柳沢健康麻雀	土(1を除く)・日曜 12:30~17:00	脳の活性化、認知予防
2 チーム美いばあ	毎月第3,4月曜日 11:00~14:00 第2金曜日(サロン) 11:00~13:00	様々なビューティーセラピー活動を通じて高齢者からお子さんまで元気にする
3 リボンネットワーク	毎週木曜日 12:30~15:30	高齢者のパソコン体験会「メールができるまで」
4 あやめ句会	毎月第1土曜日 13:00~16:30	地域交流、俳句を通して会員相互の親睦を深め生活に潤いを求める
5 にこにこ防災・防犯パトロール	毎週水曜日 20:00~20:45	夜間パトロール、地域住民の安全確保
6 懐メロクラス	毎月第1月曜日 13:30~15:30	音楽を通して高齢者の外出促進と健康づくり、脳トレ、体操など
7 グッドネーバーズジャパン	毎月第4金曜日 14:00~16:00	ひとり親世帯への食品配布(要利用登録)
8 花みすき	毎月第3火曜日 13:00~16:00	高齢者のミニデイ事業 認知症、介護、閉じこもり予防

②ふらっと住吉

利用者(団体)名	活動日	目的、活動内容
1 住吉パソコンサークル	毎月第3,4月曜日 9:00~12:00	パソコンを利用して、写真の編集、音楽、インターネット導入などを行う
2 ほっと住吉	毎月第1月曜日 13:30~15:00	地域交流
3 相談カフェ(あんしん終活相談センター)	毎月第1木曜日 10:00~12:00 (要予約)	街の法律家「行政書士」による無料法務相談。相続、遺言や暮らしの困りごとなど

⑤ふれまちルーム

利用者(団体)名	活動日	目的、活動内容
1 いきいき泉	毎週月、木曜日 13:00~16:00	地域交流(祭日はお休み)
2 傾聴ボランティア らぼーる	毎月第1,3金曜日 13:30~15:00	傾聴ボランティア活動 居場所(傾聴、お話し相手) ※8月はお休み
3 傾聴ボランティア きすな	毎月第2金曜日 13:00~16:00	傾聴ボランティア活動 居場所(傾聴、お話し相手)
4 傾聴ボランティア クッキー	毎月第4金曜日 13:00~16:00	傾聴ボランティア活動 居場所(傾聴、お話し相手)
5 住吉パソコンサークル	毎月第1,2,5月曜日 9:00~12:00	パソコンを利用して、写真の編集、音楽、インターネット導入などを行う
6 紅孔雀	毎週水、土曜日 12:45~17:45	地域交流、麻雀を楽しみながら健康の維持、促進

③ファミリーサロン ふれあいたなし

利用者(団体)名	活動日	目的、活動内容
1 ひばりの会	毎週金曜日(第5は休み) 13:00~15:00	編み物しながら地域交流(8月はお休み)
2 古典文学を楽しむ会	毎月第2,4金曜日 11:00~12:10	古典文学を楽しみ、人生を豊かにする活動、地域交流
3 ファミリーたなし	毎月第2水曜日 10:00~16:00	地域交流
4 西東京レスキューバード	毎月第4日曜日 10:00~12:00	防災活動、地域交流
5 西東京市福島県人会	毎月第1日曜日 13:00~17:00	社会文化及び地域福祉に貢献する為の諸会議、地域交流
6 みちのくまほろば会	毎週火曜日 10:00~15:00	東日本大震災による避難者相互及び地域住民との交流会
7 綾秋会	毎月第1,3水曜日 10:00~12:00	書の向上を目的とし、書道を通して会員との親睦を図る
8 カウンセリングルームBloom	毎月第1木曜日 10:30~12:00	対面 個別カウンセリング・傾聴(無料) 1,4,8月を除く

⑥芝久保サロンしゃくなげ

利用者(団体)名	活動日	目的、活動内容
1 しゃくなげおしゃべりランチ	毎月第2,4火曜日 10:30~14:00	高齢者と地域の交流会
2 輪が家	毎月第3金曜日 12:30~15:30	地域の居場所づくり、地域交流会
3 文字の女医さん	毎月第2金曜日 10:30~15:30	筆跡診断(折り紙)
4 しゃべり場、えんがわ	毎月第1,3水曜日 10:30~15:30	誰でも気軽に立ちよれる憩いの場、地域交流
5 ピアノとおしゃべり	毎月第2,4水曜日 10:00~12:00	ピアノを通して地域交流
6 レインボー	毎月第1木曜日 10:00~12:00	おしゃべりや簡単な体操をしながら地域交流(祝日の場合は第2木 8月休み)
7 みらいひろば芝久保	毎月第3木曜日 10:00~15:00	地域の情報交流の場(日程変更有る為、参加希望の方は事前にご連絡下さい)
8 芝三寿会コーラス部	毎月第2,4月曜日 10:00~11:30	コーラスの練習

☆子ども食堂2団体 活動しています。詳細は社会福祉協議会へお問い合わせください。

⑦向台とねりこの家

利用者(団体)名	活動日	目的、活動内容
1 とねりこサロン	毎月第1火曜日 13:00~16:00	困ったときに助け合える仲間づくり、子育て支援(8月を除く)
2 たぬきのおうち	毎月第2水曜日 13:30~16:00	親と子の世代を超えての意見交換の場
3 ま・ち・い・き塾	毎週金曜日 11:00~19:30	自らが望む場所で生きることが出来る地域づくりのための勉強会、情報共有
4 カフェむこなみの家	毎月第3木曜日 13:00~15:30	認知症カフェ
5 柳小校区ふれあいの会	毎月第1土曜日 10:00~12:00	ふれあいのまちづくり住民懇談会及び世話人会、地域交流、世代間交流

あなたのやってみたい! を応援する

地域活動拠点のご案内

📍 地域活動拠点について

- ・市内に7か所の地域活動拠点を設けています。福祉活動を目的とし、例えば、「サロン活動」(居場所提供)、「町会の会議」「高齢者のミニディ」や「子育て支援」などにご利用いただけます。
- ・政治活動、営業活動、宗教活動には、ご利用いただけません。



📍 利用するには

- ・事前登録が必要です。
- ・ご利用の三か月前からお申込みいただけます。
- ・年間でのお申し込みも可能です。
- ・その他、詳細は下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。



📞 お問い合わせ先

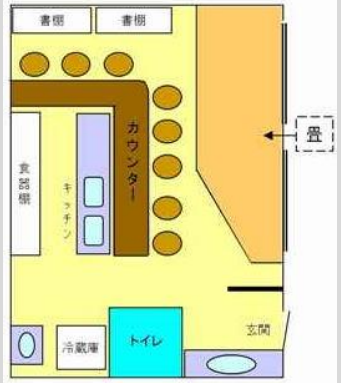
社会福祉法人西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課 地域福祉推進係
 〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階
 TEL 042-497-5180 FAX 042-466-3555
 メール furemachi20@n-csw.or.jp
 ホームページ <http://www.n-csw.or.jp/>



地域活動拠点一覧

7つの“場”があります

※各拠点ですでに行われている活動については、裏面をご覧ください。




⑤ふれまぢルーム
 谷戸町から泉町をつなぐ「フラワー通り 商店街」の中ほどにあります。
 元居酒屋の室内は、畳席やカウンター席もあり、自然と話が盛り上がります。


①わくわくサロン
 ひばりが丘北 2-5-8
 松和マンション 103



①わくわくサロン
 保谷志木線を志木方面に向かい、新座市との境にあります。サンルームのあるマンションの1室は、とても明るく、ゆったりとした気持ちで活動ができます。



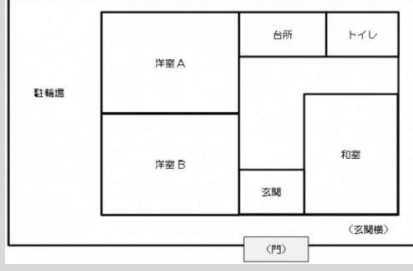
⑥芝久保サロンしゃくなげ
 春には立派なしゃくなげが咲きます。住宅街の戸建て住宅1階部分の拠点です。
 雰囲気のある室内には、ピアノやお庭もあり、様々な趣味活動にご利用いただけます。
 台所がしっかりとありますので、お食事会も可能です。



②ふらっと住吉
 住吉町 4-15-3



②ふらっと住吉
 住吉町の住宅街にある元市民集会所の拠点です。
 6畳の和室が1室、10畳の洋室が2室あり、洋室の間仕切りをとれば、大きなお部屋として、広々と利用いただけます。



⑤ふれまぢルーム
 泉町 1-11-14 上宿ビル 1階



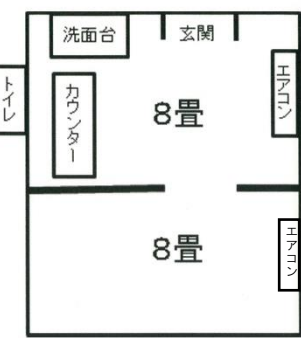
⑥芝久保サロンしゃくなげ
 芝久保町 3-11-3



③ファミリーサロンふれあいたなし
 田無町 3-6-3-203



③ファミリーサロンふれあいたなし
 安田ビル2階の一室で、元々は事務所として使用されており、8畳の部屋が2つとコンパクトな拠点です。ちょっとした集まりや趣味活動での交流などにはピッタリです。



⑦向台とねりこの家
 住宅街にあり、玄関先でかわいたぬきの置物がお迎えます。
 二部屋続きで10畳の洋室と8畳のキッチンがあります。洋室には掘りこたつもありくつろいでいただけます。
 調理しやすい台所もあります。
 ※利用には、現地での事前説明が必要となります。



⑦向台とねりこの家
 向台町 1-6-7



④街なかサロンにここ
 柳沢 2-2-10



④街なかサロンにここ
 西武柳沢駅から武蔵野北高校に抜けるバス通りからほど近い、「伏見通り商店街」の一角にあります。
 1階が12畳ほど、2階は和室6畳と4.5畳です。
 1階にテーブル、ミニキッチン、椅子14脚あります。

