



## 夏！体験ボランティア西東京 2015

夏休み、ボランティア体験で新しい出会いをみつけてみよう！

**受付期間：6/29（月）～8/14（金）※日曜・祝日を除く**

**体験期間：7/21（火）～8/31（月）**

詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/>



### こんな活動があります

○老人ホームなどでの活動

- ・話し相手、食事やおやつの準備、介助の手伝い、洗濯物たたみや清掃、ゲーム、体操などの相手、清掃・片付けなどの職員の手伝いなど

○リサイクル、朗読などの活動

- ・古切手やベルマーク等の整理・収集活動、高齢者施設や図書館での本の読み聞かせなど

○まちづくり・地域活動（住民懇談会）

- ・高齢者や子どもたちとの交流、防犯活動への参加

○障がいのある人の施設などでの活動

- ・点字体験教室、作業所、訓練施設での手伝い、話し相手など

○保育園・児童館などでの活動

- ・幼児の遊び相手、施設内清掃、保育士の手伝い、子ども会のキャンプでの手伝い、児童館イベントの手伝いなど

○外国人の方への活動

- ・日本語を教える活動の手伝い

### 申込み方法

- 1 西東京ボランティア・市民活動センターへ来て。→本人が直接お申し込みください。
- 2 ボランティア活動先を探して。→活動先一覧表から、活動先を探します。
- 3 申し込みをして。→申込書を書いて手続きをしましょう。
- 4 活動先のオリエンテーションに参加！ →「出会い」を感じるボランティアが始まります。

### 夏！体験ボランティア西東京今年の参加者の感想（一部抜粋）

受入れ先の職員が非常に良い方で初めて老人ホームでボランティアをする私にとってとても助けになりました。会話の内容に困ることもありましたが、いい経験になりました。  
(高齢者施設：主婦)

初めての体験ボランティアでしたが、施設の人と協力して準備をすすめられました。これをきっかけにボランティアに興味を持つことができました。  
(高齢者施設：高校生)



## レスキューバードのロゴ

した通り、本年4月より自主グループ『西東京レスキューバード』として活動を開始しました。

講習会修了者全員が参加し、毎月1回の定例活動や、地域で行われる防災ゲームの支援なども開始しており、今後は、年間を通じた学習成果などを地域に機関紙を通じて還元していく計画です。こうした活動は、社協が募集した「平成27年度地域福祉活動助成金」の対象となりました。

私たちの活動には2つの柱があります。

- ① 地元西東京市での災害発生時の被災者支援活動：災害時に設置される災害ボランティアセンター支援など、災害発生時に集まって行う被災者支援活動
- ② 平時の防災活動・地域協力活動：平時から防災活動や地域とのつながりを作る活動

万が一大きな地震などが発生した時には、まず、社協によって西東京市との協定による「災害ボランティアセンター」が立ち上げられます。私たちは、その支援を行うことを活動の第一の柱に挙げています。

想像してみてください。災害発生時に各地からのボランティアや物資などと、要援助者を結びつける場面で、地元を熟知しネットワークを持ったメンバーが居る場合とそうで無い場合を。また、特に障がいのある方々や介護を要する方々にとっては、実際の災害時の情報入手や支援について不安がお有りになることでしょう。私たちはこうした場面で少しでも力になりたいと考えています。

ただ、現実には残念ながら、私たちはまだ産声を上げたばかりで、そのために必要とされる力を持ち合わせていません（個々のメンバーは被災地での支援活動経験者や様々な活動に係わる個性的なメンバーですが）。真に役立つ市民による市民のための防災集団となるためには、知識・スキル・ネットワークなどを身に付けるべく平時の今から準備が必要です。このような活動を、私たちは第二の柱と考えています。

本年度も開催される「災害ボランティア養成講習会」の修了をもって私たちの活動に参加頂くことが可能です。現在、「西東京ボランティア・市民活動センター」のスタッフの皆さんと講習会の企画について意見交換をさせていただいています。

まずは講習会から受講して、私たちの仲間に加わっていただけませんか。

代表 荘 雄一朗



地域で行われる防災ゲームの支援の様子



5月の池袋防災館体験学習参加者写真

## 講座情報

### 災害ボランティア養成講習会参加者募集（予告）

いつ起こるかわからない大災害。災害が発生したときの基礎知識を学び地域で支援活動をしていただくために災害ボランティア養成講習会を開催します。養成講習会修了後は、「西東京レスキューバード」（第1回災害ボランティア養成講習会修了者による自主グループ）の活動（原則毎月1回の定例活動）に参加し、平常時より災害時に備えた地域活動につながるよう、定期的な話し合いや取り組みを行っていただきます。

対象者：市内在住・在勤・在学の方で講習会修了後、地域で災害時に備えたボランティア活動を行う意思のある方  
※原則として全日程に参加可能な方を優先して受付をさせていただきますが、特別なご事情のある場合はご相談ください。

定員：20名（参加費無料）

講習期間 8月末から10月上旬（土）・（日）の計5回。

申込方法：平成27年8月1日（土）から受付開始。※申込先着順・定員になり次第終了。

◎詳細につきましては、8月1日発行の広報西東京に掲載すると共に、7月中頃よりホームページに掲載致します。

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター（担当：中澤） 電話：042-466-3070

## 助成金情報

### 一般財団法人 松翁会 平成27年度社会福祉助成事業

事業助成：当会の助成は、社会福祉に関する民間の事業を対象とします。

助成対象：原則として法人・団体であること。法人格をもたないものであっても、特に助成することにより効果が期待できる場合は対象とします。但し、個人および営利法人等は対象外とします。

助成金額：本年度は年間総額700万円以内。1件当りの金額は、原則60万円を限度。（応募最低額10万円）

申込締切：7月末日必着

※その他、助成内容、選考方法、申込手続等助成事業の概要はホームページ参照。

[http://shouhukai.or.jp/zaidanhojin\\_shououkai/business/shinsei.html](http://shouhukai.or.jp/zaidanhojin_shououkai/business/shinsei.html)

問合せ：一般財団法人松翁会 事務局 社会福祉事業部 助成係

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-5-5 大手町タワー地下1階 TEL: 03-3201-3225

## 第13回ボランティアのつどいボラフェス2015 ～知って、はじめて、つづけよう～ ご来場ありがとうございました。

6月7日（日）第13回目となるボランティアのつどい「ボラフェス2015 ～知って、はじめて、つづけよう～」が開催されました。

今年の目標は、出展等で参加したボランティア団体の活動に触れ、ボランティア活動を知って、はじめていただくためのきっかけづくりをすることでした。

当日は、参加団体による活動紹介やステージ発表が行われ、来場した市民の皆さんは、ボランティア団体の皆さんと交流の時間をもつことができ、西東京ボランティア・市民活動センターにボランティア登録し、活動を始める方もいました。

ボランティア活動への興味関心を高めることができたようです。ボランティア活動を多くの市民の皆さんに知っていただくと共に、参加していただく機会となるよう、これからもがんばってまいります。

（実行委員会）



活動紹介の様子



団体紹介・交流コーナーの様子



車椅子ダンスの様子

## ボランティア活動のご紹介

お問い合わせは、西東京ボランティア・市民活動センターまで。お気軽にご連絡ください。  
☎042(466)3070

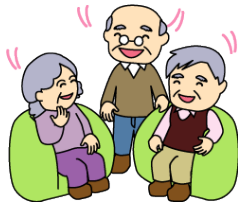
### 福祉施設でのボランティア活動 みなさんも参加してみませんか？

#### 高齢者施設

##### <認知症デイサービスの手伝い>

##### 「緑寿園」

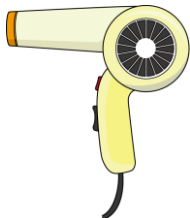
見守り、話し相手、活動補助  
活動日：毎週火曜日・土曜日  
10:00~16:00  
場 所：西東京市新町1丁目



##### <整 容>

##### 「シャローム東久留米」

施設入居者の入浴後ドライヤーかけ  
活動日：毎月2回金曜日  
10:00~12:00  
場 所：東久留米市南沢5丁目



##### <絵手紙指導>

##### 「西東京ケアコミュニティそよ風」

活動日：毎月1~2回  
14:00~15:00  
場 所：西東京市東町3丁目



##### <絵手紙指導>

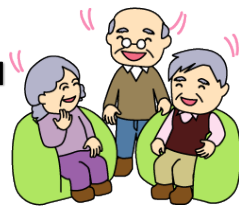
##### 「西東京市高齢者センターきらら」

活動日：毎月1回火曜日  
13:30~14:10  
場 所：西東京市富士町1丁目

##### <デイサービスの手伝い>

##### 「デイサービスオリーブ」

利用者との会話、レク参加  
活動日：月~土曜日  
9:30~16:45  
場 所：西東京市柳沢1丁目



#### 障がい者施設

##### <知的障がい者の日中活動支援>

「西東京市生活介護事業所くろーばー」  
散歩同行、作業・室内レク補助など  
活動日：月~金曜日  
10:00~11:30 (各曜日4名)  
13:30~15:00 (各曜日3名)  
場 所：西東京市田無町4丁目



##### <障がい者の陶芸アシスタント>

##### 「保谷障害者福祉センター」

軽い力仕事があります。  
活動日：毎週月曜日  
10:00~12:30  
場 所：西東京市保谷町1丁目



##### <外出支援>

##### 知的障害者通所作業所

##### 「あさやけ作業所」

外出中の身辺支援と見守り  
活動日：7/10(金)、7/23(木)  
9:30~16:00  
場 所：小平市小川町2丁目



#### 気軽にできる身近なボランティア活動の紹介 情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容：9/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。

活動日：封入 8月25日(火)13:30~15:30

配送 8月26日(水)から8月28日(金)までの間。

場 所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室  
(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

配送は指定施設(田無町・芝久保町)

その他：事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。  
<http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

\*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター 「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンにここ 田無自動車教習所 グッドゲア西東京 JA 東京みらい flowershop p+p クラック 生活クラブ保育園ぼむ さんぽ くぜあきこのイラストショップパティ

