



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成30年3月1日 第101号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み



ボランティアを はじめてみませんか



ボランティアを求めている人がたくさんいます。
あなたの空いている時間で、ボランティア活動をはじめてみませんか？
あたらしい、「楽しさ・出会い・学び」があるかもしれません。

ボランティア活動をはじめるのは とっても簡単

ボランティアセンター
に来て先ずは登録！



興味・関心に合わせて
活動をご紹介



ボランティア保険に
加入して活動開始！

※ボランティア登録は、田無総合福祉センター窓口のみでの受付となります。

4 ページに活動例をあげていますので、ぜひご覧ください。

※ボランティア活動をされる方は、事故に備えて保険の加入を！！

平成30年度ボランティア保険加入手続きのご案内

- ボランティア保険の保険期間は4月1日から3月31日までの年度保険です。年度ごとに手続きが必要です。
- 3月31日までに受付を完了されると4月1日から保険適用となります。
- 年度途中でご加入の場合は、活動前日までにご加入ください。
- 平成30年度受付は3月20日（火）からとなります。

※行事を企画される方は、事故に備えて保険の加入を！！

平成30年度「行事保険」及び「行事保険（当日参加対応型）」加入手続きのご案内

- ご加入の手続きは、活動1週間前までに完了するようお願いいたします。
- 平成30年度受付は3月20日（火）からとなります。

※行事保険「当日参加対応型」詳細につきましては、下記ボランティア・市民活動センターホームページにある説明をご覧ください。

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/hoken/>

平成30年度より「ぼらんていあ倶楽部」の発行回数と発行月が変更となります。
5月15日・8月15日・11月15日・2月15日 の年4回発行となります。

西東京市地域サポート「りんく」主催「地域を考える」座談会レポート PART2

前回に引き続き、西東京市地域サポート「りんく」で、※「西東京市地域サポート連絡会」に参加されている市民や関係機関の方々を対象に行った座談会取材の報告をさせていただきます。



進行
武蔵野大学
渡辺教授

ゲストスピーカー



ささえあい訪問協力員、
助け合い活動コーディネーター、
通所Bサロン等で活動
海東さん



ミニデイでのボランティア活動、訪問協力員等
今野さん



かたらいの場“チャオ”！でギター演奏ボランティア活動
榊原さん



みんなの畑主催者
若尾さん



ボランティアセンター職員 長山

「テーマ2」サポート連絡会で挙がっているテーマについてということで、下記の項目で話されました。

○ボランティア活動者の不足 ○40代・50代の人へ今から10年後を考える機会をつくる。

「ボランティア活動者の不足」

ボランティア活動者不足を解消し、増やしていくためには、現在活動されている方が、自分の周りで活動されていない方に活動をもっとアピールをしていけばよいのではという意見がでました。

「ただ、多くの日本人は、『ボランティア』に対して、『崇高なもの』『余裕がある人がやるもの』というイメージを強く持っており、活動者は、自分の活動を周囲にアピールしづらくなっている。」

「私の周りにも『ボランティアは特別なもの』というイメージで、自分には関わり合いがないと言っている人もいます。」という話がありました。

また、「海外などでは、『本来ボランティアは自分ができる時間にできることだけすればいいもの』となっているが、日本のボランティアは準備から片づけまでしなければいけないという縛りがあるように感じられるなどのイメージがあるのでは」との意見もありました。

そこで、「ボランティアは良いことをしているのではなく、楽しいことをしているというイメージを前面に押し出していくことによって、今まで『特別』『近寄りがたいイメージ』だった人たちが、参加しやすくなるのでは」との話になりました。

「40代・50代の人へ今から10年後を考える機会を作る」

このテーマでは、この年代に限らず、まずは「集まってもらえるきっかけ」をつくる必要があるのではないかとの話になりました。『何かのテーマについて考えましょう』ではなく、『みんなで楽しいことしませんか』のような内容にして、多くの人に集まってもらい回を重ねていく中で、様々な話をしているうちに自然と楽しい話や、気になっている話にもなり、内容が深まっていくこともあるのでは」という話になりました。

また、ゲストスピーカーの方から、「10年後という先の話ではなく、3年・5年という近い範囲から考えていくことが必要ではないか」という意見もありました。

最後に渡辺教授から、「倶楽部1月1日号に載せた『テーマ1：世代を超えたつながりや交流に必要なもの』の考え方に共通するところもある」という話があり、すごく納得してしまいました。

次号では「つながりが生まれる活動、何かあった時に助け合える地域づくり」について、ご紹介させていただきます。

※西東京市に暮らす高齢者が、今後も西東京市で暮らし続けるために、西東京市民が集まり、地域の新しい支えあいのあり方や、既存の“多様な活動（ボランティアやサービス等）について話し合い、お互いのネットワーク・連携を強化しながら、住民が主体となって住み良い地域づくりをすすめていく話し合いの場です。

2018年度助成「多摩地域市民活動公募助成」

趣 旨：地域に密着した細やかな活動や新しい発想による斬新な企画など、多様な市民活動が充実することにより地域社会が発展していくことを願い、市民団体のプロジェクトへの助成を行います。

対 象：「東京都多摩地域」における市民活動団体のプロジェクト

助成金額：1プロジェクトあたり助成の上限金額は最高50万円とします。

応募締切：平成30年3月19日（月） ※当日消印有効（郵送のみの受付）

※詳しくはWEBサイトをご覧ください。http://shinjo-project.jp/

問合せ先：真如苑「Shinjoプロジェクト」市民活動公募助成事務局（大阪ボランティア協会内）

電話：06-6809-4901

E-mail: office@osakavol.org

「無料学習塾 稲門寺子屋西東京 新学期入塾生募集」

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない公立校に通う
新小学5年生～中学2年生までの児童・生徒に無料で教えます。

◎説明会・面談、3月3日(土)、4日(日) 9:30～ または、10:50～ 田無総合福祉センター内にて
説明会・面談、申込方法や教室の場所、時間等はHPか公民館等においてあるチラシをご覧ください。

◆科目：国語、算数、数学、英語

◆詳細：<http://www.terakoya-nt.org>

◆問合せ先：080-4125-1038 金子



「平成30年度地域福祉活動助成団体を募集」

西東京市社会福祉協議会では、地域福祉活動を行っている、または始めようとしているグループや施設、
民間団体等に対して、平成30年度の活動費の助成を行います。

助成金額：上限15万円(1団体1事業まで申請可。助成総額60万円)

助成対象期間：平成30年6月1日～平成31年3月31日

申請期間：平成30年3月19日(月)～4月20日(金) 17:00必着

申請方法：西東京市社会福祉協議会(保谷東分庁舎1階) または、ホームページにある申請用紙に
必要事項を記入の上、持参または郵送

※申請用紙はボランティアセンターでも入手できます(但し、申請受付や申請書類の預かりは不可)

審査・決定：プレゼンテーションおよび助成事業選考委員会にて選考し、5月下旬に発表予定

問合せ先：西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課地域福祉推進係 助成金担当まで

☎042-438-3771 <http://www.n-csw.or.jp>



参加費無料!!

災害ボランティア講演会のお知らせ

「大災害にそなえる」～あなたが今やるべきこと～

東日本大震災が起きてから、今年で7年が経ちます。私たちの住む西東京市にも、いずれ来るかも
しれない大災害。その時のために何ができるのか、ぜひ一緒に考えてみませんか?

講師 福田信章氏(東京災害ボランティアネットワーク事務局長)

とき 平成30年3月25日(日) 10:00～12:00

場所 西東京市民会館3階 大会議室 (西東京市田無町4-15-11)

申込 3月16日(金) 〆切(先着順) **定員** 90名 ※手話通訳があります

申込・問合せ先 西東京ボランティア・市民活動センター

電話：042-466-3070 FAX：042-466-3555

フードドライブ
って何?

当日午後には、同会場
にて、フードドライブ
についての講演会も
あります





ボランティア活動のご紹介

西東京ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。
042-466-3070



ボランティアセンターには、こんな活動の依頼があります。

○高齢者の施設などでの活動

- ・ 傾聴、話し相手
- ・ 手工芸の補助
- ・ 趣味活動の補助
- ・ 囲碁、将棋・麻雀の相手
- ・ 折り紙、ゲームなどの補助
- ・ 書道指導
- ・ 入浴時の移動、整髪、着替えの手伝い
- ・ 認知症デイサービスの手伝い
- ・ 食事やおやつの準備の手伝い
- ・ お茶出し、片づけ
- ・ おしぼりたたみ、シーツ交換
- ・ 洗濯物たたみ、清掃



○障がいのある人の施設などでの活動

- ・ 障がい児、者との遊びや交流
- ・ 余暇活動と一緒に楽しむ（調理、工作、外出など）
- ・ 作業補助・知的障がい者のグループホームでの手伝い
- ・ 身体介助・通院、外出の付き添い（ガイドヘルプ）など



○特技を生かしての活動

- ・ 楽器演奏、舞踊、コーラス
- ・ 書道、絵手紙・ちぎり絵、折り紙・料理、手芸
- ・ パソコン、外国語



○学校での活動

- ・ 公立小学校で福祉体験授業の手伝い
- ・ 障がいのある児童の 校内での介助
授業中の援助
安全確保など



○地域での活動

- ・ ふれあいのまちづくり住民懇談会など
（地域の問題をみんなで話し合っ
て取り組んでいく活動です。）



○子どもを対象とした活動

- ・ 子ども会での遊び相手
- ・ 幼児・児童の見守り



ボランティアに興味がある方は下記までご連絡いただくか、直接、お越し下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター

西東京市 田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階
電話 042-466-3070 9:00~17:00（日曜・祝日を除く）

情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内容：5月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。
活動日：封入5月7日(月) 13:30~15:30
場所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室（田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階）
※事前申し込みは不要です。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。<http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関でも入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 歯科医院 マックツバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロン にこにこ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 J A東京みらい クラフ 生活クラブ保育園ポム 久世アキ子の店 イラストショップパティ

