

令和7年2月15日 第129号

ぼらんていあ 倶楽部



西東京ボランティア・ 市民活動センター

西東京市田無町 5-5-12
田無総合福祉センター1階

☎ 042-466-3070

✉ nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

始めやすいボランティア活動を
体験してみませんか？

— 体験会 —

参加
無料



ボランティア の つどい



ボランティア活動について
簡単な説明を聞き、
体験できるイベントです

2025年3月2日(日) 14:00~16:00

※お好きな時間にお越しください。退出自由です。

田無総合福祉センター(田無町 5-5-12) 2階視聴覚室

体験内容

- ▶ 使用済み切手の整理
- ▶ 点訳
- ▶ マジック
- ▶ 手話体験
- ▶ 車いす操作



お申込はご不要！お気軽にご参加ください！

— お問い合わせ —

西東京ボランティア・市民活動センター(開所時間: 月~土 8:30~17:00)

TEL: 042-466-3070 FAX: 042-466-3555 MAIL: nishitokyo-vac@n-csw.or.jp



活動のご紹介



柳中放課後カフェ実行委員会 (地域福祉活動助成事業 受配団体)

代表 島崎 里子さま

「こ～んに～ちは～」、「いらっしゃ～い」。元気に挨拶しながら、やぎカフェにやってくる中学生と笑顔で出迎えるスタッフの声で始まる放課後カフェ。下校前に一杯だけ飲みたてに慌ててやってくる生徒、一人でも、友だちと一緒にでも、来たい時に閉店まで好きなだけ過ごすことができる中学生の居場所です。

とても多感な中学生は生きづらさを感じる時もあると思います。学校には先生や友だち、家には家族がいるので、案外周りも同じような悩みを持っていたり、良いアドバイスをもらえることもあるかもしれないけれど、思春期の中学生には打ち明けるのが難しい時があるような気がします。

遡れば8年前に地域の大人たちが、中学生に居場所を作りたいと始めたのが放課後カフェです。学校長と交渉し教室を借りられることになり、提供するものについても話し合いを重ねました。運営も安全第一です。そして先ずは一回やってみようと開店すると大盛況でした。どうせやるなら毎週やらないと、と週に1回のペースでスタートし、“やぎカフェ”と言う素敵な愛称も生徒たちが名付けてくれました。ところが1年経たずして世の中はコロナ禍になりました。学校は集団生活の場ですから、飲み物を飲みながら語らうカフェは長らく休業を余儀なくされました。

コロナ感染症は完全に終息していませんでした

が、たくさんの楽しみを失った中学生のために一日でも早く居場所を作りたくて、また一から学校と交渉し、昨年からは月2回のペースで復活しました。場所は学校の調理室です。1か月ごとに開催日をポスターにして校内あちらこちらに掲示してもらいますが、カフェの当日には美術部の生徒たちに描いてもらった看板を廊下に出します。開店前にやって来て、準備を手伝ってくれる生徒もいます。

メニューはカルピス・ココア・カフェオレ・レモンティー・アップルティー・緑茶・梅昆布茶と豊富です。注文を受けるとスタッフがその場で美味しい飲み物を作って手渡します。テーブルにはらくがき帳・ボードゲーム、カードゲームが置いてあり、生徒は好きなところで時間を過ごしています。時にはスタッフをカードゲームに誘ってくれたり、たわいもない話で中学生とスタッフが盛り上がりたりすることも増えてきました。

学校の外で偶然会った時にも互いに挨拶するようになり、顔が繋がっていることを実感します。私たちスタッフも、やぎカフェで楽しい時間を過ごした後は、生徒たちの笑顔に力をもらっています。「暑いからかき氷やろうよ～」という生徒の声を受けて昨夏開催したかき氷大会は大盛況でした。聞く耳を持っていれば、生徒も声を出してくれる、いつまでもそんな居場所でありたいです。



地域福祉活動助成事業 とは

地域の中でお互いに支え合うまちづくりをすすめるため、市内の地域福祉活動へ助成金を交付する事業です。

交 付 対 象：市内でサロン活動や子育て支援活動などを行っている、または、始めようとしているグループ・施設・民間団体など

助 成 対 象 期 間：令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

申 請 受 付 期 間：令和7年4月1日（火）～18日（金）

申 請 方 法：所定の申請書を郵送、メールまたは地域福祉推進係窓口を持参
※郵送の場合は必着

プ レ ゼ ン 審 査：5月下旬予定



◎申請書類は当会ホームページからダウンロード、または当会窓口、ほっとネット保谷ステーション、ほっとネット田無ステーションで配布。

軒下ふれあいバザー



2024年12月8日(日)、マックスバリュ田無芝久保店店頭にて軒下ふれあいバザーを開催いたしました。ご来場いただいた皆様に感謝申し上げます。

参加団体 たなし工房の皆さまよりメッセージ

12月8日の日曜日、当事業所で製作をしている自主製品の販売をする機会として、十数年ぶりに「軒下ふれあいバザー」に出店しました。時期も12月ということで、いつも販売をしている染め物の作品、木工製品や和紙を使用した小物製品などだけではなく、クリスマスリースやポチ袋も販売しました。当事業所から近い場所での出店ということもあり、多くの利用者も販売員として参加し有意義な時間、そして普段のプログラムとは違った経験をさせていただきました。

また、染め物の衣類については長袖の販売品がほとんどなく、お客様より今後ぜひ製作して欲しいというアドバイスもいただき、とても良い機会となりました。



知ろう感じよう 知的障がいのある人たちのこと 障がいのある人はどんな気持ち？

2024年11月26日(火)、西東京市手をつなぐ親の会キャラバン隊の皆様を講師に招き、知的障がいのある方への接し方のヒントを疑似体験を通して学ぶ、体験型のワークショップを開催いたしました。

西東京市手をつなぐ親の会キャラバン隊の皆さまよりメッセージ

今回、西東京市で初めて知的障がいの理解啓発のための活動をスタートすることができました。参加者の皆さんに、とても真剣に取り組んでいただき、また、楽しみながら役に立ったという感想をたくさんいただき、私たちもやりがいを感じる事が出来ました。

知的障がい者の困りごとは、周囲からは想像しにくいですが、今回のワークショップの疑似体験を通して、その気持ちを感じていただけたと思います。特性を知り、少しの工夫と相手の心に寄り添う支援があれば、知的障がい者にもできることがたくさんあります。自立や社会参加にもつながります。

今は、家族が本人を支援していますが、親は先に逝ってしまいますので、地域の方々に託さなければいけない日が必ずやってきます。人に迷惑をかけな

いか、欺されたり、病気になったりしないか、心配はつきません。

特別支援教育は、本人の力を伸ばす素晴らしいものですが、健常者との交流がないことで、社会の側の理解が進んでいません。合理的配慮の義務化は法律で定められましたが、どうしたら良いのかわからない事業所はとても多いはず。私たちの活動をどうぞ活用してください。知的障がい者の接し方のヒントは、子どもや高齢者、外国人などにも共通することが多く、いろいろな場面で応用できると思います。これからも、多くの人に知っていただけるよう頑張っていきます。

当日の感想はこちら



無料学習塾 「稲門寺子屋西東京」 新学期入塾生募集

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない等の、公立校に通う新小学5年生～新中学3年生までの児童・生徒に無料で教えます。

◎説明会・面談を3月1日(土)又は2日(日)の9:30・10:50時間帯で、田無総合福祉センターにて行います。

※申し込み方法や教室の場所、授業時間はHPか公民館等においてあるチラシを

ご覧ください。(稲門寺子屋西東京: <https://www.terakoya-nt.org>)

◆科目: 国語、算数、数学、英語

◆問合せ先: 080-4125-1038 (金子)

稲門寺子屋西東京
ホームページ



西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ情報

「2025年版 NPO 等市民活動団体の紹介冊子」

ゆめこらぼに登録している団体などが掲載されている紹介冊子となります。市内の活動団体を一覧で紹介し、興味のある分野の団体が一目でわかります。ゆめこらぼやボラセンなどで配布中です。ぜひご活用ください。※詳細は、ゆめこらぼのホームページをご覧ください。

西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ
〈Mail〉 yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

〈TEL〉 042-497-6950
〈WEB〉 <https://www.yumecollabo.jp/>



まちを想う、仲間とつなぐ
ゆめこらぼ
西東京市市民協働推進センター



ホームページ

令和7年度 ボランティア保険について

ボランティア活動中の事故に備える「ボランティア保険」、令和7年度の加入受付を開始します。保険適用期間は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までとなります。4月1日以降に加入の場合、手続きの翌日以降が保険適用期間となります。活動日の前日までにご加入ください。

なお、行事における事故に備える「行事保険」の令和7年度の加入受付も併せて開始します。行事保険の加入手続きは、行事開催日の1週間前までをお願いします。

■受付開始日: 3月15日(土) 予定 〈日・祝除く〉

■手続き先: 西東京ボランティア・市民活動センター
電話 042-466-3070

■保険内容に関する問合せ先: 有限会社東京福祉企画
電話 03-3268-0910



広報紙発送作業ボランティア

内容: 5月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業

活動日: 5月12日(月) 13:30~15:30

場所: 西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
(西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※事前にお問合せください。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。ぜひ情報をお寄せください。



ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関で入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター、西東京市社会福祉協議会、市民協働推進センターゆめこらぼ、社会福祉協議会の地域活動拠点、西東京市役所、公民館、図書館、消費者センター、タクトホームこもれび GRAFARE ホール、住吉会館ルピナス、市内コミュニティセンター、福祉会館、老人福祉センター、障害者総合支援センター「フレンドリー」、市内歯科医院、郵便局(一部除く)、JA東京みらい、西武信用金庫田無支店、グッドケア西東京、生活クラブ保育園ほむ・保谷、マックスバリュ田無芝久保店、田無ファミリーランド、田無自動車教習所、クラクフ

