



# ボランティア体験デー☆開催!

～触れてみよう、はじめてみよう、ボランティア～

開催日：2015年3月30日(月) 9:30～12:00

場所：保谷東分庁舎地下会議室(中町1-6-8)

定員：20名(先着順)



ボランティアを始めるきっかけの場として、ボランティア活動に関する簡単な説明を聞き、実際にボランティアを体験できるイベントです。大学生との意見交換会も開催します！この機会に、ぜひボランティア活動にふれて、活動を始めてみましょう！！



### ★体験内容★

- ・使用済み切手の整理・手話体験・点訳・車椅子操作・日本語教室・手芸
- ・高齢者疑似&介護体験・などなど…♪



自宅にある  
使用済み切手  
を当日持参  
してください！

各イベントに関する申し込み、お問い合わせは

**西東京ボランティア・市民活動センター**

(開所時間：月～土 8:30～17:00)

電話：042-466-3070

FAX：042-466-3555

Mail：info@nishitokyo-vol.jp



使用済み切手  
を持参するの  
も、ボラン  
ティア活動の第  
一步です♥



### ★「第13回ボランティアのつどい」 今年も開催します！！

ボラフェス2015

～知って、はじめて、つづけよう～

開催日：2015年6月7日(日)

13:00～16:30

場所：田無総合福祉センター

詳細は次号(5月1日)の「ぼらんていあ  
倶楽部」でお知らせします。

実行委員と協力者、募集中です♪



2014年ボランティアのつどいの様子

### ★活動前に、ちょっと学びあい 「ボランティア活動・ミニ講座」

テーマ：「折り紙で手作り品をマスター！」

開催日：2015年4月14日(火)

17日(金)

23日(木)

いずれも、14時～16時

場所：ボランティア・市民活動センター

田無活動室

(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

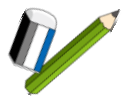
講師：比留間 紀子 さん

参加費：100円(材料費、お茶代)

定員：各回10名(3/20より受付、先着順)



「仕事をリタイヤして、何か始めたいけど…」  
「一人で活動に行くには勇気がいる…」  
そんな方々の「はじめの一步」を応援する講座です。  
学習の時間だけでなく、お茶を囲んで、経験者から体験談を  
聞く時間もあります♪



# 無料学習塾 生徒・指導者募集！



経済的理由で塾に行っていない、家庭教師に教わっていない小・中学生対象に無料学習塾を開講している「NPO 法人稲門寺子屋西東京」が、新しい生徒・指導者を募集します。入会説明会等詳細は3月から公民館に置かれるチラシ、またはホームページ (<http://www.terakoya-nt.org>) をご覧ください。

お問い合わせは、小嶋携帯 (☎080-4125-1038) まで。指導者のお申し込みもご連絡ください。



## 災害時支援の取り組み報告

～ 講演会の実施と養成講習会修了者のその後 ～



### 講演会『東日本大震災から学ぶ災害時のボランティア活動』報告

1月31日(土)、講師に石巻市社会福祉協議会 災害復興支援対策課 阿部由紀氏をお迎えし、約70名の参加者に発災時の取り組み・復興期の取り組みについてお話をいただきました。

災害時のボランティア活動は、『心をささえる事』であり、単に何かの奉仕をすればよいというものではないと教えてくださいました。例えば、高齢者の給水のお手伝いボランティアの話。ボランティアは本人の代わりに行くのではなく、本人に付き添い、一緒に給水の列に並びました。本人は給水場所で知り合いと話しをして楽しい時間を過ごし、行き帰りの道のりは運動になりました。個人を尊重し、その人の努力・生きがいを大事にしながら行わなければならないことを改めて学びました。

さらに、講師の阿部氏が今取り組まれている、地域の人材育成に関するお話では、「ご年配の方に、いくつになっても地域での支え合い活動が出来るとう気付いてもらえるよう、声掛けをしている。地域の中で、個人の経験を次世代に伝え、バトンを繋いでもらう必要がある。」という、互いに支えあう地域づくりの重要性についても学びとることができました。



講演会：皆さん熱心に講師の話に耳を傾けています。

### 『災害ボランティア養成講習会』修了者交流会報告

2014年9～10月にかけて、全4回シリーズで「災害ボランティア養成講習会」を実施しました。講習会終了後も、毎月1回、『交流会』を行っています。修了者は、1月31日(土)の講演会でも、受付や座席誘導を担い、ご活躍いただきました。

2月14日(土)の開催で第4回目の交流会を迎え、当日はグループ活動の世話人を5名選出しました。修了者の皆さんでグループ名の案も持ち寄り、遂に、

### 『西東京レスキューバード』

に決定しました！3月は第4回目の交流会で意見交換を行った「今後の活動内容」を、さらに掘り下げて話し合いを行う予定です。



講演会当日は、70名の方々が参加されました。



2月の交流会の様子。参加者の皆さんで今後の活動について、熱く意見交換中！





# ご活用ください！「ふれまち助け合い活動」

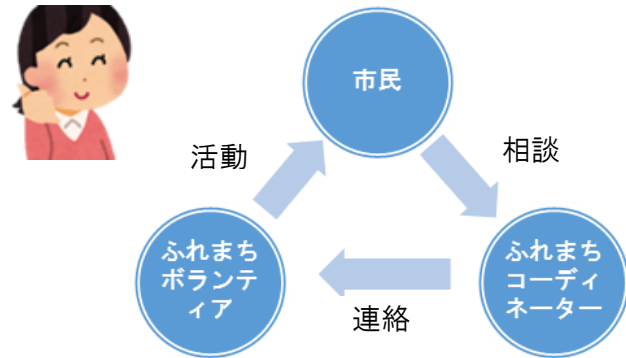


～ふれまちボランティア募集中！～

昨年の12月5日から始まった「ふれまち助け合い活動」を取材しました。「ふれまち助け合い活動」とは、住民同士が地域で助け合って暮らしていくためのしくみです。「困ったなあ」「手伝って欲しい」と感じた方が、地域住民である「ふれまちコーディネーター」に依頼内容を伝えます。依頼を受けた「ふれまちコーディネーター」は「ふれまちボランティア」へ連絡を取り、困っている方のところへ出向くというしくみです（下図参照）。

現在は毎週金曜日、午後1時～3時の間「芝久保サロンしゃくなげ」で「ふれまちコーディネーター」が電話を受付けています。この活動は現在エリアを決めて実施しており、「芝久保町1～5丁目、南町6丁目、向台町5、6丁目、田無町7丁目の一部」を対象にしています。

今後は全市に活動を広める予定です。



\*ご相談は、毎週金曜 午後1時～3時\*  
電話090-9806-5767又は「芝久保サロンしゃくなげ」  
(芝久保町3-11-3)に直接おいでください。



皆さん熱心に打ち合わせ中！

1月末日、「ふれまちコーディネーター」「ふれまちボランティア」合同の打ち合わせが「芝久保サロンしゃくなげ」で行われました。まだまだしくみの認知度が低く、今後どのようにしてこの活動を住民の方に知ってもらうか、どうしたら困っている人に情報が届いて活用してもらえるだろうか。参加された方々が真剣に話し合っていました。

地域の中でのつながりが薄れているといわれている昨今、しくみを活用して地域の方とのつながりがたくさん生まれると良いですね。

今、活動してくださる「ふれまちボランティア」を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

■ 西東京市社会福祉協議会 地域福祉推進係 ■  
電話：042-438-3771 ふれあいのまちづくり担当



## 助成金情報

### 地域福祉活動費を助成します！

歳末たすけあい・地域福祉募金を活用して、地域活動を行っている、または始めようとしているグループや団体、施設などに対し、平成27年度の活動費の助成を行います。詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

<過去の助成例>

- ・介護者のための居場所
- ・高齢者向けIT講習会
- ・買い物支援カフェ
- ・障がいの有無にかかわらず誰もが楽しめるコンサート

問い合わせ先：西東京市社会福祉協議会  
地域福祉推進係  
TEL：042-438-3771



## 「ボランティアスキルアップ講座 & 懇談会」を開催しました！



1月26日（月）、26名の方が参加した「ボランティアスキルアップ講座&懇談会」では、たくさんの学びと交流が生まれました。

田無町地域包括支援センター管理者・津田さんから、改正される介護保険制度に関する情報を提供していただいたり、登録ボランティアさんから活動に対するコツや考え方などを学んだりしました。最後には、「ワールドカフェ」という手法で、参加者みなさんで意見交換。様々な気づきが生まれ、ボランティアさん同士も交流できる良い機会となりました。

今後もこのような機会を作りたいと思っていますので、ぜひみなさんご参加ください！

## ボランティア・市民活動センター からのお知らせ

お問い合わせは、西東京ボランティア・市民活動センターまでお気軽にご連絡ください。  
☎042-466-3070

### ☆ 平成 27 年度 ☆ ボランティア保険手続きのご案内

ボランティア活動を安心して継続するために、活動される方々には「ボランティア保険」の加入をお勧めしています。平成 27 年 4 月から新年度に切り替わりますので、更新手続きを忘れずをお願いします。

平成 27 年度の加入手続きは、  
**平成 27 年 3 月 23 日 (月)**  
から受付を開始します。

万一の備えとして、活動日前日までは加入していただくよう、よろしくお願ひいたします。  
詳細は、ボランティア・市民活動センターへお問い合わせください。

♪ **気軽にできるボランティア** ♪

### 情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容：5/1 日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・  
発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。

活動日：封入 4 月 21 日(火) 13:30~15:30  
配送 4 月 22 日(水)から 4 月 28 日(火)までの間。

場 所：西東京ボランティア・市民活動センター  
田無活動室  
(田無町 5-5-12 田無総合福祉センター 1 階)  
配送は指定施設(田無町・芝久保町)

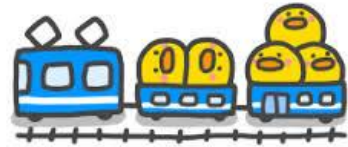
その他：事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



### ☆ ボランティア活動のご紹介 ☆

#### ① 自閉症の青年の移動付き添い

- ・自宅～障がい者施設への移動(朝、夕)。
- ・2015 年 4 月から毎週月～金曜日、ボランティアさんの都合の良い曜日で 1 年ごと更新。
- ・男性、女性を問いません。



#### ② 買い物、散歩などの外出付き添い

- ・70 代女性、毎月第 4 土曜日を希望。
- ・外出先によって交通費は依頼者が負担。飲食代は各自の負担でお願いします。
- ・女性の方を希望。



①・②の詳細に関しては、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



### ☆ ご自宅にある 「使用済み切手」を、 ご持参ください! ☆



ボランティア・市民活動センターでは、「使用済み切手」を受付けています。

集められた「使用済み切手」は、ボランティアグループにお渡しします。グループの皆さんは切手を整理された後、換金し、西東京市社会福祉協議会や福祉施設等に寄付をしています。

ご持参いただくときには、**切手の周りを 1 センチ程度残していただく**と助かります。みなさんのご支援が地域福祉を支える活動につながっています。たくさんの方々のご協力をお願いします。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに掲載するボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/

\*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館  
市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター  
「フレンドリー」住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター  
東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院  
マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンに  
こここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京みらい flowershop p+p クラフ  
生活クラブ保育園ぼむ くぜあきこのイラストショップパティ

