



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成25年 3月 1日 第72号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

Website http://www.nishitokyo-vol.jp

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

ボランティア活動をしたことがない方も、関心はあるけど何をしてよいのかわからない方も、みなさんの生活に合わせたボランティア活動を探してみませんか？

さあ！ボランティアをはじめましょう！！

資格はいりません。



無理なくできることから始められます！！

ボランティア活動のための特別な資格はいりません。皆さんのやさしい思いが、地域や社会で役立ちます。ボランティア活動は、ボランティア自身の生活も豊かにしてくれる力を持っています。自分の関心のあること、自分にできることから始めてみましょう！

いろいろなボランティア活動を



ご紹介します！

リサイクル活動・被災者の支援・パソコンの指導・趣味活動の相手・地域交流の活動・サロン活動・募金活動・動物保護・イベントの手伝いなど、楽しく参加できる活動がたくさんあります。希望の活動先を探したり、同じ思いで活動しているボランティアグループを紹介したり、やりがいを感じられる「ボランティア活動」との出会いをサポートします。

「こんなボランティアをしてみたい」



あなたの思いを聞かせてください！

「子どもとふれあう活動場所ってあるの？」「障がい者のお手伝いをしたい」「町をきれいにする活動に参加したい」など、皆さんの思いを聞かせてください。お話しをしながら、コーディネーターと一緒に活動を探してみましょう。わからないことは、なんでもコーディネーターに聞いてください。

初めてでも大丈夫！



新たなチャレンジのために

いろいろなサポートがあります！

ボランティアをはじめられる方に「ボランティアはじめて講座」を実施しています。また、ボランティア体験ができる「夏！体験ボランティア」や、活動者向けにスキルアップの講座・学習会を実施しています。窓口では、月～土曜日(祝日を除く)ボランティア活動に関する相談を受けています。ぜひお尋ねください。

ボランティアはじめて講座 学校でのボランティア活動

～障がいのある児童の付添い～

3月15日(金) 13:30～16:00 田無総合福祉センター 3階第1会議室

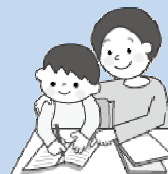
これからボランティア活動を始める方の講座です。今回は「学校での障がい児童付添ボランティア」を中心にお話しします。軽い障がいのある児童に対しての授業中の付添、送迎などの依頼がたくさん届いています。実際に活動をしているボランティアから活動内容や活動の魅力・楽しさなどを伺います。

定員：20名(先着順)

参加費：500円(資料代・ボランティア保険代)

締切り：3月8日(金) 電話またはFAXで受付(日曜を除く)

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター TEL:042-466-3070 FAX:042-466-3555



第11回ボランティアのつどい 開催日決定!!

～ボランティア活動にふれあう一日、ぜひ、ご来場ください!～

めざせ!
ボランティアの達人!
(仮題)

西東京ボランティア・市民活動センターでは、多くの市民の皆さんにボランティア活動の魅力・楽しさをお伝えする「ボランティアのつどい」を開催しています。ボランティアグループの趣向を凝らした体験コーナーや活動紹介展示、特技の披露を行ないます。車いす体験や盲導犬とふれあうコーナーなど、日頃なかなか体験できない企画がたくさんあります。いろいろな体験を通して「ボランティアの達人」を目指してみませんか。現在実行委員会では、プログラムを検討しています。

ボランティア活動に興味がある方はもちろん、まだボランティア活動に参加したことがない方も、一日楽しめるイベントです。お子さんと一緒にご家族連れも大歓迎です!!ボランティアのたくさんの笑顔が、依頼者の笑顔を生み、その笑顔からボランティアも元気をいただく、そんな“笑顔”のつながりを、たくさんの方に感じてもらいたいと思います。

●ボランティアのつどいに関する情報はホームページで紹介します。(4月以降)



開催日時：6月2日(日) 11:00～15:00(予定)

会場：田無総合福祉センター(西東京市田無町5-5-12)

2007/3

第6回ボランティアのつどい

ボランティア保険・行事保険 受付が始まります!



～平成25年度(平成25年4月1日～平成26年3月31日分)～

《ボランティア保険》

ボランティア活動中に不慮の事故が起こることがあります。万一の備えとして、ボランティア保険の加入をお願いします。低額でボランティア活動中や活動先と自宅の行き帰りで起きた事故などについて補償される保険です。

《行事保険》

福祉活動やボランティア活動、市民活動の一環として、非営利団体が主催する行事の傷害保険・賠償責任保険です。団体での加入になります。

《保険受付開始》3月11日(月)

《保険の申込み》西東京ボランティア・市民活動センター(西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※なお、申込用紙は「西東京ボランティア・市民活動センター」「西東京市社会福祉協議会地域福祉課」(西東京市中央町1-6-8 保谷東分庁舎1階)の2か所で、3月4日(月)以降に受け取れます。

FM西東京 ボランティアの旅

84.2MHz、FM西東京の第4金曜日昼の12:00～13:00放送(同日19:00再放送)「〇〇(まるまる)ランチボックス」の中で、西東京市内で活躍のボランティアをご紹介します「ボランティアの旅」という番組があります。



- 1月25日(金)はパペットシアター「やん助」の皆さんが出演されました。谷戸公民館で練習をおこないながら、地域の子ども会やイベントでの公演を行い楽しく活動されています。活動に興味がある方は見学も可能とのことでした。(毎週木曜日の午後、谷戸公民館)
- 2月22日(金)は、武蔵野大学ボランティア部の皆さんが出演されました。様々なボランティア活動に参加しながら、学生向けにボランティア活動を紹介する広報誌を発行しています。(ボランティアのつどいにも参加予定です。)
- これからの放送では、3月22日(金)は、女性合唱グループ「アルコバレーノ」の皆さん、4月26日(金)には、6月2日(日)開催のボランティアのつどいに参加するボランティア団体出演予定です。お楽しみに!!

助成金情報

2013年度(第11回)ドコモ市民活動団体への助成募集
～よりよい未来のために頑張る仲間を応援します～

対象活動:「子どもを守る」をテーマに子どもたちの健やかな育ちを応援する次のような活動(1)不登校・ひきこもりの子どもや保護者に対し精神的・物理的な支援、復学・社会的自立支援活動(フリースクール・カウンセリング)(2)児童虐待やドメスティック・バイオレンス(DV)、性暴力などの被害児童・生徒を保護・支援する活動(3)非行や地域犯罪などから子どもを守るための支援活動(4)子どもの居場所づくり(働く親支援のための安全な保育、子どもの不安や悩みに耳を傾ける相談活動)(5)軽度発達障がい(アスペルガー症候群、LD、ADHDなど)を持つ児童の支援(6)上記(1)～(5)以外で「子どもを守る」という視点に立った活動テーマに相応しい支援活動。

助成総額:2,500万円(上限)予定。1団体の助成額は50万円を標準とし、最高200万円までの申請が可能。

応募締切:3月29日(金)必着

問合せ:NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局

TEL:03-3509-7651(平日10:00～18:00)

FAX:03-3509-7655

ホームページ: <http://www.mcfund.or.jp/>

アクセスしてみてください!!
西東京ボランティア・市民活動センター
ホームページのボランティア情報!!

パソコンやスマートフォンで様々な情報を見ている方も多いと思います。西東京ボランティア・市民活動センターのホームページをご覧になったことはありますか?



これからボランティアを始められる方にボランティア活動の基本や活動紹介までの流れをご紹介したり、各種研修会や講座の案内、イベントの情報、ボランティア団体情報など、ボランティア活動に関するご案内をしています。「ボランティアやってみよう」では、具体的なボランティア活動の紹介をしています。また、過去の「ぼらんていあ倶楽部」を閲覧したり、メールニュース「つながろう!ボランティアニュース西東京」の購読登録もできるようになっています。また、スタッフブログ「ボラセンスタッフのひとりごと」では、講座・イベント情報を含め、情報発信をしています。

ちょっと時間があるときに、西東京ボランティア・市民活動センターのホームページを開いてみてください!

ホームページのアドレスは

<http://www.nishitokyo-vol.jp>

活動のご案内～市内の小・中学生の無料学習教室～

平成25年度 生徒募集 3月8日開始!

東日本大震災に遭われた生徒の皆さんもぜひお申し込みください。

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師について教わっていない小・中学生を対象に授業料無料にて勉学の手伝い、相談を行い、学校授業の補習を中心に指導を行います。

◇対象児童・生徒:小学5年生～中学2年生(指導者1名に生徒3名までの少人数制)

◇指導科目:国語、算数・数学、英語

◇学習教室:①田無総合福祉センター(西東京市田無町5-5-12)

火曜～金曜日(予定) 17:00～18:30、18:40～20:10

②東伏見ふれあいプラザ(西東京市富士町4-33-15飯田ビル)

土曜日 9:00～10:30、10:30～12:00

◇詳細は3月8日から各公民館等に置いてあるチラシか

ホームページ(<http://www.terakoya-nt.org>)でご確認下さい。

◇お問い合わせは、専用電話080-4125-1038(理事長・小嶋)

NPO法人 稲門寺子屋西東京(西東京市保谷町5-4-B609)



ボランティア活動のご紹介

西東京ボランティア・市民活動センターまで
ご連絡ください。 ☎042(466)3070

こんなボランティアグループの活動 参加してみませんか？

西東京市内には様々な活動をしているボランティアグループがあります。定期的に活動したり、高齢者施設等で特技披露の活動をしています。みなさんも、活動に参加してみませんか。参加可能なグループを紹介いたします。興味がある活動が見つかったら、西東京ボランティア・市民活動センターにご連絡を！！

〈使用済み切手の整理・換金〉

切手をきれいに整理して、業者に販売し売上金を福祉に役立てています。(第1・3木曜日午前、保谷ボランティア活動室：西東京市中町1-6-8 東分庁舎B1)

〈手芸ボランティア〉

ご寄附いただいた毛糸や布、廃品を利用して、手芸雑貨を製作して、売上金を福祉に役立てています。(毎週水曜日 10:00～16:00、保谷ボランティア活動室)



〈朗読ボランティア〉

高齢者施設や図書館などで本の朗読会を開いています。本を通じてのふれあいの活動です。関心がある方は、活動見学から参加して下さい。(活動時間・場所はお問合せください)

〈民謡ボランティア〉

高齢者施設で定期的に踊りで交流しています。夏祭りでは、盆踊りの指導で大忙しです。(活動時間・場所はお問い合わせください)



〈点字ボランティア〉

パソコンを使って広報誌や書籍点訳をして、障がい者の支援をしています。初心者のお受入も行っています。(毎週木曜日 14:00～16:00、保谷障害者福祉センター：西東京市保谷町1-6-20)

〈学習指導ボランティア〉

小・中学生を対象に学習指導を行なっています。3ページで紹介した「稲門寺子屋」で活動者を募集中です。

障がい者の外出付添いボランティア

内 容：市内在住の視覚障がい者・内部障がい者の方の、
買い物や通院の付添い

日 時：不定期で依頼があります

場 所：タクシーで通院付添い

(西東京市内、花小金井等)

歩いて買い物・郵便局への付添い

(片道10分ほど)

活動先：南町、芝久保町など



高齢者施設 整髪ボランティア

内 容：利用者の入浴時に「お茶出し」「整髪」をして
もらうボランティアを募集

日 時：毎週木・金曜日 9:45～12:00

場 所：東久留米市南沢5丁目

条 件：各曜日1名ずつ



高齢者施設 陶芸活動ボランティア

内 容：利用者の趣味活動(陶芸)時のお手
伝い。材料の準備・片付け等

日 時：毎週金曜日 13:00～15:00

場 所：西東京市新町1丁目



情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容：5/1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・
発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送

活動日：封入 4月23日(火)13:30～15:30

配送 4月26日(金)から5月3日(金)までの間

場 所：西東京ボランティア・市民活動センター田無
活動室(西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉
センター1階)

配送は指定施設(田無町・芝久保町)

その他：事前申し込みは不要。但し、配送に
ついては、事前にご連絡ください。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ブログに載せるイベントなどの情報も募集中です。情報をどしどしお寄せください。
info@nishitokyo-vol.jp

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館
市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター
「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター
東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医
院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロ
ンここにこ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA東京みらい flowershop p+p クラック
生活クラブ保育園ぼむ さんぽ くぜあきこのイラストショップパティ

