

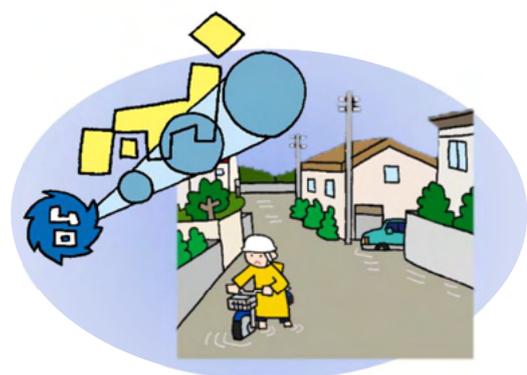
令和4年8月15日 第119号

ぼらんていあ 倶楽部



西東京ボランティア 市民活動センター

西東京市田無町 5-5-12
田無総合福祉センター1階
〈Tel〉042-466-3070
〈E-mail〉
nishitokyo-vac@n-csw.or.jp



「台風」や「地震」など、 災害に備えていますか？

〈活動紹介：2頁〉
「西東京レスキューバード」
皆さんの日頃の活動に、「身近な防災」を
取り入れるお手伝いもしてくれます。



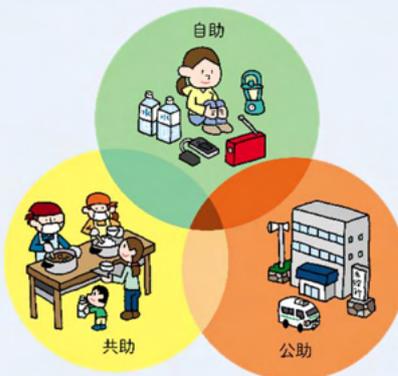
9月1日は、防災の日です。

関東大震災の発生した日であり、
台風発生しやすい時期。

災害が起きた時、被害を最小限に
止めるために何をすればよいか、個人・
家庭・職場などで、ぜひ考えてみて
ください。

災害対策として、自分自身や家族で備える『自助』、地域で助け合う
『共助』、行政が行う『公助』があります。『自助』、『共助』の大切さを
知ること、備えることが地域防災の向上につながります。

社会福祉協議会は、災害時、災害ボランティアセンター運営*に取り
組む予定になっています。*:3頁をご覧ください。



夏！体験ボランティア 西東京 2022

多数のお申込み、お問合せ、
ありがとうございます。福祉施設、
団体の方のご協力をいただき、
現在、開催中です。

次号（11月発行）で、
報告を予定しています。
参加受付は終了しています。



「エクラアニマル・まちのごみ拾い」



防災への備え、一緒に考え、行動を始めてみませんか？

『西東京レスキューバード』

皆さんこんにちは！ 西東京レスキューバードです。
今日は私たちの活動内容をご紹介します！



■設立のきっかけ、定例活動

西東京市社会福祉協議会によって、年度により「災害ボランティア養成講習会」か「災害ボランティアスタッフ養成講習会」が定期的に実施されています。2014年度の講習会修了生を中心に、2015年に本会を設立しました。月一回第2土曜日 13:30～15:30に定例会を実施し、活動内容の企画や防災についての身近な学習活動などを行っています（会員数約50名）

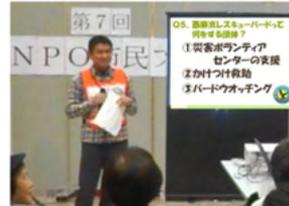


西東京市総合防災訓練にて

■私たちはこんなお手伝いができます

皆さんの日頃の活動に、「身近な防災」を取り入れてみませんか？実施をお手伝いします。

- ①防災の備え・防災学習会（楽しい動画やクイズも）
- ②防災まち歩き（多彩な参加者と一緒に歩こう）
- ③東京マイ・タイムライン（台風・豪雨の事前準備を考えるシート）



楽しいクイズ



防災まち歩き

④各種防災ゲームやワークショップ

- ・避難所運営ゲーム（HUG）（被災者の受け入れを話し合う）
- ・クロスロード（災害時の行動選択を話し合う）
- ・地震サバイバル・ミッション（震災時想定の出来事を話し合う）
- ・目黒巻（めぐろまき）（災害発生後の行動想定を話し合う）



東京マイ・タイムライン

※その他 実施時間や学びたい内容に応じてアレンジします！

※日程には2か月程度の余裕をもってご相談ください。
年度内の実施行事との兼ね合いから翌年度の実施とさせていただきますのでご容赦ください。



避難所運営ゲーム（HUG）



クロスロード

■西東京レスキューバードの活動目的

1. 災害時には、西東京市社会福祉協議会が、被災した地域の救援及び復興支援のため設置する「災害ボランティアセンター」での支援活動を行います。
2. 日頃は、防災の備え（備蓄、トイレ、コロナ対応など）、学習会（防災まちあるき、避難所運営ゲーム、子育て世代の防災講座など）で学び、イベント（防災訓練、市民まつり、こそだてフェスタなど）での情報発信を行います。

■活動内容紹介ページ、加入申し込みや見学、イベント実施支援の連絡先はこちらです！

youtube チャンネル、インスタグラムでも動画を交えて楽しく防災情報を発信しています。



ホームページ youtube インスタグラム



連絡先メールアドレス：
立元（たちもと）



災害ボランティアセンター スタッフ養成講習会

～被災後、あなたの力をお貸しください～



日程 全3回	令和4年9月12日(月)・26日(月)・10月3日(月) 13時30分～16時00分
場所	1. 田無総合福祉センター 視聴覚室 ※西東京市田無町 5-5-12 ※駐車場はございません。 2. オンライン(Zoom) ※インターネット環境、接続機器はご用意ください。
定員	1. 20名(会場) 2. 20名(オンライン) ※どちらも応募多数になった場合は、抽選とさせていただきます。
講師	小野 修平氏 (ジョージ防災研究所 代表)
申込期間	令和4年8月8日(月)～ 9月2日(金) 月～土、祝除く 9:00～17:00
申込方法	西東京ボラセンへ、電話またはメールにて以下を連絡し申込み 1. 氏名(フリガナ) 2. 性別 3. 年代 4. 住所 5. 電話番号 6. Eメールアドレス 7. 参加方法(会場 or オンライン) 8. 災害ボランティア活動経験の有無・内容

※コロナ感染状況により、開催内容を変更することがあります。ご了承ください。



詳細につきましては、公共施設にて配布中の「講習会チラシ」や、
(福)西東京市社会福祉協議会ホームページにてご確認ください。

西東京市社会福祉協議会ホームページ
西東京ボランティア・市民活動センター

「災害ボランティアセンター」とは

西東京市社会福祉協議会は、西東京市内において大規模な地震その他の災害が発生した時に、西東京市と協議のうえ災害ボランティアセンターを立ち上げます。

西東京市災害ボランティアセンターは、西東京市や社会福祉協議会だけでなく、市民や市民活動団体・ボランティア等とも協力しながら、被災された方、被災した地域の救援及び復旧・復興を一日でも早く実現していくために効果的で効率的な活動が展開できることを目的に設置されます。

主な役割は次のとおりです。

1. 被災された方、被災した地域の現状を把握します。
2. 災害ボランティアに関する情報の収集・発信を行います。
3. 被災された方からのニーズ(要望)を把握します。
4. コーディネート機能を発揮します。
5. 行政等の関係機関との調整を図ります。



災害時に円滑にセンターを立ち上げ有効に機能させるため、西東京市社会福祉協議会では、市民向け講習会の開催や職員向け訓練の実施に取り組んでいます。

西東京市社会福祉協議会
ホームページ
災害ボランティアセンター



西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ情報

第14回Nフェス参加団体 10月より募集開始

市内で活動する、個人や団体が集まり、それぞれのアイデアを持ち寄って、第14回NPO市民フェスティバル（通称：Nフェス）を2023年1月に開催を予定しています。
詳細については、ゆめこらぼホームページをご覧ください。



西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ
TEL: 042-497-6950
MAIL: yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
URL: <https://www.yumecollabo.jp/>



ホームページ



「赤い羽根共同募金」にご協力ください。

10月1日より、募金活動が始まります。

皆さまからの募金は、保育園や高齢者施設の施設整備や、障がい者施設の活動に活用されます。地域で共に暮らす方の生活の充実につながります。

西東京市内に設置の募金箱・街頭募金など、どうぞご協力ください。

詳細は、西東京市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

(<http://www.n-csw.or.jp/>)



ひとりひとりの小さなお金。
そのお金に「難かの助けになりたい」という気持ちがかもって十人、百人、千人と集まれば、大きな力に変わります。
赤い羽根は、小さなことをしています。
小さな活動をたくさん、何十年と続けています。
つまり、赤い羽根は、大きなことをしています。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金

〈お問合せ〉
東京都共同募金会 西東京地区協会の
(西東京市社会福祉協議会)
TEL: 042-497-5061

広報紙発送作業ボランティア

内容: 11月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業

活動日: 11月7日(月)13:30~15:30

場所: 西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
(西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※事前にお問合せください。感染症拡大の状況で中止の場合があります。ご了承ください。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。ぜひ情報をお寄せください。



ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関で入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター、西東京市社会福祉協議会、市民協働推進センターゆめこらぼ、社会福祉協議会の地域活動拠点、西東京市役所、公民館、図書館、消費者センター、こもれびホール、住吉会館ルピナス、ふれあいセンター、東伏見コミュニティセンター、地区会館、福社会館、老人福祉センター、障害者総合支援センター「フレンドリー」、市内歯科医院、郵便局(一部除く)、JA東京みらい、西武信用金庫田無支店、グッドケア西東京、生活クラブ保育園ほむ・保谷、マックスパリュ田無芝久保店、田無ファミリーランド、田無自動車教習所、久世アキ子の店イラストショップパティ、クラクフ

