

# なつ たいけん 夏！体験ボランティア

にしとうきょう

# 西東京 2023

なつやす たいけん あたら であ ほっけん  
夏休み、ボランティア体験で新しい「出会い」と「発見」をしてみよう！

うけつけきかん げつ きん  
受付期間：7月3日（月）～8月4日（金）

たいけんきかん きん もく  
体験期間：7月21日（金）～8月31日（木）

もう こ にしとうきょう しみんかつどう じ  
申し込み：西東京ボランティア・市民活動センター 9時～17時 ※日曜・祝日は除く

くわ ないよう げつ らん  
※詳しい内容は7月3日（月）からのホームページをご覧ください。



こうれいしゃせつ かつどう  
高齢者施設での活動

はな あいて  
お話し相手

レクリエーション

への参加と手伝い  
など

まほ  
学び

しゅわたいけん  
手話体験

てんじたいけん  
点字体験

ろうどくだいけん  
朗読体験

おうちでできるボランティア  
かつどういがい もうしこみじ  
活動以外は、申込時にボランテ  
いあほけんたい えん ひつよう  
ィア保険代（350円～）が必要で  
す。（未加入の場合のみ）

また、活動内容により、活動当日  
かきりようひ ちゅうしょくだい かね  
に材料費、昼食代などのお金  
ひつよう  
が必要となることがあります。

その他、保護者の承諾書の提  
しゅつ じひつ ひつよう  
出（自筆）が必要です。

ほいくえん  
保育園での活動

こ ともたちと一緒に遊んだり、着替え  
などの手伝いをする

た  
その他

ちいき ひろ  
地域のごみ拾いなど

しょう がいのある方との交流  
しょう がいのある方が働く場で一緒に  
さぎょう くるま  
作業や車いすの手入れなどをする

おうちでできるボランティア活動

しせつ かざ お がみ しょうどくよう ふきん  
施設に飾る折り紙や消毒用の布巾、  
だいふ したく つく きふ  
台拭きなどを自宅で作って、寄付する  
※材料代は自己負担

くわしくは

夏ボラ 西東京

と あ にしとうきょうししゃかいふくしきょうぎかい にしとうきょう しみんかつどう  
問い合わせ 西東京市社会福祉協議会 西東京ボランティア・市民活動センター



〒188-0011 西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階  
TEL: 042-466-3070 FAX: 042-466-3555

