

コロナ禍でも皆さんとつながりたいから手紙で交流

「ひとこと近況集」を発行してきました。

手紙で交流は十分楽しく、その効果も大きいものがありました。

今年11月からは、FM西東京の電波によって「声の交流」をはじめます！

番組名は「元気が〜い3.11 ラジオです」

ボクはFM西東京の
ラジオだよ〜。
感想やお便りも
お寄せください。



11月〜来年2月までの第2土曜日
午前10時〜10時30分 生放送 (全4回)

- 西東京市にお住いの東日本大震災の被災者を中心に、個性豊かな市職員とジェフリーメンバーが織りなす、心もほっこりするトーク番組です。あの日から11年経った今だから話せるいろいろな思いや真実、人とのつながりなど…本音トークをお聴きください。
- 真正面から命と向き合ってきた人たちの、強く、でもすご〜く優しい言葉はきっと皆様の心に沁み入ることでしょう。

84.2 MHz
エフエム西東京

元気が〜い3.11 ラジオです

①11月12日 (土)

東海敬子さん

宮城県女川町から避難



②12月10日 (土)

古堅益三さん

福島県富岡町から避難



③2023年1月14日 (土)

藤澤正樹さん・賀陽賢一さん

被災地・被災者支援(市職員)

西東京市の職員さんは、3.11直後から11年間、様々な形で支援を続けています。ボランティアにも積極的。こぼれ話もお楽しみに。

④2月11日 (土)

後藤恭子さん

福島県浪江町から避難



聴き方いろいろ

- ①FM西東京(84.2MHz)にチューニングして聴く
- ②スマートフォン(iPhone/Android)で聴く
- ③パソコンで聴くなど……

いろいろな方法で楽しめます。

スマホやパソコンで全国
どこからでも聴けます！

スマホアプリ



アプリでFM西東京のラジオが聴ける

お手持ちのスマートフォンにFM++(エフエムプラプラ)のアプリをダウンロードして、放送局の中からFM西東京を選ぶだけ！番組に直接メッセージを送れます！！

この番組は、生活企画ジェフリーと西東京市の協働でお送りします。ぜひお聴きください。

コロナの下、ジェフリーとみんなで紡ぐ「ひとこと近況集 ③」

発行日 2022(令和4)年 10月 1日

発行者 特定非営利活動法人生活企画ジェフリー
理事長 渡辺美恵

編集 篠通恵 清水君枝 高田範子 角田とよ子 渡辺美恵
……………

連絡先 188-0012 東京都西東京市南町4-13-26

電話 042-467-2089

ファクス 042-467-2096(専用)

Eメール npo-seikatukikaku-gf@zpost.plala.or.jp

URL:http://www11.plala.or.jp/seikatukikaku-gf/

<非売品>

※本冊子の内容を無断で転載、複写、配信、放送等を行うことは固く禁じます。

聞き逃し配信

放送後も番組をお聴きいただけます。

番組は、オンエア終了後、FM西東京ホームページ内にある、番組ブログ内でお聴きいただけるようになります。

詳しくは、11月になりましたら、FM西東京ホームページをご覧ください。

