

ほらんていあ 倶楽部



目次

- 1 ページ: 西東京ボランティア・市民活動センターはどんなところ
- 2 ページ: 活動紹介
- 3 ページ: 各種お知らせ
- 4 ページ: ボランティア募集
ゆめこらぼ情報 他

西東京ボランティア・市民活動センターはどんなところ？

西東京ボランティア・市民活動センターは、『西東京市における様々な問題・課題を解決していくための活動を実践している人、およびこうした活動に関心をもっている人』を応援します。



↓↓このようなことを思ったら、まずはボランティアセンターにご相談ください！

やりがいを見つけたい
自分の特技を生かしたい

誰かの役に立ちたい
【高齢者】・【障がい者】・【子ども】のために

自分の趣味を活かしたい
麻雀・囲碁・将棋ができる。

ボランティアを求めている
個人グループ
団体施設

依頼

紹介

西東京ボランティア・市民活動センター

依頼が多くある活動の例

やりがいを見つけたい人には
書道の講師
落語・マジック・歌の披露
楽器演奏の披露などなど
傾聴ボランティア

誰かの役に立ちたい人には
高齢の方の話し相手
こどもの学校からの迎え
外出介助・同行など

自分の趣味を活かしたい人
麻雀・囲碁・将棋を一緒にして欲しい。又は教えてもらいたい。
一緒に歌を歌って欲しい。



ボランティアって何？いきなりできるのかな？とお考えの方は

「ボランティアはじめて講座」を実施しています。

本年も 2/28(月)に実施を予定しています。詳しくはホームページをご覧ください。



発行元 西東京ボランティア・市民活動センター

Tel:042-466-3070

Fax:042-466-3555

Email:nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

活動紹介

傾聴ボランティアグループ「耳かたむけ隊ロッキー」



傾聴ボランティアグループ「耳かたむけ隊ロッキー」は、西東京市内にある傾聴ボランティアグループの一つで、2007年西東京市社会福祉協議会が開催した「傾聴ボランティア養成講座」修了後、同期のメンバーを中心につくられました。

主な活動は、月1回の定例会(毎月第一水曜日午前中、8月・1月を除く。活動室にて)と施設傾聴(特別養護老人ホーム、デイサービス、グループホーム、老人保健施設など)を行っています。



ボランティアのつどい参加時の様子

それ以外では、個々に個人傾聴をしていたり、地域の居場所や傾聴喫茶などに参加したりしています。

コロナ禍で施設傾聴などの活動が困難になる中、月1回の定例会は、お互いの「メンテナンス」をしたり学びあったりする貴重な「場」になっています。

自らの「心身の健康」を心がけつつ、お会いし、お話しする方々との「繋がり」が持てれば、と願いつつ、活動しています。

傾聴活動などに興味がある方は、ぜひ一度定例会にきてみませんかお待ちしております。

みなさんは【傾聴】を知っていますか。

「傾聴」は、ただ、人の話を聞くというのではなく、「心を傾けて相手のお話を聴く」「相手の気持ちを受け止め(受容)共感を持って聴く」ということで、人の気持ちに寄り添う活動です。

また、活動の際に知りえた情報について、守秘義務が伴う活動です。

このページへのお問合せ、傾聴に関するお問合せは、下記までお願いいたします。



西東京ボランティア・市民活動センター

Tel:042-466-3070 Fax:042-466-3555 Email:nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

【実施報告】

私にもできる災害ボランティア

被災時の困りごとをみんなで解決しよう



12月10日(金)、講師に小野修平氏(ジョージ防災研究所 代表)を迎え、西東京レスキューバードの皆さんにご協力いただき、参加者17名で、オンライン(Zoom)講座を開催しました。

「災害ボランティア」には、さまざまな活動があり、決して力仕事ではありません。目の前にいる人の困りごとを、解決できる場所や人につなげることも大切な役割だということ学びました。グループワークで「困りごとの聴き取り」を体験する時間もありました。

参加された方からは、「被災した際の災害ボランティアの必要性や被災後の生活再建について知ることができた。ワークを通じて様々な学びがあった。」等のご感想をいただきました。また、「災害について、我がごとと考え、参加できた。」とのご意見もいただきました。

令和4年度ボランティア保険加入手続きのご案内

○ボランティア保険の保険期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間です。

各年度ごと手続きが必要です。※令和4年度受付は令和4年3月下旬より開始予定です。

保険の詳細につきましては、取扱代理店である東京福祉企画のホームページをご覧ください

<http://tokyo-fk.com/volunteer/gyoji.html>



東京福祉企画
ホームページ

※ご注意ください※

ゆうちょ銀行の振込手数料が令和4年1月17日より変更になりました。

詳細は、ゆうちょ銀行ホームページをご確認ください。

<https://www.jp-bank.japanpost.jp/>

助成金情報

1. 2022年度助成「多摩地域市民活動公募助成」

趣 旨：地域に密着した細やかな活動や新しい発想による斬新な企画など、多様な市民活動が充実することにより地域社会が発展していくことを願い、市民団体のプロジェクトへの助成を行います。

対 象：「東京都多摩地域」における市民活動団体のプロジェクト

助成金額：1プロジェクトあたり助成の上限金額は最高50万円とします。

応募締切：令和4年2月25日(金) ※当日消印有効(郵送のみの受付)

※詳しくはWEBサイトをご覧ください。 <http://shinjo-project.jp/>

問合せ先：真如苑「Shinjoプロジェクト」市民活動公募助成事務局(大阪ボランティア協会内)

TEL06-6809-4901

2. 西東京市社会福祉協議会「令和4年度地域福祉活動助成」

令和4年度西東京市の住民主体の福祉活動の発展と、豊かな地域社会の形成をめざし、市内で実施する地域福祉活動に助成いたします。

詳細につきましては、後日ホームページなどに掲載を予定しております。

問合せ先：西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係 TEL042-497-5180

入れ歯回収ボックスをご存知ですか

ご不要になった金属が付いている入れ歯や貴金属(宝飾品)を、換金し、日本ユニセフ協会を通じて、世界の子どもと西東京市の福祉に役立てる目的で、入れ歯回収ボックスを設置しています。

入れ歯は、汚れを落とし熱湯か除菌タイプの入れ歯洗浄剤で消毒し、チラシなどの厚手の紙に包み、ビニール袋に入れてお持ちください。また、使わなくなった貴金属(宝飾品)も回収いたします。



入れ歯回収
ボックス

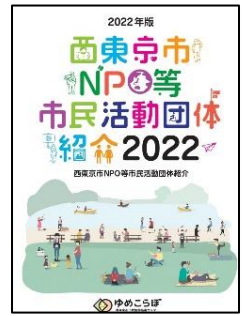
※詳しくは、西東京ボランティア・市民活動センターにお問合せください。

設置場所：田無総合福祉センター1階エレベーター前(田無町5-5-12)

西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ情報

「2022年版 NPO 等市民活動団体の紹介冊子」を配布中です。
 ゆめこらぼに登録している団体が掲載されている冊子を配布しています。
 市内の団体が一覧でみられ、興味のある分野の団体が一目でわかります。
 ゆめこらぼや市内公民館などで配布中です。

※詳細は、ゆめこらぼのホームページをご覧ください。



西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ
 ☎ 042-497-6950
 ✉ yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
 🌐 <https://www.yumecollabo.jp/>



ゆめこらぼ
 ホームページ



「無料学習塾 稲門寺子屋西東京 新学期入塾生募集」

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない等の、公立校に通う新小学5年生～新中学2年生までの児童・生徒に無料で教えます。

◎説明会・面談を 3月5日(土) 又は 6日(日)の 9:30 又は 10:50 のどちらかの時間帯で田無総合福祉センターにて行います。

※申込方法や教室の場所、時間等は HP か公民館等においてあるチラシをご覧ください。

◆科目:国語、算数、数学、英語 ◆詳細:<http://www.terakoya-nt.org>

◆問合せ先:080-4125-1038(金子)



広報紙発送作業ボランティア

内容: 5月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業
 活動日: 5月9日(月)13:30~15:30
 場所: 西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
 (田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階)
 ※事前申し込みは不要です。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、
 ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時
 募集しています。情報をどしどしお寄せください。



ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関でも入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 市民協働推進センターゆめこらぼ 社会福祉協議会の地域活動拠点 西東京市役所 公民館 図書館 消費者センター こもれびホール 住吉会館ルピナス ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 地区会館 福祉会館 老人福祉センター 障害者総合支援センター「フレンドリー」 市内歯科医院 郵便局(一部除く) JA東京みらい 西武信用金庫田無支店 グッドケア西東京 生活クラブ保育園ぼむ・保谷 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 田無自動車教習所 久世アキ子の店イラストショップパティ クラック

