

ボランティアや市民活動を応援します

## 登録して、ボランティア活動をはじめましょう!!

まずはボランティア・市民活動センターへお越しください。皆さんの知りたい情報や活動の場をご紹介します。

また、ご希望の方には年4回発行している「ぼらんていあ倶楽部」をお送りします。活動募集の案内やボランティア活動に関する様々な情報を掲載しています。



社会福祉法人西東京市社会福祉協議会

## 西東京ボランティア・市民活動センター

- 〒188-0011 西東京市田無町5-5-12  
田無総合福祉センター1階
- TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555
- E-mail nishitokyo-vac@n-csw.or.jp
- URL <http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/>
- 受付時間 月～土曜日 8:30～17:00  
※日・祝日、年末年始は閉所



### 【交通】

- 西武新宿線田無駅（北口）から徒歩12分
- 中央通停留所（西武境03下車）徒歩12分
- 上宿停留所（西武吉64・関東鷹03下車）徒歩5分

今  
できることから  
始めましょう!



<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/>

社会福祉法人西東京市社会福祉協議会  
西東京ボランティア・市民活動センター

その他、ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア保険、行事保険の加入手続きを行っております。



## ボランティア・市民活動センターはどんなところ？

『つなげる、いかす、うみだす』の3つの取り組みを通じ、すべての人々が、自らの可能性を現実のものにできるような地域社会をめざしています。

西東京市における、様々な問題・課題を解決していくための活動を実践している人、およびこのような活動に関心を持っている人を応援します。



### ◆つなげる◆

- ・ボランティア活動をしたいという方に活動の場を紹介します。
- ・ボランティアを必要としている方にボランティアを紹介します。
- ・ボランティア団体同士の交流やボランティア活動をしている仲間が欲しい方に、交流や情報交換の場を提供します。

⇒ボランティア懇談会・ボラフェス

### ◆いかす◆

- ・ボランティア活動をはじめようとしているあなたへ  
⇒ **ボランティアはじめて講座**
- ・ボランティア活動をするうえで必要な知識や技術を身につけたい ⇒ **各種講座**
- ・ボランティア情報誌「ぼらんていあ倶楽部」やインターネットのホームページで情報を提供します。
- ・企業の協力を得て、ボランティアグループ等の存在を知ってもらうとともに、活動資金を得る場を提供します。 ⇒ **軒下ふれあいバザー**

### ◆うみだす◆

- ・その人だけの問題としてとらえるのではなく、他の人へも共通の社会的な問題として考え、解決していくための取り組みへとつなげます。
- ・様々な課題を解決していくために、市民が参加して事業を企画し、新たな事業をうみ出す仕組みを作ります。
- ・ボランティア活動、市民活動が活発に行われるように支援します。  
⇒ **活動室やロッカーの貸し出し・機材の貸し出し**

### ◆ボランティアの「こころ」を育てます◆

- ・小学校、中学校の総合的な学習の時間に協力し、子供たちに車いすの押し方、手話、点字などを知ってもらい、相手の立場を理解する優しい心をそだてます。 ⇒ **総合的な学習の時間への協力**
- ・学校の夏休み期間に、市内の福祉施設やボランティアグループでボランティア活動を体験する機会をつくっています。 ⇒ **夏！体験ボランティア西東京**



### ◆ボランティア活動の4原則◆

- ① **自主性・主体性の原則**  
・人から言われるのではなく、自分から進んで行動しましょう。
- ② **無償性・無給性の原則**  
・ボランティア活動は、お金などの見返りを求めるのではなく、活動を通して様々なことを感じる心を大切にしましょう。
- ③ **社会性・連帯性の原則**  
・様々な人たちが共に生きるため、暮らしやすい社会を活動を通して、みんなで一緒につくっていきましょう。
- ④ **創造性・先駆性・開拓性の原則**  
・活動に満足せず、新しい発見をし、次の活動につなげていきましょう。必要な活動は新たに生み出すことも考えましょう。