

自分にできそうなこと、やってみたいことを書いてみよう！

夏！体験ボランティア 西東京

施設で掃除したり
おじいさん、おばあさんへ
手紙を書いたり
布きんをつくったり
夏休みをつかって
ボランティアしてみない？

参加して
みよう!!

【いつごろ】夏休み期間（7月下旬から8月末まで）

【参加の仕方】毎年6月頃にお知らせします。お申込みしてください。

【どんなこと】高齢者や障害者の通う施設や、保育園でお手伝いなどのボランティアが体験できます。

ボランティア・市民活動センターによくある質問

初めてボランティアしようと思います。何かできるものはありますか。

ボランティアするのに年齢や資格は関係ありますか。

ボランティアには、いろんな活動があります。初めての人でも大丈夫です!!
年齢も、資格も関係なく、参加できるボランティアもあります。
ぜひボランティア・市民活動センターに、ご相談ください。
あなたにできることを見つけるお手伝いをします。

西東京ボランティア・市民活動センターからメッセージ

ボランティアをすることで、

- ・多くの人と知り合うことができます。
- ・新しい発見があります。
- ・誰かのためだけでなく、自分のためになります。

ご連絡、待ってます!!

ボランティアに関するだけでなく、どんなことでも相談してくださいね。

西東京ボランティア・市民活動センター

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター 1階

電話：042-466-3070 FAX：042-466-3555

メール：nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

開所時間：月～土曜日 午前8時30分～午後5時まで（日・祝日、年末年始を除く）



西東京ボランティア
市民活動センター



ボランティアって、なあに？



イラスト：エクシアニマル

こんなボランティアがあるよ！！

コミュニティで

自分の得意なことで
みんなに喜んでもらえるよ！



街のイベントで

みんなに楽しんでもらいたい！



街をきれいに

美しい街づくりに参加できるよ。 患者さんのお手伝いするよ！



病院で



福祉の施設で

楽しくて、あっという間に
時間が過ぎていくよ！



学校で

そっと側で見守ってくれる。
僕も私も、できるかな？



保育園で

小さい子のお世話が大好き！



災害で

どんなことができるかな？
普段から災害について学ぼう！



いつでも、どこでも、
困っている人に手を貸そう！！

ボランティアのはじめ方

人に喜んでもらえること

できるか不安

誰かと一緒ならできるかも

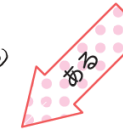


特技や好きなことが

ない



見てもらう場所が



自分で計画できる

ボランティアセンターに相談する



「ありがとう」
って喜んでくれた

すごく嬉しかった！

