



「ちょっと困った！」  
そんな時は連絡してね！

# ふれまち助け合い活動

ちょっと誰かの手助けがほしい、そんな時にご近所の方の力を借りてみませんか。“ふれまち助け合い活動”は、無料のボランティア活動です。住民同士が「お互い様」の気持ちで助け合い、地域を住みよいまちにしていきましょう。

～お気軽にお問合せください～

田無総合福祉センター 田無町5-5-12

**070-3660-6087** 水曜日13時30分～15時30分

対象地域…ひばりが丘1～4丁目、谷戸町2丁目、北原町3丁目、緑町1丁目(1番)、2丁目～3丁目、西原町2～5丁目

地域活動拠点「フラワー通り ふれまちルーム」 泉町1-11-14 上宿ビル1階

**090-6714-3696** 月曜日14時00分～16時00分

対象地域…住吉町1丁目、泉町1～4丁目、5丁目(1,10～12番)、北原町1～2丁目、谷戸町1丁目、3丁目 保谷町1丁目(1～6番) 5丁目6丁目(1～8、14～25番) 中町1丁目、6丁目 富士町1丁目(1～4)

地域活動拠点「ファミリーサロン ふれあいたなし」 田無町3-6-3 安田ビル203

**070-3660-6184** 月曜日13時00分～15時00分

対象地域…田無町1～6丁目、7丁目(1,2,15,16,19,20番)、西原町1丁目、緑町1丁目(2～8番)、保谷町1丁目(7～19番) 2～4丁目6丁目(9～13番) 富士町1丁目(6番) 5丁目(1～4番) 6丁目

地域活動拠点「ふらっと住吉」 住吉町4-15-3

**070-3543-0411** 水曜日9時30分～11時30分

対象地域…住吉町2～6丁目、泉町5丁目(2～9番,13～16番)、6丁目、東町1～4丁目、6丁目(1～5,10～11番)、中町2丁目

地域活動拠点「芝久保サロンしゃくなげ」 芝久保町3-11-3

**080-9806-5767** 月曜日13時00分～15時00分

対象地域…芝久保町1～5丁目、向台町5～6丁目、南町6丁目、田無町7丁目(3～14,17～18番)

地域活動拠点「わくわくサロン」 ひばりが丘北2-5-8 松和マンション103

**070-3543-0412** 水曜日14時00分～16時00分

対象地域…ひばりが丘北1～4丁目、北町1～6丁目、栄町1～3丁目、下保谷1～5丁目

高齢者センター「きらら」2階 富士町1-7-69 高齢者センターきらら内

**070-3543-0413** 金曜日13時00分～15時00分

対象地域…富士町1丁目(5,7～16番)、2～3丁目、中町3～5丁目、東町5丁目、6丁目(6～9番)

地域活動拠点「街なかサロン にこにこ」 柳沢2-2-10

**070-4519-0014** 水曜日9時30分～11時30分

対象地域…柳沢1～6丁目、東伏見1～6丁目、南町1～5丁目、新町1～6丁目、向台町1～4丁目、富士町4丁目、5丁目(5～7番)、

## “ふれまち助け合い活動”とは？

生活している中で「困った」「ちょっと助けてほしい」といったことを、住民同士の助け合いの仕組みをつくることによって『安心して暮らせるまち』を目指す活動です。

活動例…窓ふき、テレビやソファの移動、サロンへの同行、電球交換など

### 活動の様子



フィルター清掃



電球取り替え



サロンへの同行



問い合わせ 西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課 地域福祉推進係  
ふれあいのまちづくり事業担当  
電話042-497-5180 FAX042-466-3555  
メール furemachi20@n-csw.or.jp