



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

平成29年3月1日第95号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

あなたの空いている時間にボランティアをはじめて、
新しい「出会い・楽しさ・学び」をみつけてみませんか？

やりがいを見つけない人

誰かの役に立ちたい人

自分の趣味を活かしたい人



学校での活動（公立小学校での福祉体験授業の手伝いなど）
子どもを対象とした活動（保育・見守り・遊び相手など）
高齢者施設での活動（傾聴・お話相手・趣味活動の補助など）
特技を活かしての活動（楽器演奏・絵手紙・書道など）
地域での活動（ふれあいのまちづくり住民懇談会） などなど



興味がある活動がございましたらご相談下さい。
また、この他にもたくさんありますのでお問い合わせ下さい。

ボランティア活動される方は、事故に備えて保険の加入を！！

平成29年度ボランティア保険加入手続きのご案内

- ボランティア保険の保険期間は4月1日から3月31日までの年度保険です。各年度ごと手続きが必要です。
- 3月31日までに受付を完了されると4月1日から保険適用となります。
- 年度途中でご加入の場合は、活動前日までにご加入ください。
- 平成29年度受付は3月21日（火）からとなります。

平成29年度行事保険加入手続きのご案内

- 今お持ちの行事保険用振込用紙は29年度もお使いいただけます。
- ご加入の場合は活動1週間前までにご加入ください。
- 平成29年度受付は3月21日（火）からとなります。

お問合せ

西東京ボランティア・市民活動センター 042-466-3070
内容のお問合せや相談などお待ちしております。

キラキラボランティア 山本 京子さん



昨年、「母と一緒にできるボランティア活動を」ということで、ボランティア登録をされました。

お二人での活動を幾つかご紹介していましたが、ある時「一緒に活動以外ご紹介することは、難しいでしょうか？」とお聞きしたところ、「大丈夫ですよ」とお一人で通院同行の活動をしていただくようになり、現在も継続して活動して頂いております。

山本さんは、学生時代から、難病の家族会のサポートなど様々なボランティアをされていたそうで、「私の学生時代はボランティアをやっている人達がとても多く、友達に誘われたことをきっかけに始め、結婚し、子どもが生まれてからも一緒に近隣の介護施設に洗濯物をたたみに行ったりしていました」ということでした。

山本さんが今までボランティアを続けてこられた理由についてうかがうと「私にとってボランティアは、『利用してくださったあなたのお役に立ててうれしいです』といった気持ちです。」と話されていました。



今回、個人ボランティアのご紹介をさせて頂きましたがいかがだったでしょうか？
今後も、登録されている皆様のご紹介をしていきたいと思っておりますので楽しみに。山本さん

ご希望の場所に出張して講座を致します。

～ボランティア出張講座～

ボランティア活動って何？ どんなものがあるの？ わたしにもできる？
わかりやすく、今まであった事例なども交えながらご説明します。

車椅子の操作方法を知りたい・体験してみたい
実際に乗っていただき、操作方法と介助されている方の体験もしていただきます。

災害時の備えは？災害が起こったら気をつけることは？
各地域ごとの心配ごとなどもお話できます。

などなど

少人数での依頼でもご相談にのらせていただきますので、お気軽にご相談下さい。

ボランティア・市民活動センター 042-466-3070



2017年度助成「多摩地域活動公募助成」

- | | |
|------|---|
| 趣旨 | 地域に密着した細やかな活動や新しい発想による斬新な計画など市民活動が充実することにより地域社会が発展していくことを願い、市民団体のプロジェクトへの助成を行います。 |
| 対象 | 「東京都多摩地域」（23区、島嶼地域を除く）にて行われる市民活動団体のプロジェクト |
| 助成金額 | 1プロジェクトあたり助成の上限金額は最高50万円とします。 |
| 応募締切 | 2016年3月27日（月）
※詳しくはWEBサイトをご覧ください。http://shinjo-project.jp |
| 問合わせ | 真如苑「Shinjoプロジェクト」市民活動公募助成事務局042-538-3892 |



表彰式

公益財団法人MOA美術館が推進する美術文化活動を担って、市内小学生を対象に、児童が絵を描くことで情操教育と家庭での豊かな親子の絆が深まることを願い、市と教育委員会の後援を頂き、市内企業の協賛を基に運営し、平成9年に第1回を開催して20年が経過しました。

近年では入賞者作品（約50点）は、医療機関、福祉施設等での巡回展を行っています。

昨年も10月19日（水）から22（土）まで南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」にて、夏休みに自由なテーマで描かれた絵を審査し、全作品を展示表彰いたしました。



巡回展

参加作品数も初回は100点ほどでしたが、現在は、400点あまりの作品となり、大変喜んでおります。募集後行う種々の作業は、スタッフも高齢化し、作業時間も長くなりましたが名札作成、参加者名簿、賞状書きをボランティアにご協力頂き進めてきました。



応募作品

表彰式や参加者のアンケートで頂ける好評が継続の力となり、続けてこれました。

美育（美術や音楽を通じて情操を豊かにし人間性向上を図るもの）を進めるためにも、多くの協力者が必要ですし、それが、生きる力を育み個人・家庭・地域を元気にする町づくりになると考えています。

今後は、展示や撤去の作業の協力者を募集していきたいと考えております。

実行委員会 事務局
堂谷静代

「平成29年 MOA 美術館西東京市児童作品展」に

ご協力いただける方を募集しています。

- ・パソコンを使用しての絵につける名札、参加者名簿の作成。
- ・毛筆による表彰状の名前書き
- ・作品の展示と撤去作業

内容についてのお問合せ、ご協力いただける方は
西東京ボランティア・市民活動センター 042-466-3070 までお願いします。

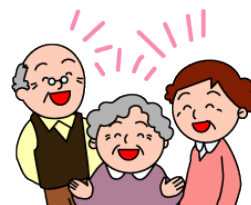
ボランティア活動のご紹介

西東京ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。
042 - 466 - 3070

高齢者施設でのボランティア活動にみなさんも参加してみませんか！！

話し相手

- ・ 新町5丁目 高齢者施設に入居の85歳女性の話し相手
火・金曜日を除く15:00~16:00 女性希望
- ・ 東伏見4丁目高齢者施設に入居の78歳女性の話し相手
曜日は応相談 14:00~17:00の中で30分~1時間くらい



- ・ 高齢者施設 田無町5丁目 音楽ボランティア 演奏しながら利用者と一緒に歌を歌って欲しい。
毎月1回月曜~土曜日の中でボランティアさんの都合の良い曜日で可。
13:50~14:25

- ・ 高齢者施設 新町1丁目 ランドリー室でおしぼりや洗濯物の整理
毎週土曜日 9:30~11:30



- ・ 高齢者施設 田無町5丁目 認知症対応デイサービスで麻雀の相手
毎週月曜・水曜・金曜で各曜日3人
10:30~12:00 13:00~15:00



情報紙発送作業ならびに近隣への配送

内 容：5月1日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業と「ぼらんていあ倶楽部」の配送。
活動日：封入4月25日(火)13:30~15:30 配送4月27日(木)から
場 所：西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室（田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階）
配送は指定施設（田無町・芝久保町） ※事前申し込みは不要。但し、配送については、事前にご連絡ください。



【情報募集】 西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。 <http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館
市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 障害者総合支援センター
「フレンドリー」 住吉会館ルピナス 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター
東伏見コミュニティセンター 郵便局(一部除く) ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マック
スバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンにここ
田無自動車教習所 グッドケア西東京 JA 東京みらい クラブ 生活クラブ保育園ぽ
む くぜあきこのイラストショップパティ

