



西東京ボランティア・市民活動センター

ぼらんていあ

倶楽部

令和2年2月15日第109号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042(466)3070 FAX 042(466)3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

<http://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/>

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

ボランティアをはじめてみませんか



ボランティアを求めている人がたくさんいます。
あなたの空いている時間で、ボランティア活動をはじめてみませんか？
あたらしい、「楽しさ・出会い・学び」があるかもしれません。

ボランティア活動をはじめるのは とっても簡単

まずはボランティア
センターに来て登録！



興味・関心に合った
活動を紹介



ボランティア保険に
加入して活動開始！

※ボランティア登録は、田無総合福祉センター1階窓口のみでの受付となります。※
ボランティアはじめて講座を3月に開催致します。詳しくは2ページをご覧ください。

※ボランティア活動をされる方は、事故に備えてボランティア保険の加入を！！

令和2年度ボランティア保険加入手続きのご案内

- ボランティア保険の保険期間は4月1日から3月31日までの年度保険です。年度ごとに手続きが必要です。
- 3月31日までに受付を完了されると4月1日から保険適用となります。
- 年度途中でご加入の場合は、活動前日までにご加入ください。
- 令和2年度分の受付は 3月17日（火）から開始となります。

※行事を企画される方は、事故に備えて行事保険の加入を！！

令和2年度「行事保険」及び「行事保険（当日参加対応型）」加入手続きのご案内

- ご加入の手続きは、活動1週間前までに完了するようお願いいたします。
- 令和2年度分の受付は3月17日（火）から開始となります。

※行事保険「当日参加対応型」の詳細につきましては、取扱代理店である東京福祉企画のホームページ（下記）にある説明をご覧ください。

<http://tokyo-fk.com/volunteer/gyoji.html>

ボランティアはじめて講座開催

令和2年3月16日（月）

13:30～16:00

会場：田無総合福祉センター（田無町5-5-12）

※駐車場はございませんので、公共交通機関等をご利用の上お越し下さい。

第1部ボランティア活動の基礎知識

第2部車椅子体験及び歩行付き添い時の注意点などについて

ボランティア活動の基本やコミュニケーションの大切さを学び、ボランティア活動をはじめのきっかけ作りとして、「ボランティアはじめて講座」を開催します。
この講座を機会にボランティア活動をはじめてみませんか。

定員 20名

対象 ボランティア活動をはじめたい方・興味のある方

応募方法 西東京ボランティア・市民活動センターへお電話いただき、住所・氏名・連絡先をお伝えください。

申込期間 令和2年2月10日（月）～令和2年3月13日（金）
※定員になり次第終了。



問合せ・受付

西東京ボランティア・市民活動センター TEL: 042-466-3070
(月曜～土曜日9:00～17:00 祝日を除く)



報告

軒下ふれあいバザーを開催しました



12月1日（日）に、第14回軒下ふれあいバザーが、「マックスバリュ田無芝久保店」にて開催されました。

当日は天候にも恵まれ、きれいな鉢植えのお花の販売や手芸品販売や日用品のバザー、「マックスバリュ田無芝久保店」の有志の方々によるバザーも開催され、多くの方が来場されました。

また、ボランティア・市民活動センターの綿菓子販売においていただいたおきさま方には、どんどん大きくなっていく綿菓子を見てとても喜んでいただけ、こちらもつつい大きめに作ってしまったりもしていました。

次回の「第15回軒下ふれあいバザー」は、より一層参加団体・ご来場者のみなさまに参加して（来て）良かったと言ってもらえるようにしたいと思っています。

第14回参加団体名（6団体）

NPO法人どろんこ会どろんこ作業所 / 特定非営利法人「Pippi」 / 手芸ボランティアグループまりもコミュニティルーム友訪 / 上向台どんと焼き実行委員会 / 社会福祉法人つなぎの会田無ひまわり保育園



傾聴ボランティア養成講習会を開催しました



講師には、昨年に引き続き、傾聴カウンセラーの山下恭子氏、傾聴ボランティアグループ「耳かたむけ隊ロッキー」の田邊洋氏、「七期会」と「らぼーる」所属の須永功氏をお迎えし、「傾聴ボランティアグループ連絡会」の全面協力のもと、実施いたしました。



今年度は、傾聴ボランティア養成講座・講習会を卒業され、実際に傾聴ボランティアとして活動中の方々から、活動の様子についてお話しいただいたり、ボランティア・市民活動センターから「ボランティアの基礎知識」に関してもお話しをさせていただいたりと非常に盛りだくさんの内容で行いました。



講習会修了後は、すぐに活動を始められるようにと、ボランティア登録をしていただいたうえで、先輩傾聴ボランティアの方々の活動を見学したり、精力的に動き出されています。

入れ歯回収 BOX について

ご不要になった金属が付いている入れ歯や貴金属（宝飾品）をご提供いただき、換金したお金を日本ユニセフ協会を通じて世界の子供と西東京市の福祉に役立てる目的で、入れ歯回収ボックスを設置しています。

入れ歯は、汚れを落とし熱湯か除菌タイプの入れ歯洗浄剤で消毒し、チラシなどの厚手の紙に包み、ビニール袋に入れてお持ち下さい。使わなくなった貴金属（宝飾品）も回収いたしますので、ビニール袋に入れるなどしてご投函ください。

設置場所：田無総合福祉センター1階 エレベーター前（田無町5-5-12）
問 合 せ：西東京ボランティア・市民活動センター 電話042-466-3070



今年度は、例年よりも多く回収することができました。
ご協力、誠にありがとうございました。
本年もよろしくお願いいたします。

「無料学習塾 稲門寺子屋西東京 新学期入塾生募集」

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない等の、公立校に通う新小学5年生～新中学2年生までの児童・生徒に無料で教えます。

◎説明会・面談を3月14日(土)と15日(日)の9:30 または 10:50 から田無総合福祉センターにて行います。

※申込方法や教室の場所、時間等はHP か公民館等においてあるチラシをご覧ください。

◆科目：国語、算数、数学、英語 ◆詳細：<http://www.terakoya-nt.org>

◆問合せ先：080-4125-1038 金子



あなたの趣味・特技などをボランティアに生かしてみませんか

西東京ボランティア・市民活動センターに西東京市内や近隣市の高齢者施設や地域などから

- ・書道・絵画などを教えて欲しい。
- ・茶話会や季節ごとの行事において、歌を歌って欲しい・楽器の演奏をして欲しい。

など依頼があります。

現在も、多くボランティアのご協力により紹介ができていますが、希望は数多く来ています。

そこで、皆様も施設や地域において、皆様の特技を生かした活動や、茶話会や行事などの際に、日頃練習されている成果を発表してみませんか。

興味のある方は、西東京ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせ下さい。

車椅子の介助を覚えてみませんか

市内の高齢者・障がい者の方の通院・外出の際に、車椅子の操作や若干の介助をともなう同行のご相談が増えてきています。

このような活動をご紹介した際に、車椅子の操作や介助をしたことがないので難しいという方もいらっしゃるため、車椅子の操作や介助を学ぶ機会を定期的にご提供し、活動者を増やしていきたいと思っています。

第一回目として3月26日（木）午後を考えておりますので興味のある方はお問合せ下さい。

ボランティアに興味がある方は下記までご連絡いただくか、直接、お越し下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター

西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階

電話 042-466-3070 9:00~17:00（日曜・祝日を除く）



情報紙発送作業ボランティア

内容：5月15日発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業

活動日：5月11日(月) 13:30~15:30

場所：西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
(田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階)

※事前申し込みは不要です。



【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。情報をどしどしお寄せください。 <http://www.n-csw.or.jp/volunteer/wanted/>

ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関でも入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター 西東京市社会福祉協議会 市民協働推進センターゆめこらぼ 社会福祉協議会の地域活動拠点 西東京市役所 公民館 図書館 消費者センター こもれびホール 住吉会館ルピナス ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 地区会館 福祉会館 老人福祉センター 障害者総合支援センター「フレンドリー」 市内歯科医院 郵便局（一部除く） JA東京みらい 西武信用金庫田無支店 グッドケア西東京 生活クラブ保育園ぼむ・保谷マックスパリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 田無自動車教習所 久世アキ子の店イラストショップパティ クラフク 東京ボランティア・市民活動センター

