

令和7年8月15日 第131号

ぼらんていあ 倶楽部



西東京ボランティア 市民活動センター

西東京市田無町 5-5-12
田無総合福祉センター1階

☎ 042-466-3070
✉ nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

ボランティア

はじめませんか?

◇高齢者施設での活動◇



- ・ 傾聴、お話相手
- ・ 手工芸、趣味活動の補助
- ・ 折り紙、ゲームの補助



◇地域での活動◇



- ・ ふれあいのまちづくり
住民懇談会
- ・ ふれあい助け合い活動



◇子供を対象とした活動◇



- ・ 子どもの遊び相手
- ・ 幼児の見守り



資格はいりません!お気軽にお問い合わせください!

ーお問い合わせー

西東京ボランティア・市民活動センター (開所時間: 月~土 8:30~17:00)
TEL: 042-466-3070 FAX: 042-466-3555 MAIL: nishitokyo-vac@n-csw.or.jp



活動のご紹介

保谷朗読ボランティアの会



【朗読を通じて社会に役立つことを目的として 1976(昭和 51)年に発足】

1976(昭和 51)年 9 月、保谷市(当時)初の図書館が開館しました。

その下保谷図書館の2階の和室に録音機を持ち込み「ほうや声の文庫」の作成を始めたのが、以前から本の読み聞かせ活動をしていた「富士町こども文庫」の数人の会員です。この「ほうや声の文庫」(児童録音図書)が保谷朗読ボランティアの会の活動の発端です。

会発足後早い時期から、毎月講師の先生をお呼びして朗読の勉強をするようになり、現在も続いています。

1980(昭和 55)年 12 月、社会福祉協議会主催のバザーの手伝いに行き知り合った視覚障害者の方の希望で、「声の広報保谷」と題し、市報と公民館だよりのテープ化を始め、会員が手分けして毎月ご自宅に届けました。

私たちの活動が障害者福祉センター所長の目に留まり、障害者サポーターとして、1986(昭和 61)年よりセンターを活動の場として使えることになりました。2001(平成 13)年 1 月 21 日に田無市と保谷市が合併し西東京市となり、この活動はなくなりました。

【活動の内容】

①「青空手帖」を声のお便りとして市内の視覚障害者の方にお届けしています。

1987 年(昭和 62)年 5 月「青空手帖」の作成がはじまりました。雑誌「暮しの手帖」のような、暮らしに役立つ身近な情報を気軽に楽しんで聞いてもらうという思いで始めました。会員がそれぞれ新聞、雑誌などから適切な記事を読み、編集係が編集して 1 枚の CD に仕上げ利用者の方にお届けしています。「盲人用録音物等発受施設」の指定が受けられ、その CD を毎月無料で利用者の方に郵送することができています。2025 年(令和 7)年 7 月号で 450 号になりました。



<高齢者施設にて>

②市内の高齢者施設や小学校を訪問して、紙芝居や朗読をしています。

・定期的に訪問している所:

保谷苑・そんぽの家S東伏見・福寿園・柳沢小学校

・その他お声がかかって訪問した所(昨年度):

谷戸小学校・やぎフェス・そんぽの家泉町

③筑波大学附属視覚特別支援学校

・児童書の音訳CDを年3回届けています。

・年2回、読み聞かせをしています。

④「大人におくる朗読会」を年一回開催しています。

昨年度は 12 月に 15 回目の朗読会を行いました。

⑤月一回、講師をお招きして朗読の勉強をしています。

現在会員 23 名で活動しています。



<録音風景>

ボランティアの募集

＼ あなたの特技、活かしませんか？ ／



- ▶ 手芸
- ▶ 囲碁・将棋
- ▶ 書道
- ▶ 楽器の演奏
- ▶ コーラス
- ▶ 踊り



＼ 人と関わるのが好きな方にピッタリ！ ／

- ▶ 小学校内で授業中の児童の見守り
- ▶ 高齢者の通院の付き添い



詳細は、西東京ボランティア・市民活動センター（042-466-3070）にお問い合わせください

❀ ボランティア登録方法 ❀

西東京ボランティア・

市民活動センターの窓口に来所

やりたいことが決まっても決まっていなくても大丈夫！

コーディネーターと一緒に考えます！

ボランティア登録カードの記入

ボランティア登録をしていただくと、ボランティア募集の案内がメールや電話で届くようになります☑

※依頼の状況により、案内は不定期となります。

西東京市買物支援ボランティアの会の活動



当会は、主に西東京市の北東部圏域において買い物が困難な方（高齢な方、身体が不自由な方、その他買物が不自由な方）などに、買い物の支援をする非営利のボランティアグループです。買い物支援を通して、ささえあいの輪を広げる当会の活動が朝日新聞（2025年4月28日付け）で紹介されました。

【活動内容】

- ① 買い物の場の提供（移動販売車による支援）、②買い物の支援（買い物に出かけやすくするための支援、買い物品の運搬）、③買い物を通じた交流の場の提供（地域住民の交流、来場者とスタッフの交流）、④西東京市内の農家や社会福祉法人「さくらの園」のご協力で地元の新鮮野菜も販売。

【移動販売の実施箇所】

下保谷3丁目、柴町2丁目、3丁目、北町コミュニティセンター、中町4丁目、6丁目、田無町7丁目

※買い物支援活動に協力して頂ける方を募集しています。（1回の活動は30分ぐらい）

販売の準備補助、購入商品の自宅までの運搬など。（商品販売は移動販売事業者が実施）

【問い合わせ】西東京市買物支援ボランティアの会：nishino11kote-kaimonoshien@yahoo.co.jp

じぶんの町に、困っている人がいる。
その人たちが一番必要としているもの、
それは人のチカラです。
手をとって、支えてくれる人の存在です。
では、その活動資金は、どうしましょう。
赤い羽根共同募金は、
困っている人を「支える人を支える募金」。
それが、赤い羽根の役割なのです。



10月1日より、
商店や公共施設の募金箱
オンライン募金
10/1(水)PM 市内駅頭での街頭募金など
様々な方法でご協力いただけます。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

にご協力ください。

（お問合せ）
東京都共同募金会西東京地区協力会
（西東京市社会福祉協議会）
TEL：042-497-5180

広報紙発送作業ボランティア

内 容： 11月14日（金）発行の「ぼらんていあ倶楽部」の封入・発送作業
活動日： 11月10日（月） 13：30～15：30
場 所： 西東京ボランティア・市民活動センター 田無ボランティア活動室
（西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター1階）
※事前にお問合せください。

【情報募集】西東京ボランティア・市民活動センターでは、ホームページに載せるボランティア・市民活動の情報を随時募集しています。ぜひ情報をお寄せください。



ぼらんていあ倶楽部は市内の下記施設、機関で入手できますのでご利用下さい。

西東京ボランティア・市民活動センター、西東京市社会福祉協議会、市民協働推進センターゆめこらぼ、社会福祉協議会の地域活動拠点、西東京市役所、公民館、図書館、消費者センター、タクトホームこもれび GRAFARE ホール、住吉会館ルピナス、市内コミュニティセンター、福祉会館、老人福祉センター、障害者総合支援センター「フレンドリー」、市内歯科医院、郵便局（一部除く）、JA東京みらい、西武信用金庫田無支店、グッドケア西東京、生活クラブ保育園ばむ・保谷、マックスバリュ田無芝久保店、田無ファミリーランド、田無自動車教習所、クラクフ

