

上向台小学校2年生の授業「まちの‘あんしん’たんけん」にお邪魔しました!



※上向台小学校地区 ふれあいのまちづくり住民懇談会「上向台サルビア」
住み慣れたこのまちで、一人でも多くの地域の人とつながり、共に語らい、遊んで、学んで、助け合って暮らしていくために通学区域にお住まいの皆さんと活動しています。

ハートをつなごう

先生談

「ハートをつなごう」の単位では、「誰もが住みやすいまちにするために、さまざまな人々が協力合っていることや、施設や表示等が何のためにあるかを考えることができるようにする」というねらいがあります。私たちは、子どもたちに、「安心して暮らすということは、家庭と学校だけではなく、地域の人たち、施設、商店等さまざまな人たちに守られていることを知ってもらいたい」ということを考え、地域で活動しているサルビアさん※にお話をお願いしました。

こんなまちがいいな

サルビアメンバー談

私たちの思いや取り組みをお話したり、子どもたちから「こんなまちがいいな」という生の声を聴くことができたりととても有意義な時間を過ごすことができました。地域とつながろうとする先生方の取り組みは、「人の心（はーと）」を更につないでいってくれることと思います。これからも、子どもたち、親御さん、地域の皆さんと声を交わしながら活動をしていきたいです。

ふれあいのまちづくり
住民懇談会では、お互いに助け合い、こころのふれ合う安心して暮らせるまちづくりを目指して、各小学校通学区域を単位として、困った時にお互いに声をかけあえるような、隣近所の身近なつながりづくりを進めています。

地域に目を向けて
みませんか？ふれサポ
(ふれまちサポーター)

募 集 中 !!

「みんなで助け合える、まちづくり」活動にご協力していただく地域の助っ人（協力者）＝「ふれサポ(ふれまちサポーター)」を募集します。まずは説明会にご参加ください。

■説明会日程：1月19日(日)
10：00～12：30

■場 所：田無総合福祉センター2階
視聴覚室

説明会にご参加ください

■内 容：

- 1.「ふれまちサポーター(ふれサポ)の説明」
ふれサポの必要性、役割や活動内容について
- 2.「ふれサポの活動を知ろう」(予定)
ふれあいのまちづくり住民懇談会の活動に取り組んでいる方からの話を聞いて、ふれサポとしてできることを考えます。

■対 象：市内在住・在勤の市民で居住地域でのまちづくり活動に関心のある方

■ふれサポの活動内容(例)：

1. 地域の見守り活動(子どもや高齢者など)
2. 情報紙を作成し、情報が届かない人に届ける
3. 誰でも集まる場“サロン活動”に協力する
4. あれ?大丈夫?など、気になることを見つけ、ふれまちの世話人や、社協職員につなぐ

■申し込み：電話、FAXにて受付
(FAXの場合、①氏名(ふりがな) ②住所
③電話番号を明記してください)

■締 切：1月16日(木) 17：00まで

■問合せ先：地域福祉推進係 電話 042-438-3771 FAX 042-438-3772
※お車での来場はお控えください。

皆さん、
とても、
素敵な絵と
コメントを
ありがとう
ございます。

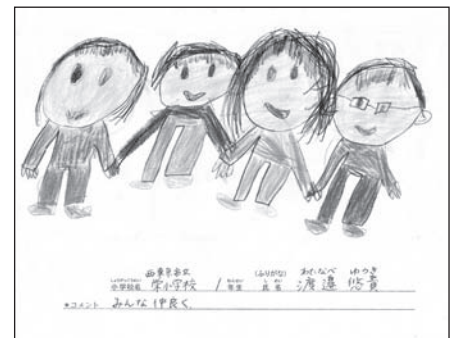
西東京市社会福祉協議会では、福祉への関心をもつきっかけづくりのために、市内在住の小・中学生にイラストを募集しました。



上向台小学校1年生 片村 至織 (かたむら しおり)
「ほいくしになってあかちゃんをいっぱいお世話する。」



保谷小学校1年生 高橋 実莉 (たかはし みのり)
「おもいやりの絵をかきました。」



栄小学校1年生 渡邊 悠貴 (わたなべ ゆうき)
「みんな仲良く」



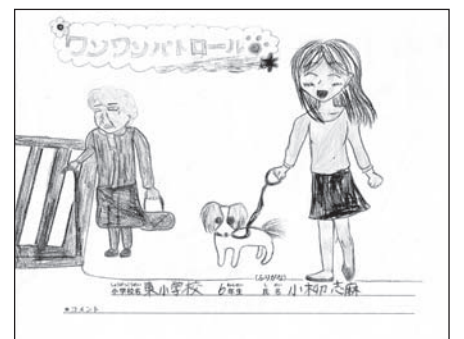
小学校1年生 かわもと ひなた
「こどもがいつもえがおなまち」



保谷第二小学校4年生 前田 奈穂 (まえだ なほ)
「もっと緑がふえる町にしたい。人々のくらしやすい町にしたい。」というねがいからこの絵をかきました。



保谷小学校6年生 桑原 瑚南 (くわはら こな)
「手と手をとりあっている様子を書きました。そしてその手がつえのかわりになるというのをイメージしました。」



東小学校6年生 小柳 志麻 (こやなぎ しま)
「ワンワンパトロール」

紙面でご紹介できなかった小・中学生のイラストは、ホームページ「イラスト」で検索してください。
[西東京市社会福祉協議会ホームページ] <http://www.n-csw.or.jp/>

高校・大学等の進学をサポートします!!

一定所得以下の世帯の子ども達の教育支援として、中学3年生・高校3年生等の学習塾等の費用や、受験費用について無利子で貸付を行います。さらに高校や大学に入学しますと申請により返済が免除されます。ご相談・お申込みの際は事前に電話にてご予約のうえ、お越しください。



●貸付資金の内容

対象となる子ども：中学3年生、高校3年生等

	学習塾等受講料	受験料
中3生	200,000円(上限)	27,400円(上限)
高3生等	200,000円(上限)	105,000円(上限)

●ご利用いただける方

以下の要件をすべて満たす方

- (1) 世帯の生計中心者であること
- (2) 課税所得が一定以下(扶養ありの場合60万円以下)、もしくは総収入が下表に該当すること

扶養人数	1人	2人	3人
総収入(年間)	260万円以下	320万円以下	380万円以下

※扶養人数が1人増す毎に60万円加算

※賃貸物件に居住の方は、年額上限84万円(月額上限7万円)まで、総収入から家賃を減額できる場合があります。



- (3) 預貯金等資産の保有額が600万円以下(世帯)であること
- (4) 土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物は除く)
- (5) 都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
- (6) 生活保護受給世帯の世帯主又は構成員でないこと
- (7) 暴力団員が属する世帯の構成員でないこと

その他

- お子さんは平成25年度初め(4月1日)に20歳未満で、都内に1年以上の在住が必要となります。
- 連帯保証人(1名)が必要となります。
- 本年4月以降の学習塾等の費用が対象となります。

■申込期限：平成26年1月末日

■問合せ・申込み先：

地域福祉推進係 受験生チャレンジ支援窓口
(保谷東分庁舎1階)

月～金(平日) 8：30～17：00 電話 042-422-2010

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

■日 程：12月7日(土) 1月23日(木) 2月22日(土) 10：00～(開始時間厳守)

■場 所：防災センター

■日 程：12月17日(火) 2月18日(火) 10：00～(開始時間厳守)

■場 所：田無総合福祉センター

■申込期間：説明会前日の17：00までに電話にて受付 保育有り(10人)申込順

■問合せ先：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-438-4121



社協からのお知らせ

マックスバリュ田無芝久保店店頭

第8回軒下ふれあいバザー開催します！ ご協力をお願いいたします

市内で活動する福祉団体・ボランティア団体が物品の販売を行います。参加団体との交流とお買い物をお楽しみください。

■日 時：12月8日(日) 9：00～15：00(雨天決行)

■場 所：マックスバリュ田無芝久保店店頭(芝久保町1-12-5)

■問合せ先：西東京ボランティア・市民活動センター

電話 042-466-3070 FAX. 042-466-3555

E-mail:info@nishitokyo-vol.jp

https://www.n-csw.or.jp/service/03/volunteer/vc/

■参加予定団体の紹介

●まりも：手芸ボランティアグループです。手づくり手芸品の販売をします。

●西東京子育てコム：

子育てを通じての交流活動を進めているサークルです。子育てマップを販売します。

●コミュニティルーム友訪：

精神障がい者のデイルームです。手づくりのアクセサリを販売します。

●Pippi(ピッピ)：

知的障がい者の余暇支援事業所です。ゲームコーナーを開催します。

●どろんこ作業所：

重度脳性まひの方を中心とした作業所です。お花・陶器・お茶の販売をします。

●MeC(メック)西東京：

ひまわり型のアクリルたわしを販売して、被災地に寄付をします。

●ボルネオオランウータンサバイバル：

オランウータンの棲む森の保護活動の紹介をします。

●アジア植林友好協会：

植林活動のご紹介と活動先の民族品の販売をします。

「後見人のつどい」を開催します！

権利擁護センターあんしん西東京では、現在後見人に就任している親族や、これから後見人になろうとしている親族を対象とした交流会を開催します。後見人になってみて思うこと、または、これから後見人を担うにあたっての疑問など、専門家を交えた情報交換の場となっておりますので、ぜひご参加ください。

■日 時：平成25年12月13日(金) 13：30～15：30

■場 所：西東京市役所保谷東分庁舎 地下相談室

■内 容：専門家を交えた座談会

■参加費：無料

■申込先：権利擁護センターあんしん西東京 電話 042-438-3776

担当：中澤・本間

支えあう力を高めるために

～いろんな(障がいがある)人が
いるんだね～

vol.7

書名：1／4の奇跡

著者：山元加津子

発行所：マキノ出版ムック

同タイトルのドキュメンタリー映画を観に行った会場で購入し、その帰りの電車の中、人目もはばからず号泣してしまいました。

特別支援学校の先生を通して、

「生きるって素敵なことだよ」とか「大好きってことがとっても大事なんだよ」とか「人間はみんな違ってみんなが大事！」など子ども達からのメッセージとエピソードが綴られていて、さらに、現在の技術では不可能と言われる南米ペルーの石垣やナスカの地上絵の神秘から「1／4の奇跡」へと話は続きます。

子ども達の素敵な力が生き活きと描かれていて、本当に大切な事を、改めて子ども達から教えられた一冊です。

(「1／4の奇跡」を広め隊 50代女性)



いろんな(障がいがある)人がいるんだね、とさりげなく伝えられるお勧めの本があったら教えてください。
このコーナーやホームページで紹介していきます。

みんなの掲示板

講演「ALDの息子と共に地域の中で生きるといこと」元気になる講演です！

障がいや難病があるお子さんを育てている方、介護で頑張っている方、生きていることに悩んでいる方、ご参加ください。

■日 時：平成25年12月4日(水) 12：15～

■場 所：コール田無 多目的ホール

■内 容：アロマでリラクセス、講演、詩の朗読 ■参加費：無料

■問合せ先：NPO法人ALDの未来を考える会 電話／Fax 042-422-8719

ケアラズカフェ開催しています！

自宅で、ご家族を介護し、支えている皆さん、おしゃべりしませんか？！

■日 時：12月4日(水) 14：00～16：00(出入り自由です) 毎月第1・3水曜日開催中

■場 所：保谷町6-25-1(保谷郵便局斜め向い)

■参加費：300円(コーヒー代込) ■定 員：20名

■連絡先：コミュニティレストラン木・木 電話 042-425-6800

http://w.w.w.mokumoku39.web.fc.com/

第1回 西東京お父さんお帰りなさいパーティ

リタイアした人たちと地域の活動団体などが顔合わせする場を作ります。同時開催のNPO市民フェスティバルとの交流を図ります。

■日 時：12月7日(土) 13：00～17：00 ■場 所：きらっと 多目的ホール

■内 容：講演、展示会場案内、音楽鑑賞 外国料理教室見学、懇親会

■参加費：無料(懇親会参加費は500円)

■問合せ先：西東京おとば実行委員会 090-8809-4617 有馬 090-1888-5297 青山

ともしび in ねんりん

アコーディオンに合わせて思いっきり歌いまくりましょう♪

■日 時：12月8日(日) 14：00～16：00 ■場 所：年輪デイホーム(田無町5-4-8・1F)

■入場料：500円(お茶・お菓子付き) ■指 導：青柳・小嶋

■問合せ先：NPO法人サポートハウス年輪 電話 042-466-2216

認知症について学んでみませんか？ ―認知症サポーター養成講座―

■対象者：地域や介護、認知症について 関心のある方

■日 時：平成26年1月19日(日) 14：00～15：30

■場 所：年輪デイホーム(田無町5-4-8 第一和光ビル1F)

■参加費：無料 ■定 員：20名

■申込み先：NPO法人サポートハウス年輪 電話 042-466-2216

※お車でのご来場はご遠慮願います。



みんなの掲示板への掲載記事を募集しています。詳細は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

[受験生チャレンジ支援貸付事業ホームページ] <http://www.n-csw.or.jp/service/02/money/jyukensei/>

有償家事援助 あいあいサービス

このサービスは、会員相互の助け合い事業です。

困っている方を支援する気持ちのある方（協力会員）が、支援して欲しい方（利用会員）を、お手伝いします。



ご利用いただけるのは

年齢、障がいに関わらず、身体的・精神的にできないことがある方。

- 【たとえば】
- 高齢で、買物や掃除ができなくなった。
 - 歩行が不安定なので、通院や散歩に付き添ってほしい。
 - 骨折して、しばらく動けないので家事ができない。
 - 産後の手伝いをしてくれる人がいなくて悩んでいる。
 - 妊娠中だが、体調がわるく家事ができず困っている…。

【こんな時はスポットサービスで対応します】

- 朝体調がわるい時、ゴミ出しだけしてほしい。
- ポストに手紙を投函してきてほしい。
- 入院中に、庭の鉢植えの花に水をあげてほしい…。

ご利用にあたって 登録が必要です。

1. 年会費/500円～ をいただきます。
(福祉事業を推進する財源としていただいています。)
2. 利用月に、基本料金500円がかかります。
(事務手数料としていただいています。)
3. 利用料金 (通常のサービスは、1時間から利用できます。)

平日9～17時	左記以外	スポットサービス
1,000円/時間	1,500円/時間	500円/回

※スポットサービスは、簡単な内容のサービスのことでです。

■問合せ先：地域福祉推進係 あいあいサービス担当
電話 042-438-3770

在宅福祉

車椅子貸出サービスのご案内

貸出無料

こんな時にお使いください

■介護保険の給付待ち

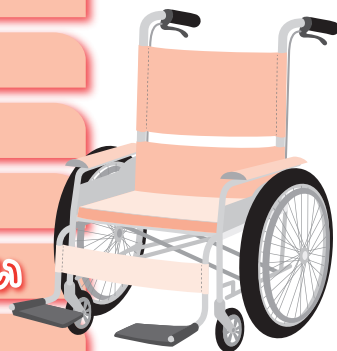
■旅行時のみ使いたい

■退院後に一時的に使用したい

■購入する前に試したい

■買物、散歩に連れていってあげたい

■子どもが骨折してしまった



《サービスの内容》

- 貸出機種：3タイプ [標準型・介助型・子ども用]
- 貸出期間：原則2カ月 (更新は年度内1回/最長4カ月)

- 本人か家族の会員登録が必要です (年会費500円～)
- 原則、窓口での受け渡しをお願いしています
- ご利用にあたっては事前にお問合わせください
- 運搬が必要な場合は別途運搬料が必要です
1運搬：500円

■問合せ先：地域福祉推進係 あいあいサービス担当
電話 042-438-3770

募金箱のあるお店

[シリーズ 33]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。



● パーラー スリースター ●

西東京市富士町4-14-14 電話042-466-2525

地域密着で親しみやすいSTAFFが年中無休!!
元気いっぱい!! で営業しております。
ぜひ、ご来店をお待ちしております。

身近な地域でささえあうためには？

当店ではお客様とのコミュニケーションを大事
にしております。
ご年配のお客様との交流をこれからも大切にし
て行きたいと思っています。



皆さまのご来店をスタッフ一同 心からお待ち申しあげます。



温かいご寄附ありがとうございました。平成25年9月1日～平成25年10月31日

● 一般寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
NPO法人 西東京	25,000
株式会社ひばり	20,000
公益社団法人 東村山法人会	20,000
西東京自転車組合田無班	5,500
谷戸商店街協同組合	15,000
ひばり祭実行委員会	27,000
柳沢公民館サークル シャンソン ラ・メール 岡田	4,138
西東京自転車組合保谷班	18,500
匿名	7,500

● 物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
株式会社 梅屋	陶器 5甲

● 指定寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
ほうや福祉作業所指定寄附	
中村新子	10,000

チャリティ事業にご協力ありがとうございました。

当会チャリティ事業「西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会」及び「チャリティバザー」への多大なるご協力、誠にありがとうございました。

本収益金は、当会の地域福祉事業に活用させていただきます。

● 平成25年度チャリティ収益金

西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会	308,848円
西東京市民まつりチャリティバザー	316,447円

● 募金箱

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
いずみ歯科医院	6,935
城歯科クリニック	2,190
スリースター	936
田無富士見幼稚園	3,025
ひがき医院	419
東分庁舎募金箱	19,354
ファミリーマートFC保谷中町店	2,747
伏見通り街なかサロンにここ	256
堀歯科医院	5,539
本町歯科	4,127
むとう歯科医院	221
ライフサービスぱーとなー	7,907

(五十音順、敬称略)



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています



一般住宅リフォーム・外構工事、公共工事をはじめ、
福祉住環境整備工事(バリアフリー)
そして環境対策工事(校庭・屋上緑化)まで
手掛けている『付加価値創造企業』です

おかげ様で地域で半世紀、

ノン・バリア多摩

株式会社 多摩商工

代表取締役 鎌田 忠詞

〒202-0002 東京都西東京市ひばりが丘北3-5-19

TEL:042-424-2800 FAX:042-424-3301

http://www.tamasyokou.co.jp/

都知事許可(般-23)第104423号



無料体験
実施中!!

ご自宅で安心
リハビリ及びマッサージ

●医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です
●練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師

TEL 0120-477-515

オリーブマッサージ治療院

桜台治療院・東大泉治療院 事務局:世田谷区新町3-20-11F

社会福祉協議会だより「ゆめはーと」平成26年3月1日号広告募集!! ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

[あいあいサービスホームページ] <http://www.n-csw.or.jp/service/01/athome/aiai/>