



コアラだより



まだまだ寒い日が続きます。ファミリー・サポート・センター会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。寒さの中にも、木々の芽のふくらみが、もうすぐ訪れる春を伝えています。春の訪れとともに、皆様それぞれに新しい生活・新しい出会いが待っていることでしょう。

ファミリー・サポート・センターには、本年度も多くのご依頼が寄せられ、年々依頼の内容も多岐にわたってきています。ひとつひとつの活動が、ファミリー会員・サポート会員お互いのご協力によって成り立っていることを日々感じ、皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

平成23年度もよろしくお願いいたします。



平成22年度活動件数

(H22.4.1~H22.12.31)



計 3,866 件

依頼件数の多い活動

- ① 学童のお迎え及び預かり 1021 件
- ② 保育園・幼稚園の送迎
及び預り 830 件
- ③ 小学生の預かり 332 件

会員数 (H22.12.31 現在)

ファミリー会員 1,547名

サポート会員 222名



計 1,769



～こんな活動があります～



学童クラブ後のファミリー会員宅での預かり

- 18:00 学童クラブ終了
お友達と一緒に自宅まで帰る
- 18:10 自宅前でサポート会員さんと待ち合わせ
ピアノの練習をしたり、サポート会員さんと遊んで過ごす
- 19:00 ファミリー会員が帰宅。活動終了
- * お子さんによっては、サポート会員さんと一緒に帰るよりも、お友達と帰りたい場合も。
小学生であれば、自分で預り場所まで行って、そこからサポートに入ることも可能です。

第2子を出産後の預かり

- 10:00 サポート会員さん、自宅に到着
赤ちゃんの様子を伝えて、ファミリー会員は上の子を連れて外出
何かあったらすぐ戻れるように、携帯を必ず持っていく
- 12:00 ファミリー会員自宅に戻る。活動終了
- * 第2子出産後は、赤ちゃんのお世話が優先して、なかなか上の子と遊んであげられないことも。
お母さんの体調がよければ、こんな依頼の仕方もあります。



サポート会員ステップアップ講習会報告



サポート会員のメンタルケア 9月7日(火) 講師 小野 良子 氏

サポート会員としての活動のなかで感じた難しさ(子どもとの距離のとり方・接し方など)について、気持ちの持ち方や、対応の仕方を学びました。

また、日常の中で感じるストレスに対して、自身でストレスに気づき、自分なりの解消法を持つことが大切ということグループワークで体験しました。

簡単なストレッチや腹式呼吸をするだけでも、リフレッシュになります。忙しい時ほど心がけたいものですね。



会員交流会報告



アロマハンドマッサージ 12月14日(土)



講師 重 みちよ 氏



大変好評で、89名のお申し込みを頂きました。急遽定員を10名増やしましたが、多くの方々にはお断わりすることとなり、申し訳ありませんでした。

ハンドマッサージが始まると、初対面同士の皆さんも、会話が弾み・笑顔がこぼれ・・・和やかなひと時となりました。アロマハンドマッサージに興味があった方・どんなサポート会員さんがいるか様子が知りたくて参加した方、様々でしたが、「とても楽しかった」「また企画してほしい」と、一様に楽しんで頂けた様子でした。

限られた回数ではありますが、今後も、皆さんが楽しく、そして交流の場となる企画を考えていきたいと思ひます。

サポート会員養成講習会報告

～ 年2回 6月・10月に開催 ～



西東京市では、サポート会員養成講習会を年に2回開催しています。

今年度は新しく44名の方が登録されました。

現在のサポート会員登録状況

○谷戸町 21名	○緑町 3名	○ひばりが丘 3名
○西原町 9名	○北原町 7名	○田無町 13名
○南町 9名	○向台町 13名	○芝久保町 20名
○北町 3名	○下保谷 15名	○ひばりが丘北 3名
○住吉町 8名	○栄町 1名	○泉町 10名
○東町 5名	○中町 11名	○富士町 9名
○保谷町 25名	○東伏見 4名	○柳沢 19名
○新町 11名		計 222名



「子どもを安全に預かるために」の講座風景
赤ちゃん人形で、紙オムツの取替え中!!



変更届けの提出について

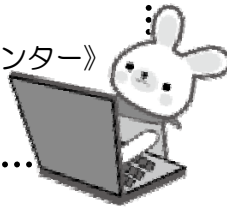
西東京市内での転居の場合も、変更届けをご提出ください。変更届けが提出されない場合、事務局からの郵送物が返却された時点で退会扱いとなります。

再登録の場合は、もう一度登録説明会にご出席していただくことになります。ご注意ください。

ファミリー・サポート・センターのホームページについて

必要書類が、ホームページでプリントアウトできるようになりました。

《西東京市ファミリー・サポート・センター》で検索してみてください。



サポート会員の皆様へ



* **活動報告書の提出**は、事務局のみ（事務局に來所して提出か郵送で5日まで）となっていました。平成23年度4月より田無総合福祉センターのボランティア・市民活動センター（4階）への提出も可能となりました。ただしボランティア・市民活動センターへの提出は、翌月の**2日まで**となります。期日厳守で、よろしくお願いいたします。

* 保育園送迎の顔合わせ時に、保育園で**サポート会員会員証**の複写をとらせていただく場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

* 活動中のちょっとした楽しいエピソードを、活動報告書と一緒に是非事務局までお寄せください。



事務局開所時間外に緊急事態が起こった場合



事務局の開所時間外の活動で、大きなケガ・事故などが起こったとき下記の連絡先にご連絡ください。

【西東京市役所夜間受付(守衛室)】 042-464-1311

平日：午後6：30（平成23年4月より午後6：00）～午前8：30 / 土日祝日：終日

守衛室→社会福祉協議会「局長」→地域福祉課（ファミリー・サポート・センター所属課）「課長」

【伝える内容】

- ①「社会福祉協議会のファミリー・サポート・センター事業です。緊急連絡をお願いします。」
- ②サポート会員の氏名・電話番号（伝え忘れ注意）
- ③緊急に連絡を取りたい内容（いつ・どこで・どのようなことで）

*いざという時はあわてず、お子さんの安全を確保してください。迅速にファミリー会員に連絡を取り、ファミリー会員の帰宅までお子さんの状態を見守るか、救急車対応とするか指示を仰ぎましょう。いざという時のためにも、お互いの緊急連絡先はかならず控えて活動に入ることが大切です。

センター事務局より



西東京市ファミリー・サポート・センターも、皆様のご協力により、今年の9月で10年目を迎えます。私達も会員の方々とのおふれあいを楽しみにしております。今年度もよろしくお願いいたします。

渡辺・齋藤・武山