

生後2～5ヶ月の初めての赤ちゃんともママが対象

赤ちゃんと一緒に 話そう・遊ぼう

初めての赤ちゃんとの生活はわからないことがいっぱい
でも同じ思いの仲間と一緒になら、少し楽になる
いろんな考え方に共感して学びあいをしてみませんか
はじめから完璧な親も子もいません
自分なりの子育てを楽しむヒントを見つけましょう



日時・参加費

2025年
7月9・16・23・30日
毎週(水)10時から12時
★4日間の連続講座です
参加無料

対象

2か月から5か月の
初めての赤ちゃんともママ
(7月9日時点)
親子10組

4日間のテーマ

- 1日目 初めまして
- 2日目 家族の会話
(コミュニケーションスキル)
- 3日目 赤ちゃんの力
- 4日目 これからの育児

毎回の流れ

10:00
赤ちゃんと遊びましょう
11:00
テーマに沿った話合い
11:30 フリートーク
12:00 終了

講師

NPO法人ワーカーズコレ
クティブ・ちろりん村
& 赤ちゃん遊び舎

会場

西東京市民プラザ4階
(one for all西東京)
西東京市田無町4-15-12

訪問利用も できます！

訪問ボランティアが、
あなたの家に4回ほど
訪問して、1回2時間、
お話を聴いたり、一緒
に外出したりします！
(ご希望者)

お申し込み方法

メールまたはホームページのお申し込みフォーム
からご予約ください

NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村

西東京市泉町3-12-25 (生活クラブ保育園ぼむ内)

chirorinmura@mbn.nifty.com

<https://npo-chirorinmura.com/>

西東京市 市民協働企画提案事業の採択事業です