

あなたの『得意と好き』から物語が始まる!

＼新プロジェクト／
“あなたとわたしワークショップ #3” “にじのぼ 2025”

『あふれる思い表現しよう! 触れ合おう!』 参加者募集!!

※ワークショップ及びにじのぼの企画制作は、にじメディア、東京北多摩周辺の障害福祉事業所スタッフ、障害当事者ご本人や家族、映像アート制作者等により構成した実行委員会形式で行っています。

あなたとわたしワークショップとは

障害の有無を超え「あなた」と「わたし」それぞれの個性に着目した“コミュニケーションによる化学反応”を期待する、自己肯定感を育むワークショップ

「にじのぼ」とは

にじメディアのインクルーシブな学びの場。略して「にじのぼ」。今年は障害当事者と障害者雇用に興味のある方の交流する場の提供を通して、「にじのぼ」に参加した人たちがいろいろな可能性に出会う機会となることを目的とした学びの場。1部と2部に分けての2部制。

2025年度テーマ『あふれる思い 表現しよう! 触れ合おう!』

昨年は『得意と好き』をテーマにしたワークショップを行いました。今年からは『得意と好き』を突き詰めて『あふれる思い』をキーワードとしました。いろいろな方の『あふれる思い』による化学反応を楽しみたいと思います。今年から「にじのぼ」という新プロジェクトを始めます。『あふれる思い』には得意や好きなことだけでなく、日々の些細なことにも『あふれる思い』があると思います。そんなたくさんの『あふれる思い』が集まることで、何かが生まれることを期待して今年のテーマとさせていただきます。ぜひ一緒にいろいろな『あふれる思い』楽しみましょう!

にじメディア 齋藤一男

●全プログラム共通日程

第1回 7/26(土) 第2回 8/23(土) 第3回 9/27(土)
第4回 10/25(土) 第5回 11月最終週開催イベント

●会場

東久留米市立さいわい福祉センター
東京都東久留米市幸町3-9-28

●あなたとわたしワークショップ#3 ※4回連続プログラムとなります(参加希望の方はまずお問い合わせください)

A 映像プログラム 「あふれる思いを映像に収めて発表しよう!」

このプログラムの参加者みんなで
ショート映像作品を制作します。

A-① 映像出演しませんか 6名程度

あなたのオリジナルな“得意”“好き”を生かした
ショート映像作品に出演していただける方募集します!

A-② 映像を作ろう 6名程度

①の出演者のショート映像作品の撮影と編集を
参加者みんなで行うプログラム



B アートプログラム 「あふれる思いをアートで表現しよう!」

参加される皆さん一人一人の
自由な『あふれる思い』から生まれた
アート作品を11月開催のイベント会場
にて展示します。

B-① アーティストとアート作品を作ろう 8名程度

今年のテーマは「いのちの感触」
色、形、感触、においなど、私たちはたくさんのかたちを感じて反応しあう命。いろいろな色や素材、人の中で私の心がどんな風に動くのか、アーティストと一緒にいのちの冒険へ!
毎回さまざまな材料を用いて、一人一人自由にアート
することができます。



●にじのぼ2025

※各回ごとの申込となります。

2025テーマ 各回10名程度

「“働く”についてみんなで考えよう!」

障害のある方と共に生きていくためにどうしたらよいか、これからの未来について、毎回ゲストをお招きしてテーマに即して障害の有無を超えて参加する皆さんで自由に語り合ったり好きなことができる場所です。ただ聞いただけ見るだけの参加でもOK!



ワークショップ&にじのぼ 参加費 無料 応募締切 7月24日(木)

申し込み方法

申込フォーム、または下記の必要事項を
ご記入の上メールにてお申込みください

参加希望のプログラム/お名前(ふりがな)/
所属/連絡先(居住市区名、電話番号・メールアドレス)/
同伴者の有無/他、必要なサポートなど

①メール
niji.anatatowatashi@gmail.com

②申込フォーム



QRコードを読み取り、
フォームにご入力、
送信ください。

所定の人数に達し次第募集を締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。
にじのぼ2025第2回以降は開催前日まで参加申込を受け付けています。

詳しくは特設ページ、にじメディア
HPをご覧ください

特設ページ



にじメディアHP



2025年11月最終週の木～土曜日 にじメディアイベント展示体験会開催!
ワークショップやにじのぼの成果発表の意味合いも含めたイベント展示体験会となります。

2025年9月下旬ににじメディアHPにて情報公開予定!

【主催】一般社団法人にじメディア、文部科学省 【共催】映像による障害者の生涯学習プログラム開発事業実行委員会、にじメディア制作委員会

【協力】リカバリーカレッジ・ポリフォニー、就労継続支援B型事業所WORKLE

【後援】東久留米市、西東京市、西東京市教育委員会、東久留米市社会福祉協議会 文部科学省委託事業 令和7年度「学校卒業後における障害者の学びの支援推進事業」

● 募集要項

ワークショップ&にじのば 参加費

無料

応募締切

7月24日(木)

所定の人数に達し次第募集を締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。
にじのば2025第2回以降は開催前日まで参加申込を受け付けています。

※参加者はご自身の都合による費用ご負担の可能性あり

※単独で参加することが難しい場合、付き添い同行者と一緒に参加申込をお願いいたします。同行者は参加人数に含まれません。

※ワークショップ参加条件は第1～4回すべて参加いただける方となりますが、仕方がない状況の場合は考慮させていただきますのでお申し付けください。

※「にじのば」は各回単位での申込となり、1部2部両方参加いただける方を優先とさせていただきます。

● タイムスケジュール

	A 映像プログラム			B アートプログラム	にじのば2025
	第1回 7/26(土)	第2回 8/23(土)	第3回 9/27(土) 第4回 10/25(土)	第1回 7/26(土) 第2回 8/23(土) 第3回 9/27(土) 第4回 10/25(土)	第1回 7/26(土) 第2回 8/23(土)
10:00					
11:00	A-① 得意と好きを話そう 10:30～12:30	A-② A-①に参加/企画会議 10:30～14:00	A-① A-② 撮影 (随時休憩しながら行います) 10:30～17:00	4回連続シリーズ 第2回はリトモさんとのコラボアート 10:30～12:30	
12:00					
13:00					
14:00					1部 15:00～16:00 2部 16:00～17:00
15:00					
16:00					1部とフリースペース開放 2部とフリースペース開放
17:00					

※タイムスケジュール及びプログラムの内容は、謝事情で変更の可能性があります。

● あなたとわたしワークショップ#3



映像プログラム

「あふれる思いを映像に収めて発表しよう！」

A-① 映像出演しませんか

あなたのオリジナルな「得意」「好き」を生かしたショート映像作品に出演していただける方募集します！

ナビゲート: 実行委員会メンバー 募集定員: 6名程度 (同行者を除く)

○知的または発達障害のある小学生～成人の方

○映像出演希望の方 ○『得意と好き』を披露できる方

A-② 映像を作ろう

①の出演者のショート映像作品の撮影と編集を

参加者みんなで制作するプログラム

ナビゲート: 実行委員会メンバー 募集定員: 6名程度 (同行者を除く)

○映像制作、福祉、教育に興味のある障害の有無に関わらず小学生～成人の方

※撮影機材や編集ソフトお持ちでなくても大丈夫です。会場で撮影と編集を体験することができます。



アートプログラム

「あふれる思いをアートで表現しよう！」

B-① アーティストとアート作品を作ろう

今年のテーマは「いのちの感触」

色、形、感触、においなど、私たちはたくさん
のを感じて反応しあう命。いろいろな
色や素材、人の中で私の心がどんな風に
動くのか、アーティストと一緒にいざ命の冒
険へ！毎回さまざまな材料を用いて、一人
一人自由にアートすることができます。



※第2回8/23(土)は、毎年アートセラピーを企画いただいている
ritmo-リトモ-さんとのコラボアートプログラムの予定です！

ナビゲート: アートビリティ登録アーティスト岡崎妙子さん

募集定員: 8名程度 (同行者を除く)

○アート活動に興味のある障害の有無に関わらず小学生～成人の方

● にじのば2025

2025テーマ「“働く”についてみんなで考えよう！」

障害のある方と共に生きていくためにどうしていったらよいか、これからの未来
について、毎回ゲストをお招きしてテーマに即して障害の有無を超えて参加する
皆さんで自由に語り合ったり好きなことができる場所です。ただ聞くだけ見るだ
けの参加でもOK！

第1回 1部テーマ: 企業の障害者雇用について知ろう

1部ゲスト) 認定NPO法人フローレンス障害者雇用ジョブコーチ和田直美さん

2部テーマ: 皆さんにとってどんな仕事、どんな会社があったらいいですか？

2部ゲスト) 実行委員会スタッフ

第2回 1部テーマ: 地域の農家さんと障害福祉サービス事業所が連携して
仕事をする「農福連携」について知ろう

1部ゲスト) 社会福祉法人マザアス就労継続支援B型事業所マザアス
藤原将洋さん

2部テーマ: 障害者の短時間雇用について知ろう

2部ゲスト) 東久留米市商工会会員の障害者の短時間雇用を実践している企業さん

第1回・第2回共通

フリースペースとして、映像撮影体験、アート制作体験、スクリーンでの皆さんの
好きな映像動画の視聴、カラオケ歌唱などができます。こちらが目的での障害の
ある方のご参加大歓迎です！

ナビゲート: 実行委員会メンバー

募集定員: 各回10名程度

障害者手帳持参の方及び保護者5組 (障害当事者のみ保護者のみの参加大歓迎)
それ以外の方5名

○テーマの内容及びフリースペースに興味のある障害の有無に関わらず
小学生～成人の方

※にじのばでは毎回収録をして、にじメディアHPにて映像公開する予定です。
映りたくない方は配慮いたしますので、お気軽にご参加ください。

第3回・第4回 東京北多摩地域の障害福祉事業所さんと 企業さんの見学ツアー

※第3回9月、第4回10月に開催。場所と日時は未定です。

こちらも申込フォームまたはメールにてお申し込みください。

詳細は、特設ページ及びにじメディアHPをご覧ください。



障害のある方と一緒に作る映像メディア

障害のある方の多様な生き方について映像表現を通して考えながら、
障害者の学校卒業後の在り方の多様な可能性を検討実行しています。

特設ページ

[https://peatix.com/
event/4431161](https://peatix.com/event/4431161)



にじメディアホームページ

<https://nijimedia.net/>

