

西東京中央総合病院

市民公開講座

2025

7月19日

土

日

14:00 - 15:00 13:30 open

入場無料
駐車場無料
予約不要

1部

フレイル予防

～老化は筋力低下から～



総合診療科

おがわら ただひこ
小河原 忠彦 医師

佐賀医科大学出身

〔資格〕医学博士 / 日本外科学会 専門医

日本消化器外科学会 専門医

日本専門医機構総合診療専門研修 特任指導医
消化器がん外科治療 認定医

2部

健康寿命をのばそう！

食事について

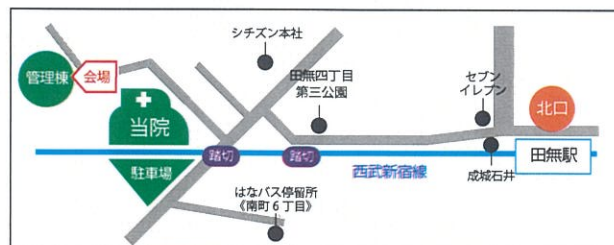
栄養科 管理栄養士 上野 ひとみ

運動について

リハビリテーション科 理学療法士

- 会場 -

西東京中央総合病院 管理棟ホール



問合せ先

西東京中央総合病院 経営企画課

TEL

042-464-1511



当日は、感染予防の為マスクのご着用をお願いいたします。