



認知症カフェ 『かよちゃんち』通信

第11号

2025.4

皆様、こんにちは。お元気ですか？認知症カフェ「かよちゃんち」を主催している田村賀代子です。認知症カフェ「かよちゃんち」は、2019年10月にオープンしてお陰様で昨年の10月に5周年を迎えました。「認知症カフェ」ってどんな所かと初めは心配だと思いますので、通信を半年ごとに作ってカフェの様子をお知らせしています。一度お気軽にお出かけ下さい。新しい出会いが待っているかもしれませんよ！昨年10月から今年3月までの様子をお届けします。

＜2024. 10月から2025. 3月までのカフェの様子。企画のいろいろある半年でした＞

◆2024. 10. 19 (第51回)

*この日は、開設5周年！お菓子もひよ子（紅白2個入）を用意しました。企画として「箸置き作り」をカフェの参加者のお一人から教えていただき、皆様個性ある箸置きが完成しました！ 特別ゲストの若年性認知症の当事者の方もお仕事が終わってから駆けつけてくださり、久しぶりの方もいたので、お一人ずつ、出身地や好きな〇〇といったお話をさせていただきました。

◆2024. 11. 16 (第52回)

*この日は、小金井公園へのお散歩。人数は少なかったのですが、テニスコートそばのベンチでおしゃべり、結婚前の恋バナの話なども出て盛り上がりました！

◆2024. 12. 21 (第53回)

*この日は、クリスマスボックス作り。昨年12月にモールで作るクリスマスリースを教えてくださいましたが、今回はさらにモールで、クリスマスツリーとクマちゃんも作って一つのボックスに納めるという作業で大変でしたが、皆さん大満足でお持ち帰りいただけて良かったです！

◆2025. 1. 18 (第54回)

*この日は、お正月ということで、お抹茶を点てておもてなし。久しぶりで「美味しい」という声も聞けました。2：30～バイオリンコンサート。お正月にふさわしい「春の海」の演奏もお願いしました。その後、冬に因んだ童謡やリクエスト曲を皆で歌い、2つの曲を二手に分かれて同時に歌って同時に終わるという脳トレにも挑戦しました。

◆2025. 2. 15 (第55回)

*この日は、ステンシル4回目とオレンジロバの贈呈式もありました。ステンシルのモチーフはひな祭りが近いので「お雛様」。同じ型紙でも一人一人個性ある作品になります。この日は、私が1月24日に武蔵野市の認知症カフェに参加した時に知り合った縁で、武蔵野市の方が3人。柳沢公民館でチラシを見て訪ねて下さった練馬区の方が1人。そして、オレンジロバの作り手である西東京市の方が1人。5人の方が初めて参加してくださいました。ロバの贈呈式に田無町包括の方も来ていました。

◆2025. 3. 15 (第56回)

*この日は、小金井公園へお散歩&カフェ。前回とは違った所ですが、やはりテニスコート横のベンチに座って、ポットを持ち込んでのカフェ。外は気持ちいいのですが、この日は曇りで寒くココアが好まれていました。公園から戻り、手作りのあんパンの差し入れをいただきました！



●2025. 4月～2026. 3月の日程については、ピンクのチラシをご覧ください！

●認知症カフェ『かよちゃんち』主催 田村賀代子

問合せTEL042-458-1672 です。