



西東京市社会福祉協議会キャラクター

ゆめはーと

Yume Heart

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒188-0011
西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター内
TEL 042-497-5061 FAX 042-497-5062
HP <https://www.n-csw.or.jp/>
info@n-csw.or.jp



HP



X (Twitter)

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

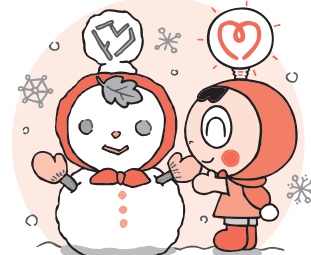


助けあう、その原動力に

令和6年度 歳末たすけあい ・地域福祉募金

歳末たすけあい・地域福祉募金とは？

共同募金運動の一環として、地域の住民やボランティア、民生委員、その他の関係機関の協力により実施しています。募金は、支援を必要とする人たちが“地域で安心して暮らす”ことができるよう、様々な福祉活動を進めるために使われています。



みなさまのご支援が地域をささえる取り組みに生まれ変わります

街頭募金での募金

- 日時
令和6年12月2日(月)
14時～16時
- 場所
田無駅・ひばりヶ丘駅
保谷駅・いなげや保谷町店
いなげや西東京富士町店

募金箱での募金

- 設置場所
西東京市社会福祉協議会窓口・市内福祉会館・商店、事業所など(およそ50箇所)

お振込での募金

- ゆうちょ銀行から
記号：00110-2 番号：636171
口座名義：社会福祉法人東京都共同募金会西東京地区協
- 他行から
店名：〇一九 預金種目：当座
口座番号：0636171
※手数料が免除となる「払込取扱票」もご用意できます。

Syncableでの
オンライン募金も受付中

令和5年度 当募金を活用した 地域活動団体*のご紹介

*令和6年度地域福祉活動助成事業
受配団体

- 柳中放課後カフェ実行委員会…中学生が放課後にゆったりと過ごせる「放課後カフェ」
- ユース保健室…小学生～20代若者が、心豊かに成長するために、ほっと気軽に話せる若者向けの保健室の開催、心身の健康・学びのケア活動
- TOMOPO (共歩) …ひきこもりの会の広報チラシ作成
- 一般社団法人ぼろんのいえ…親子制作「こんな迷路つくったことない!!」良質な木材を使用した工作イベントで、表現力・想像力を育み、親子で一緒に遊び楽しむ体験を提供
- SHARE WELL Hironta…ひろんたんの井戸端 地域コミュニティの活性化

- 茅スタジオ…「ゆたかさとは何か」を語るイベント「茅スタジオ文化祭」を通じて、地域住民の居場所、心を育てる場所を創出
- 子供支援機構みらいラボ…西東京市初のフリースクール「日本みらいラボ西東京」の1階フリースペースを活用した小中学生の学習や居場所活動
- 保谷朗読ボランティアの会…視覚障害者の方への音訳CD配布、老人施設での対面朗読、市民向けの朗読会などを行う朗読ボランティア

多くの笑顔が
生まれて
います。ほっとできる居場所
の運営に活用
されています。

問合せ 西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課 地域福祉推進係
〒188-0011 西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター 1階 TEL 042-497-5180 FAX 042-466-3555



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています



東京土建西東京支部 住宅センター

お家の「リフォーム」
「リノベーション」は
お任せ下さい。

地元の職人が親切・丁寧に対応します。
安心してお問い合わせ下さい。

☎042(461)1045 西東京市保谷町6-8-18
東京土建一般労働組合 西東京支部内

西東京市社会福祉協議会
会員募集中!

当会の行う地域福祉活動は、
皆さまからの会費によって
支えられています。

(問合せ)総務課法人運営係
TEL 042-497-5061

尊いご意思を地域に
役立てるために

西東京市社会福祉協議会では、
ご自身や故人のご意思に応える
ためにお香典の寄附、相続
財産の寄附、遺言による寄附、
を承っています。詳しくは、
総務課まで問合せください。
電話 042-497-5061



第22回 西東京市チャリティー・市民ゴルフ大会 ご報告

10月23日(水)西武園ゴルフ場で開催しました。
曇りのち雨の予報でしたが、当日欠席者なしの81名(21組)で大会を行うことができました。
今大会もハーフコンペ(新ペリア方式)で行いましたが、新たにハンデキャップの上限なしのルールを追加して、誰もが好成績を狙える大会として実施をしました。
なお、チャリティー収益金については村田恭男大会実行委員長から、本会 清水文子会長へ目録が渡されました。



アウトコースの優勝者は
川本孝之さん



インコース優勝者は濱野博さん



ワンオンチャレンジへのご協力
ありがとうございます!!



チャリティーゴルフ大会 実行委員会
会長 村田 恭男
チャリティー収益金 300,000円(概算)

◆協賛一覧 (敬称略、順不同)

奥山建設株式会社、東京ガスイズミエナジー株式会社東京ガスライフバル西東京、西武信用金庫保谷支店、エコ薬局・つむぎ薬局、株式会社多摩商工、株式会社アライ商会、BLUE GOLD GOLF STUDIO、東京みらい農業協同組合西東京支店、株式会社田無自動車教習所、武蔵野徳洲会病院、東京土建一般労働組合西東京支部、二木ゴルフ田無店、ゴルフエフォート花小金井店、アスタ専門店街出店者会、株式会社アスタ西東京、グローブライド株式会社、公益社団法人西東京市シルバー人材センター、有限会社緑葬儀社、株式会社田無ファミリーランドタイムジップス24、多摩六都科学館、柳泉園組合厚生施設指定管理者株式会社オーエンス、西東京青年会議所シニアクラブ、西武バス株式会社滝山営業所、株式会社エフエム西東京、タウン通信、旭製菓、西武園ゴルフ場、鶴野浩至、丸山浩一、鴨志田隆、清水文子、村田恭男、市民(匿名)

地域活動拠点をご活用ください。

●市内7か所に、地域活動拠点を設置しています。

これらの拠点を住民の皆様方に使っていただくことにより、地域の方々が顔見知りとなり、自然にふれあう温かな地域づくりの実現を目指しています。詳細はホームページ、またはお問合せください。

●地域活動拠点は、どんなことに利用できるの？

住民が交流し、地域の問題を解決しようとするのが目的の活動であればどんな活動でも利用ができます。地域の交流の場となり、様々な出会いが生まれる場になってほしいと考えています。

(利用例) サロン活動・子ども食堂・ヨガ交流会

※政治活動、営業活動、宗教活動には、利用できません。

●地域活動拠点に活用させていただける場所を探しています！

地域活動拠点候補地として場所をご紹介いただける場合、地域活動拠点担当までご連絡お願いいたします。

地域福祉推進係 電話042-497-5180 メール furemachi20@n-csw.or.jp



特に、市内の西武池袋線以北で
拠点候補地をさがしています！
お心当たりのある方、
是非ご連絡ください！

ひとりで
頑張らないで

地域のボランティアがお手伝いします

ふれまち助け合い活動

困ったときはおたがいさまの気持ちで支え合う活動です。
専門的な技術や知識を必要としない、30分くらいでできる ちょっとしたことをお手伝いします！

あきらめてしまったこと、ありませんか？

- ・コルセットが押し入れの奥に…でも、腰が痛くて出せない
- ・お買い物に行きたい…でも、重いものは不安
- ・カーテンを洗いたい…でも、肩があがらない
- ・最近、誰とも話していないかも…

ご相談は各受付拠点へ
(お住まいの住所によっては他の受付拠点をご紹介します場合もあります)
お問合せ先 地域福祉推進係 042-497-5180



お住まいの地域	受付拠点	曜日・時間	電話番号
芝久保町・向台町・南町(西部)	芝久保サロンしゃくなげ	月曜日13:00~15:00	080-9806-5767
住吉町・泉町・東町(北部)	ふらっと住吉	水曜日 9:30~11:30	070-3543-0411
ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	わくわくサロン	水曜日14:00~16:00	070-3543-0412
田無町・西原町(東部)・緑町(南部)・保谷町	ファミリーサロンふれあいたなし	月曜日13:00~15:00	070-3660-6184
富士町・中町・東町(南部)	高齢者センターきらら2F	金曜日13:00~15:00	070-3543-0413
ひばりが丘・谷戸町(西部)・緑町(北部)・西原町(西部)	ほっとハウスひばり	水曜日13:30~15:30	070-3660-6087
泉町・北原町・谷戸町(東部)	フラワー通りふれまちルーム	月曜日14:00~16:00	090-6714-3696
柳沢・東伏見・南町(東部)・新町・向台町	街なかサロンにこにこ	水曜日 9:30~11:30	070-4519-0014

受験生チャレンジ支援貸付事業

申込期限は1月末です！ 相談はお早めに！

☆所得または収入が一定基準以下の世帯に、塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。☆高校や大学等へ入学した場合、返済が免除されます。

収入・所得以外にも条件があります。
また入学しなかった場合にも条件により免除される場合がありますので、詳しくは窓口までお問い合わせください。

貸付金の種類	中学3年生など	高校3年生など
学習塾等受講料 上限額	200,000円	200,000円
受験料 上限額	27,400円	80,000円

【申込期限】 令和7年1月31日(金)

■問合せ 受験生チャレンジ支援窓口
(田無総合福祉センター4階)
8時30分～17時(土・日・祝除く)
電話 042-497-5073



詳しくは
WEBサイトをみてね！



<https://jukenchallenge.jp>

受験生チャレンジ
キャラクター
チャレニャン

受チャレ

検索

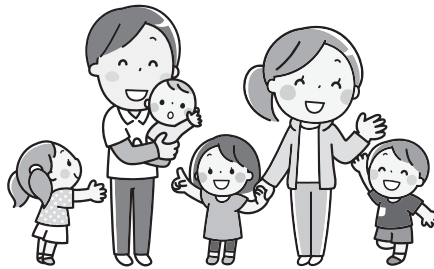
ファミリー・サポート・センター

●ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

会場	日にち	時間
住吉会館ルピナス 2階研修室	令和6年12月18日(水)	10時～ (開始時間厳守)
	令和7年1月23日(木)	
	令和7年2月18日(火)	
田無総合福祉センター 2階視聴覚室	令和6年12月7日(土)	
	令和7年2月8日(土)	

■定員 20名 保育あり。1歳以上 5名まで(申込順)
■申込み 各説明会前日の17時までに電話にて受付
■問合せ 西東京市ファミリー・サポート・センター事務局
電話 042-497-5079 (土・日・祝除く)



みんなの掲示板

青年期以降の
発達障がい
& グレーゾーン
の当事者を持つ
親の会

青年期以降の発達障がい及びグレーゾーンの当事者(およそ15才以上、高校・専門学校・大学・卒業後・社会人～)を支える家族が安心して寄り添い、お話ができる場所となるよう、毎月開催しています。(8・12月はお休み)
一緒にほっとできる場、情報交換の場を作っていきましょう！

■日時 令和7年1月11日(土) 13時30分～15時30分頃
■場所 田無公民館
■内容 茶話会
■会費 200円
■申込方法 参加希望の方は上の二次元コードか、以下のメールからご連絡ください。



さいさい
オオの会
Side by Side



●ホームページ <https://side-by-side-2021-1.jimdosite.com>
●連絡先 E-mail: saisainokai@gmail.com 電話: 042-452-6785
●担当 宮田(Side by Side オオの会)

がんになっても慌てない
暮らしとお金 講演会

現役世代が知っておきたいがんへの備え。治療費だけでなく、仕事や親の介護、子どもの教育費…。いざというときのために知っておきたい暮らしに必要なお金のこと、一緒に学びませんか。



■日時 2025年2月1日(土) 午後2時～4時
■場所 西東京市民文化プラザ (ONE FOR ALL西東京4階)
■講師 黒田ちはる氏 看護師FP®
■定員 30名(事前申込制)※申込多数の場合は抽選
■参加費 無料
■主催 がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons
申込用二次元コード



■問合せ・申込み メール colorfulribbons2022@gmail.com

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

田無駅北口徒歩0分 (エミオ田無1F・ファミリーマート隣)

靴修理・合カギの店 PLUSONE since 1990

くつ修理 合カギ 時計電池

プラスワン 田無駅前店

営業時間 10:00～20:00 定休日 火曜日 TEL 042-420-2772

全てのメニュー ※他の割引等との併用はできません

10%OFF

★このクーポンを切り取ってお会計時に提示してください

有効期限 2024年12月30日(月)まで

TOKYO GAS LIFE VAL ガス機器修理 水まわり修理

住まいの小さな修繕から大きなリフォームまで！

東京ガスライフバル西東京 東京ガスサイズミエナジー株式会社

042-469-6611

【電話受付時間】 月～土 9:00～19:00 日・祝 9:00～17:30

東京ガスサイズミエナジー 公式キャラクター 【いずみん】

西東京市の相続税申告・相談なら 西東京えがお相続相談所

節税対策? 生前贈与? 遺言?

みんなえがおの相続実現へ

相続専門の税理士 相続診断士がサポートいたします!

〈お取扱業務〉 相続税・贈与税申告・相続対策・遺言の作成サポート

運営: 廣瀬誠税理士事務所 代表: 廣瀬誠

住所: 〒188-0013 東京都西東京市向台町1丁目15番17号 ラ・ヴィータ・フェリーチェ101

定休日: 土曜・日曜・祝日(事前予約があれば対応いたします)

お電話でのお問合せ・ご相談はこちら 042-455-6947

info@hiro-se-tax.jp 受付時間 9:00～18:00

廣瀬誠税理士事務所 検索

地域に貢献できる有償家事援助のボランティア活動です！

「あいあいサービス」の協力会員として活動してみませんか？

「困っている方を手助けしたい！」という気持ちで成りたっている「有償家事援助サービス」です。皆さんのご参加をお待ちしています！

「掃除が好き」「料理が好き」という方、あなたの「好き」を生かして協力会員と一緒に活動してみませんか？

産前産後、高齢、障がい、病気、けが等の理由で日常生活上、お手伝いが必要な方へ家事援助を行っています。

利用会員のご紹介や内容の調整など、コーディネーターは当会が行い、活動をサポートしていますので安心してスタートできます。自分ができる範囲でのお手伝いです。



協力会員登録説明会

■日 時：令和7年1月29日(水)
13時30分～16時■場 所：田無総合福祉センター 4階
第3会議室

協力会員として登録を希望される方、どのような活動か知りたいと思われた方、ご連絡ください。

■持ち物：①写真2枚(3×2.5cm)
②本人名義の銀行口座番号
③認印* 社協年会費500円、登録料700円が別途必要です。
(活動が始まってからお支払いしていただきます。)

報酬

平日 月曜～金曜 9～17時	祝日及び左記以外の 曜日と時間、年末年始	スポット サービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

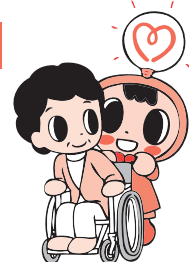
* スポットサービスは、短時間の簡易な活動です。
* 利用会員からの依頼がない場合は、紹介できないことがあります。【問合せ】 サービス提供係 あいあいサービス
(田無総合福祉センター 4階)
電話 042-497-5076

車いす貸し出します！

市内在住の会員の方で、高齢や障がい、ケガ、疾病のため、一時的に車いすが必要になった方へ、車いすを貸し出します。

こんな時ご利用ください！

- ☐ 介護保険の給付待ち。
- ☐ 旅行時に使いたい。
- ☐ 退院後に一時的に使用したい。
- ☐ 購入する前に試したい。
- ☐ 子どもが、骨折してしまった。



サービス内容

- 貸出機種：2タイプ[標準型・介護型]
- 貸出期間：原則2カ月(年度内1回延長可/最長4カ月)

ご利用には・・・

- 本人が同居家族の会員登録が必要です。(年会費500円～)
- 原則、窓口での受け渡しをお願いしています。
- ご利用にあたっては事前にお問合わせください。

■問合せ：サービス提供係 8時30分～17時
電話 042-497-5071 (土・日・祝除く)西東京市
社会福祉法人連絡会より

第13回 フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、ご家庭に眠っている食品を持ち寄り、「子ども食堂」や「中学校放課後カフェ」、食の支援が必要な方などに分配し、食材として有効活用する取り組みです。



いただきたい食品

- 飲料(ジュース・希釈用乳酸菌飲料等 ただし、アルコール類を除く)
- レトルト食品・インスタント食品
- 缶詰
- 乾物(米・そうめん等乾麺・のり等)
- 調味料(食用油・しょうゆ・味噌・砂糖等)

お預かりできない食品

- ◎賞味期限が令和7年3月31日以前に切れてしまう食品、飲料
- 賞味期限(お米の場合は精米日)が明記されていないもの
- 開封済みのもの
- 生鮮食料品(生肉魚介類・生野菜)や、常温で保管できないもの
- ◎ベビーフードや介護食品

受付期間 令和7年1月6日(月)～23日(木)

受付場所 西東京市内の社会福祉法人事業所、エコプラザ西東京(環境保全課、ごみ減量推進課)等
事業所により受付日・時間が異なります。詳しくは、各事業所にお問い合わせください。問 合 せ 西東京市社会福祉法人連絡会事務局
西東京市社会福祉協議会 電話 042-497-5180

温かいご寄附ありがとうございました。

令和6年7月1日～令和6年10月15日 653,948円



●一般寄附金(合計 470,328円) (単位：円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
西東京市自転車組合	19,500
テニスバット谷戸	4,186
極真会館佐藤道場 ひばりが丘教室	3,500
菊池建設株式会社 菊栄会	318,142
野口忠	70,000
匿名2件	55,000

●子ども食堂等へ寄附(合計 100,000円) (単位：円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
宮田智子	100,000

(敬称略)

●地域福祉応援型自動販売機(合計27,979円) (単位：円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
大和リース株式会社	22,666
株式会社ケア21 プレザンメゾン西東京	5,313

●募金箱(合計 55,641円) (単位：円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
西東京市社会福祉協議会事務局募金箱 (荒屋敷子どもまつり)	45
募金箱 社協窓口	25,150
柳沢駅前郵便局	6,205
おかし工房 マーブル	100
マックスバリュ田無芝久保店	24,141

令和6年度

赤い羽根共同募金にご協力いただき
ありがとうございました

お預かりした募金は、市内の福祉施設等で活用してまいります。



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

相続・遺言・遺産整理・成年後見・交通事故・債務整理
これからの「安心」を創造する

東京けやき法律事務所

弁護士 小池 良
・第二東京弁護士会所属
・東京三弁護士会多摩支部高齢者・障害者の権利に関する委員会委員長(2024年度)
・清瀬市特定空室対策委員会委員
・清瀬市・東村山市等の自治体、社協の相談担当を多数経験

西武池袋線清瀬駅徒歩1分
(エレベーター有)

法律相談 30分 3,000円(税込) 相談は初回30分無料
※完全予約制：電話又はホームページよりご予約ください
2025年1月鎌倉支所の開設が決定!
(西武新線武蔵溝ノ口駅徒歩1分) TEL 042-497-1425

大切なペットと一緒に眠れる 樹木葬

サニープレイス所沢霊園
永代供養墓係
NPO法人 大樹の輪

管理費0円
継承者不要

☎04-2996-3141
〒359-0031 埼玉県所沢市新井1386-1(最寄駅 航空公園駅よりバス7分)

ドリーミー 安心の家族葬

ホールからのプレゼント
大切な方のおもいで
写真を大型スクリーンにて
無料上映致します
ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております

ドリーミーホール田無
東京都西東京市芝久保町5-10-12
☎0120-29-7511
お葬式はドリーミー 年中無休/24時間受付