



第55号

2014年(平成26年)

3/1

ゆめはーと

Yume Heart

西東京市
社協
だより

Facebookページができました!

いいね!

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。皆さまの「いいね!」をお待ちしています。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話: 042-438-3774 FAX: 042-438-3772
HP: <http://www.n-csw.or.jp> E-mail: info@n-csw.or.jp



春です でかけてみませんか!?

傾聴ボランティア「きずな」

お話を聴いて欲しい方、コーヒー、お茶などを飲みながらおしゃべりしませんか。
どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
ほっとできる場所になればとスタッフ一同心よりお待ちしております。

日 時: 毎月第2金曜日 13:00~16:00
場 所: 社協拠点「ふれまちルーム」
泉町1-11-14 上宿ビル1階



「きずな」

みんなの居場所しゃべり場「えんがわ」

気軽におしゃべりしませんか。
どなたでも、お一人でも、お友達とでも、赤ちゃんやお子さん連れでも、お気軽にどうぞ。
誰かとおしゃべりしたくなったら、寄ってみませんか? あなたをお待ちしています。

日 時: 毎月第1・3水曜日 10:30~15:30
場 所: 社協拠点「しゃくなげ」
芝久保町3-11-3



「えんがわ」

「北芝サロン」

北芝サロン

北芝久保郵便局向いのドリーミーホール田無の広い2階ホールをお借りし、昨年11月から月1回ずつ昼と夜にサロンを開いています。
老若男女の皆様、どうぞお気軽においでください。
おしゃべりやカラオケなど皆で楽しみましょう!
日 時: 毎月昼1回 10:00~13:00
毎月夜1回 18:00~21:00
場 所: ドリーミーホール田無
芝久保町5-10-12

当会主催の
「地域の居場所づくりの講座」
受講生が始めた
地域サロンです。

ふれあいのまちづくり住民懇談会でも サロン、活動中!

- けやき小校区 はくうんぼく「喫茶けやきサロン」
日 時: 毎月第4土曜日 11:00~15:00
場 所: 西原総合教育施設 けやきサロン(西原町4-5-6)
- 栄小校区 わくわく栄「わくわく栄サロン」
日 時: 毎月第1~第4水曜日14:00~16:00
(内容により時間変更、8月は休み)
場 所: わくわくサロン(ひばりが丘北2-5-8)
- 泉小校区 いきいき泉「いきいき泉喫茶」
日 時: 毎週月、火、木曜日 13:00~16:00
場 所: フラワー通りふれまちルーム(泉町1-11-14上宿ビル1階)

みんなの家

地域でいろんな方とみんなで楽しく過ごすことのできる場所です。子育て、自分・孫育てをにぎやかに! 子連れのお母さんはもちろん、赤ちゃんからお年寄りまで、いろんなつながりを生む場になればいいなあと思います。ぜひ遊びにきてください。

実施日時: 毎月第2水曜日 10:30~15:30
場 所: 社協拠点「しらうめ」
下保谷5-13-19 コーポフェリカ105号室



「みんなの家」

- 碧山小校区 ふれあい碧「碧サロン」
日 時: 毎月第2土曜日 10:00~15:00
場 所: 西東京市高齢者センターきらら調理室(富士町1-7-69)
- 谷戸小校区 ひだまり谷戸「ひだまり喫茶」
日 時: 毎月第2土曜日 12:00~16:00
場 所: 谷戸小学校家庭科室(緑町3-1-1)
- 東伏見小校区 くじら山
日 時: 毎週金曜日 11:00~17:00
場 所: 伏見通り街なかサロンにここ(柳沢2-2-10)
- 住吉小校区 ほっと住吉「すみよしサロン」
日 時: 毎月第1月曜日 11:30~13:30
場 所: コミュニティルーム友訪(住吉町6-11-16)

社協の地域活動拠点「ホットもっとサロン」

地域の交流と憩いの場

当会では、地域の皆さんの活動のために地域の活動拠点を運営しています。地域で活動を行う団体等の活動の「場」として、また住民同士が気軽に集い、情報交換ができる「場」としてご利用ください。

※政治活動、営業活動、宗教活動については、ご利用できません。

●地域活動拠点

- 「しらうめ」
下保谷5-13-19 コーポフェリカ105号室
- 「ふれまちルーム」
泉町1-11-14 上宿ビル1階
- 「伏見通り街なかサロン にここ」
柳沢2-2-10
- 「わくわくサロン」
ひばりが丘北2-5-8
松和マンション103号室
- 「芝久保サロンしゃくなげ」
芝久保町3-11-3

■問合せ先: 地域福祉推進係 電話 042-438-3771

* 地域活動拠点のご利用には事前の登録が必要です。登録承認後、ご利用ができます。

私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

西東京市向台町 あなたの水道の困ったを解決します!

水もれつまりトイレ修理
家庭から、事務所、工場、病院まで対応
フリーダイヤル
0120-54-6666
増圧直結 雨水浸透 省エネ業務用 空調機器も承ります。
NIPPO ニッポー設備株式会社 西東京市向台町1-16-20

無料体験 実施中!!
ご自宅で安心
リハビリ及びマッサージ
●医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です
●練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師
TEL 0120-477-515
オリーブマッサージ治療院
桜台治療院・東大泉治療院 事務局: 世田谷区新町3-20-1 1F

ヤマハ音楽教室
4・5月開講クラス(1歳~小学生までのグループレッスン)
無料体験レッスン受付中!
(株)東音楽器 田無センター
ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ギター・ドラム 個人レッスン随時受付中
詳しくはHPで <http://www.touongakki.co.jp>
西東京市南町4-6-4 1F TEL.042-463-7747

音訳・点訳版の社協だよりも発行しております。作成にあたり「点訳グループどんぐり会」「西東京市図書館音訳の会」の皆さまにご協力いただいております。
ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

東日本大震災を忘れない！

自分たちのできることは何だろう……

災害への備えは大丈夫？

家族との連絡方法は？
避難場所は？
災害用伝言ダイヤル171を試してみよう。

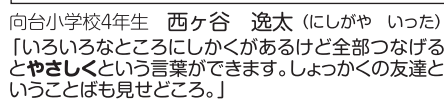
ブッシュ

事務局長 栗山 孝一

ぜひ、
ご参加ください



皆さん、
とても
素敵な絵と
コメントを
ありがとうございます。

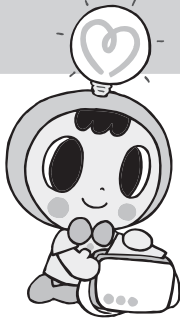


[西東京市社会福祉協議会ホームページ] <http://www.n-csw.or.jp/>

日常生活自立支援事業 登録生活支援員を募集します

生活支援員は、判断能力に不安がある人の福祉サービスの利用を支援します。
利用者として契約した方の生活を支援していきます。
あなたも笑顔を支えるお手伝いをしてみませんか。

- 募集人員：若干名
- 報酬：時給1,010円
- 応募資格：①地域福祉に熱意を持つ20歳以上の方
②週1回、平日の日中活動ができる方
③将来、社会貢献型後見人として活動する見込みの方
- 選考方法：書類選考と面接
- 応募方法：平成26年3月3日から7日の9：00～17：00までに電話でお申し込みの上、下記の事業説明会に参加ください。必要書類をご案内します。

**事業説明会**

- 日時：3月10日（月）10：30～12：00
- 場所：保谷東分庁舎地下会議室（中町1-6-8）
- 申込み・問合せ先：権利擁護センターあんしん西東京
- 担当：中澤・妻屋 電話 042-438-3776 FAX. 042-438-3772

**おひとりさまに寄り添って**

あんしん西東京 登録生活支援員 三島 悟

65歳以上の人口が3000万人を突破した高齢化社会において、定年退職者も、いろいろな分野で戦力として期待されているのでは、との思いから、ささえあい訪問協力員、登録生活支援員に応募し、一人暮らしの高齢者の方々の生活を見守らせていただいています。

一人暮らしの高齢者の増加の理由としては、核家族化や入所できる施設の制約など物理的なものに加え、他人の手助けを受けながらも、可能な限り自分の力で生活を続けたいとのご本人の意思・希望が大きいのではないかと感じています。高齢者福祉の関わる分野は、介護・医療・施設・年金など多岐にわたるため、勉強することが多く大変です。担当する一人ひとりの方が安らかな老後を過ごせるように、日常生活面でのお手伝いに加え、精神面でも信頼される相談相手として頑張りたいと思います。

支えあう力を高めるために

～いろんな（障がいがある）人がいるんだね～

書名：吃音のこと、わかってください vol.8

著者：北川 敬一
発行所：岩崎書店

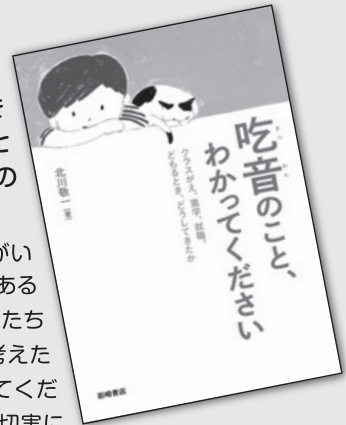
“話し方ではなく、話の内容を聞いてください”と“聞くと、待ってあげてください”の訴えが印象に残りました。

吃音とは、どもりのこと。障がい認定もされていない、この病気があることは知っていましたが、当事者たちの苦しみ、不安、悩みなどまで考えたこともなかった私には、“わかってください”と題名にあるこの言葉に、切実に理解を求められているように感じ、手にとってみました。

吃音が理解されていないために、本当の性格はオープンで明るいのに、どもる話し方で、内向的と誤解されたり、話をさえぎられたり、隠すために言いやすいことばに直して話した結果、話の内容をわからなくしてしまったり…。

母親も、育て方が悪かったのかな、と自分を責めてしまったり…。

この訴えは、吃音という病気を抱えている人と関わったことがない私たちでも、人とのコミュニケーションをとる広い意味での大切な姿勢である、とも受けとれました。（市内在勤 女性）



いろんな（障がいがある）人がいるんだね、とさりげなく伝えられるお勧めの本があったら教えてください。
このコーナーやホームページで紹介していきます。

社協からのお知らせ**ファミリー・サポート・センター****ファミリー会員登録説明会のお知らせ**

地域の中で子どもを預けたい方（ファミリー会員）、子どもを預かる方（サポート会員）からなる会員同士の相互援助活動を行っています。

ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

- 日時・場所：3月8日（土） 10：00～（開始時間厳守） 田無総合福祉センター
- 日時・場所：3月18日（火） 10：00～（開始時間厳守） 防災センター
- 申込方法：説明会前日の17：00まで電話にて受付 保育あり（10人）申込順
- 問合せ先：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-438-4121

「お助け隊講座」受講生募集！

実践に役立つ、高齢者の閉じこもり・介護予防を目的としたミニデイ開設講座です。

- 日時・内容：3月24日（月）13：30～15：00 身体機能低下予防プログラム
3月25日（火）13：30～15：00 認知症予防プログラム・コミュニケーション
3月26日（水）13：30～15：30 活動体験談・開設情報
- 対象：市内在住で活動に意欲がある方
- 場所：田無総合福祉センター
- 申込み・問合せ先：3月4日（火）～14日（金）電話にて
福祉コミュニティ係 電話 042-438-3773

**平成26年度「閉じこもり予防講座」のご案内**

楽しみながら介護予防につなげる多彩な内容です。

将来要介護状態に陥らないように、介護予防講座を通年で開催します。

場 所	日 時
住吉老人福祉センター	第2・4（金） 10：00～11：30
ひばりが丘福祉会館	第2・4（火） 10：00～11：30
富士町福祉会館	第1・3（金） 10：00～11：30
新町福祉会館	第1・3（火） 10：00～11：30
下保谷福祉会館	第2・4（金） 13：45～15：15

- 対象：下記①～③の条件をすべて満たしている方
①市内在住の65歳以上の方
②介護認定を受けていない方
③外出の機会や交流の機会が少ない方
※前年度「はつらつサロン出前講座」を受講した方はご遠慮ください。
※募集等の詳細は、3/15号の市報及び社協HPをご覧ください。
- 問合せ先：福祉コミュニティ係 電話 042-438-3773

「平成26年度ボランティア保険」加入へのご案内

ボランティア活動中や、行事における事故に備える「ボランティア保険」「行事保険」の申請を受け付けます。活動日前日までにご加入ください。

- 受付日：3月20日（木）より
- 問合せ先：西東京ボランティア・市民活動センター 電話042-466-3070

みんなの掲示板**サロン・オリーブリーフ、開催しています！**

待ち合わせに、お友達とおしゃべりを楽しむ場所として、一人でゆっくりとくつろぎに。サイフォンで淹れたコーヒーを飲みながら、井戸端会議しませんか。みんなが話し手、みんなが聞き手。是非、お立ち寄りください。

- 麦茶無料・コーヒー150円
- 日時：日曜日 13：30～16：00
- 場所：デイサービス オリーブリーフ（柳沢1-10-3-1F）
- 問合せ先：ほっとネット田無ステーション 電話 042-497-4158
ほっとネット保谷ステーション 電話 042-438-9205



※みんなの居場所「縁側プロジェクト」登録団体です。詳しくは西東京市社協HPへ

小・中学生 無料学習教室 平成26年度、指導者・生徒募集開始！

東日本大震災に遭われた生徒の皆さんも是非お申込みください。

- 場所時間：①田無総合福祉センター（田無町5-5-12）
火～木曜（予定） 17：00～18：30 18：40～20：10
②東伏見ふれあいプラザ（富士町4-33-15 飯田ビル1階）
土曜（予定） 9：00～10：30 10：30～12：00
- 対象生徒：経済的理由等で塾や家庭教師に教わっていない公立の小学5年生～中学2年生
- 講座内容：補習を中心に教科書、試験の答案、宿題などをメインに学習します。（指導者1名に生徒3人まで）
- 申込み先：詳細は各公民館ほかに置いてあるチラシかホームページ（<http://www.terakoya-nt.org>）でご確認ください。
- 問合せ先：NPO法人 稲門寺子屋西東京 電話080-4125-1038（小嶋）まで

子育てってひとりじゃたいへん… 家庭訪問型子育て支援ホームスタートのご案内

「わがままにイライラしちゃう!」「大勢の人がいる場所は苦手…」「はじめての子育てで不安がいっぱい…」こんな時に、ホームビジターがうかがいます。詳細はお問い合わせください。 ※チラシは当会及び団体ホームページでご覧ください。

- 対象者：6歳以下の未就学児のいるご家庭
- 利用料：無料（訪問活動はボランティアで行われています）
- 活動内容：訪問は1回2時間程度概ね4回訪問。訪問はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はいたしません。
- 問合せ先：NPO法人 ワークス・コレクティブちろりん村
電話（4時以降）・FAX.042-425-0788
Email：chirorinmura@mbn.nifty.com
団体HP：http://npochirorinmura.jimdo.com/

会員相互の助け合い

あいあいサービス協力会員募集します！

特別な資格は要りません！
あなたの空いている時間でお手伝いください。

○協力会員登録説明会（基礎研修）のご案内

■日 時:4月22日(火) 13:30～16:00

■場 所:保谷東分庁舎(社協相談室)

■申込み・問合せ先:地域福祉推進係

あいあいサービス担当

電話 042-438-3770

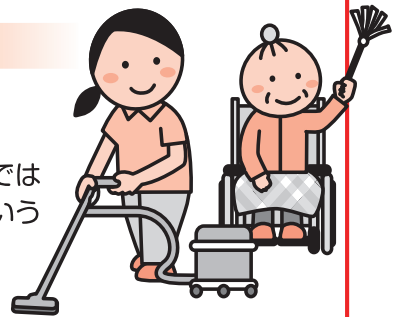
- 協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。
- 写真2枚(3×2.5cm)、ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印をご持参ください。



研修の様子

あいあいサービスとは

- あなたができることを困っている方へ、ちょっとだけ手助けするサービスです。
- このサービスは、仕事として提供するものではなく「困っている方を手助けしたい！」という気持ちで成り立っている「有償の家事援助サービス」です。



安心して活動するために

歩行介助・車椅子介助研修、基礎・スキルアップ研修等を実施しています。

【活動報酬】

平日9～17時	左記以外	スポットサービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

- スポットサービスは、短時間の軽易な活動です。
- 協力会員に登録するには社協年会費500円～、及び登録料年間700円が必要になります。

「赤い羽根共同募金運動」「歳末たすけあい・地域福祉募金運動」のご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動.....1,673,008 円

平成25年10月実施の「赤い羽根共同募金」は、平成26年度に都内の福祉施設の整備や地域・在宅福祉サービスの充実のために役立てられるよう東京都共同募金会において配分されます。

歳末たすけあい・地域福祉募金運動.....2,627,912円

平成25年12月実施の「歳末たすけあい・地域福祉募金」は当会が設置する「歳末たすけあい・地域福祉募金運動配分検討委員会」にて配分を検討し、平成26年度に実施する地域福祉活動に活用させていただきます。今後とも募金活動に対して、ご協力いただきますようお願いいたします。

募金の詳細につきましては、「中央共同募金会・赤い羽根データベースはねっと」をご覧ください。

<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

「地域福祉活動費助成」について

歳末たすけあい・地域福祉募金を活用して、地域活動を行っている、または始めようとしているグループや団体、施設などに対し、平成26年度の活動費の助成を行います。詳細につきましては、お問い合わせください。

■問合せ先：地域福祉推進係 電話 042-438-3771



募金箱のあるお店

[シリーズ 34]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。

●株式会社 くすりのダイイチ薬局 東伏見店 ●
西東京市東伏見3-1-25 電話 042-466-3446

お店の紹介

旧保谷市で開業してから、今年で60周年になります。その間、皆さまに信頼され、ご愛顧を賜りましたおかげで、現在西東京市内では、ドラッグストアが3店舗と調剤薬局1店舗営業しております。市民の皆さまの健康を守るお手伝いをするため、地域に根ざした薬局として日々努力しております。

あなたが考える身近な地域で支えあうためには？

近所づきあいが希薄になり自治会がない分、当店では、薬だけでなく日用品や化粧品など幅広く品揃えをし、皆さまがお買い物にお寄りになれることを通じて、顔なじみになり、安心して頼りあえるまちにしていきたいと思っています。



皆さまのご来店をお待ちしております。

温かいご寄附ありがとうございました。

平成25年11月1日～平成26年1月31日

◇一般寄附金◇

寄附者氏名(団体名)	金 額
泉小校区「いきいき泉」	10,000
岡本 アキ子	1,000
グループ「友」	20,000
高齢クラブ黎明会	18,681
JA 東京みらい田無地区女性部	20,000
清水 文子	20,000
手芸ボランティアまりも	200,000
住友重機械労働組合連合会	10,000
武田 五郎	41,880
帝京高校昭和 37 年 3 年 C 組有志	10,000
東京ロータリークラブ	100,000
東光商事	3,226
中村 智紀	3,500

寄附者氏名(団体名)	金 額
西東京うたおう会 代表 伊藤博	43,200
西東京市芸能まつり実行委員会 加藤徹	16,632
西東京自転車組合田無班	11,000
西東京自転車組合保谷班	22,000
宮崎量店	10,000
六星会 ごみを考える会	10,000
柳小校区ふれあいの会	5,500
匿名	170,446

◇募金箱◇

寄附者氏名(団体名)	金 額
東分庁舎募金箱	845
ひばりが丘北郵便局	2,250

◇指定寄附金◇

寄附者氏名(団体名)	金 額
ほうや福祉作業所指定寄附	
匿名	100,000
富士町作業所指定寄附	
(株) ヤマノホールディングス	20,000

◇物品寄附◇

寄附者氏名(団体名)	物品名
北澤実夫	介護用カセット A・B セット

(単位：円) (五十音順、敬称略)

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

サービス付高齢者向け住宅

「アミーユ東伏見」



Tel:042-450-6601

2月1日オープン

随時入居・見学受付中

郵便局、コンビニ近く、
バス停「東伏見坂上」下車1分

- 入居一時金 0円
- 自立～要介護5の方までご入居いただけます。
- 医療行為が必要な方も、ご相談ください。

〒202-0021 東京都西東京市東伏見4-4-25

あなたの街の、あなたの薬局

(株)くすりのダイイチ

- 東伏見店 ●ソレイユ保谷店 ●保谷駅前店
- 東町調剤薬局 ●西武柳沢店

あいおいニッセイ同和損保

MS&AD INSURANCE GROUP



タフな安心を、
あなたに。

東京西支店 小金井支社 TEL: 042-381-1577

社会福祉協議会だより「ゆめはーと」平成26年6月15日号広告募集!! ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

[あいあいサービスホームページ] <http://www.n-csw.or.jp/service/01/athome/aiai/>